

**A TUTTI I FIDANZATI: OTTIMI CONSIGLI!**

Siccome un po' tutta la società di oggi è alquanto degenerata, certi valori si sono per così dire annacquati, indeboliti, le persone sono diventate abbastanza inaffidabili: la parola data e i patti sottoscritti spesso non sono rispettati; la lotta tra i sessi, non è più solo quella genetica più o meno inconsapevole, si nega il sacrificio, il donare è quasi solo per avere, i diritti possibilmente senza doveri, la libertà del singolo è egoistica, e tende a non rispettare quella altrui.

Con queste premesse e con il calo dell'affidabilità reciproca, è doveroso preoccuparsi di evitare il più possibile i problemi e scontri sui beni propri e familiari e della loro tutela, è quindi opportuno pensarci prima.

"Siate miti come colombe, ma prudenti come serpenti", sta scritto nel Vangelo; e nei saggi proverbi: "meglio prevenire che curare"; "meglio un cattivo accordo che una buona sentenza".

**Consigli e proposte, raccomandate le prime due, a scelta le altre:**

1) Separazione dei beni immobiliari, mobiliari e finanziari posseduti prima di sposarsi, o di convivere.

2) Contratti di comodato gratuito, tra cedente (di solito i genitori) e ricevente, su gioielli, oggetti preziosi, mobili, collezioni, ecc., ricevuti in regalo a titolo personale e che, per qualsiasi motivo, non si vuole che entrino nel compendio familiare coniugale.

3) Conti correnti, o a risparmio, bancari e/o postali cointestati, ma con firma disgiunta fino a un tetto massimo di 1000 franchi, per somme superiori con firme congiunte, idem per singole carte di credito, bancomat, conto titoli, azioni, fondi.

4) Oppure, conti correnti separati, con un altro congiunto "familiare" da tenere accreditato quel tanto che serve per il sostentamento della coppia o della famiglia, con versamenti esattamente di 1/2 ciascuno.

5) Nel caso di acquisto in contanti o a rate di un proprio appartamento o una casa, con pagamenti in parti uguali, cercando di prenderlo/a o farlo/a costruire con doppi servizi, in modo da intestarsi ciascuno su una particella con vani paritetici, se ciò non fosse possibile, per scarsità di mezzi finanziari o perché troppo piccola, far inserire nell'atto notarile la clausola che in caso di disaccordo futuro o per necessità economiche, la vendita deve avvenire tramite consultazione di almeno due agenzie, ovviamente al maggior offerente, con introito diviso a metà o secondo le quote d'investimento.

6) Autovetture, potendo è preferibile intestarne una ciascuno, altrimenti assieme al 50% o per quote.

7) Mobili, acquistarli e pagarli insieme equamente, ma anche per questi la soluzione migliore è quella di comprare ognuno (con fattura nominale), quelli contenuti in un singolo locale.

8) Oggigiorno, per qualsiasi tipo di unione, è consigliabile sottoscrivere anche un atto notarile, con le opzioni economiche scelte, supportate da queste altre clausole: **a)** nelle vendite o cessioni, monetizzare le eventuali differenze; **b) sono escluse le vie giudiziarie e le consulenze legali, servirsi di altri tecnici: geometri e ragionieri commerciali, i notai solo per stilare gli atti.**

9) Durante il "percorso" (più lungo e abbastanza felice) compilare fin dall'inizio un testamento olografo, in almeno 2 copie da tenere in luoghi diversi, da aggiornare ogni qualche anno.

**Raccomandazioni**

1) Per coloro che si sentono cattolici, oppure ortodossi: **non sposatevi mai in Chiesa con chi non crede in Dio**, uno e trino; **neppure con:** un/a bestemmiatore/trice; un/a lussuoso/a, o omo-bisessuale; **né con chi non** vuole alcun figlio, è abortista o a favore di pratiche contro la vita, specie se indifesa.

2) Per tutti, credenti praticanti o no, agnostici o atei: **non sposatevi né convivete con** un/a drogato/a, alcolizzato/a, violento/a, avaro/a, giocatore/trice d'azzardo; **né tantomeno con** una persona che voglia imporre all'altro/a la sua religione o il proprio ateismo; **e nemmeno con** portatori di gravi malattie fisiche contagiose o invalidanti, impotenza maschile, frigidezza femminile; o peggiori mentali: anoressia, bulimia, esaurimenti, depressioni, nevrosi, paranoie, schizofrenia, megalomania.

**Segnali e sintomi:**

*Asocialità, stranezze comportamentali, mal di stomaco, vomiti, tremori, contrazioni e rigidità muscolari, eccessiva magrezza, "lune" e isterismi.*

*Tutte queste anomalie e malattie, cosippure quelle psichiatriche e psicofisiche, se vengono occultate alla fidanzatola, sono gravissimi inganni, pena di nullità del Sacramento matrimoniale, presso la Sacra Rota.*

**In presenza di questi vizi e patologie evitate pure di sposarvi civilmente, e magari nemmeno convivere.**

**PERICOLO! PUNTURE D'INSETTI**

Con la bella stagione aumenta la voglia di stare all'aria aperta, al sole, di fare passeggiate nei prati ed escursioni sui sentieri di montagna.

Purtroppo, a volte, sono in agguato degli imprevisti, che possono rovinarci il divertimento e la vacanza.

Fra questi, ricordiamo le punture di insetti, come: vespe, calabroni, api e bombi, ma anche tafani e zanzare.

Per gli adulti rappresentano quasi sempre solo un fastidioso incidente, per i nostri figli possono trasformarsi in piccoli o gravi drammi.

**COSA FARE PER EVITARLI?**

Dato che i vespidi o imenotteri pungono solo se irritati o infastiditi, è bene

tenere lontani i bimbi dai loro nidi, ma pure da frutta matura e fiori, che non bisogna toccare né annusare.

Evitare di mettere abiti sgargianti e profumi, deodoranti e lacche, di bere da lattine lasciate aperte (i vespidi sono attratti da aromi e sostanze zuccherine di bibite, gelati e frutta).

Prima di uscire in giardino spalmare sulla pelle scoperta una crema o lozione con sostanze repellenti naturali, a base di olio di garofano, citronella, eucalipto e geranio. Spesso, però, le precauzioni non bastano e, zach, veniamo punti.

**CHE FARE, ALLORA, SE SIAMO STATI PUNTI DA UNO DI QUESTI INSETTI?**

Niente panico. Il più delle volte il veleno provoca una reazione dolorosa e allergica locale, gonfiore, prurito o, al limite, dei noduli sottocutanei o una piccola vescica, che durano da poche ore a qualche giorno, poi scompaiono; meglio che i bambini non le grattino, altrimenti impiegano più tempo a guarire.

Prima cosa da fare è togliere con cura (solo se sicuri di poterlo fare in modo corretto) il pungiglione dei vespidi che rimane conficcato nella pelle.

Quindi, lavare la zona con acqua e sapone o con un disinfettante. Per diminuire gonfiore e dolore si devono fare impacchi di acqua fredda o applicare delle compresse di ghiaccio o ammoniaca, avvolte in un panno.

Se l'irritazione dà particolare fastidio, usare una **pomata antiallergica**, acquistabile senza ricetta.

Di rado, ma la reazione allergica può essere violenta (perfino mortale) da **shock anafilattico:** vomito, diarrea, caduta di pressione, gonfiore del viso, labbra e gola, difficoltà respiratorie.

Somministrare al più presto antistaminici, cortisonici o adrenalina (in farmacia si vendono delle "penne salvavita", per iniettare il farmaco).

NEI CASI GRAVI O NEL DUBBIO, È SEMPRE MEGLIO PORTARE CON URGENZA CHI È COLPITO DA TALI SINTOMI AL PIÙ VICINO PRONTO SOCCORSO.

Siccome è "meglio prevenire che curare", proteggere l'interno di casa, specie le camere da letto, dall'intrusione di insetti, usando insetticidi spray per i locali e il corpo; **lampade blu e zanzariere:** nei pratici modelli attacca e stacca, anche per carrozzine e lettini.

Sulle punture di **zanzare**, applicare una **pomata antistaminica** (esente da ricetta); nei casi dei tafani, prima di spalmarla, fare sanguinare la puntura e disinfettarla con cura.

**A CHI RIVOLGERSI PER LE DISINFESTAZIONI ESTERNE URGENTI:**

1) ai vigili del fuoco, per grossi favi o colonie d'insetti, intervento ovviamente gratuito per le aree pubbliche;

2) per quelle private di frequente i normali cittadini si sentono rispondere di rivolgersi a ditte specializzate, con costi anche di tre zeri. **MILLY**



**L'UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA:**

1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, 3) SOLIDARIETÀ PATTUITA, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ,

6) DIRITTI E DOVERI, 7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA. Stampato in proprio. 10 ediz./anno  
 Parte tiratura gratis ANNO 12-N.5 Maggio 2009 1 COPIA EU. 1,20  
 Giornale di CULTURA CIVICA-Edit.Dir.Adriano Poli-Riproduzione con fonte citata e pensionati, gli altri Eu10  
 Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile

**EUROPA: ELEZIONI EUROPEE ASPETTATIVE IN ITALIA DI ADRIANO POLI**

È indubbio che il Parlamento europeo, non solo è troppo lontano dalla gente sia come distanza fisica sia come legiferazione politica, non esiste alcun organo informativo che faccia sapere quanto vi si discute e si decide sulla vita dei cittadini.

È un gigante economico, sebbene in crisi, ma è un nano politico sia nei rapporti interni tra Stati membri che a livello internazionale, oltre ciò non ha una propria forza militare, però, è sentito come un'entità pressoché inutile, se non dannosa, e perfino odiosa per aver introdotto, di proposito, la nuova valuta nei tagli di 1 e 2 euro di metallo, anziché di carta, dando la sensazione di due monetine; simili alle vecchie 500 e 1.000 lire, e invece ne valgono 2.000 e 4.000, facendo la gioia di tutti gli speculatori, dai governi ai commercianti, che hanno spolpato e svenuto gli italiani e quasi tutti i popoli europei, ad eccezione della Germania (ove, il valore dell'euro è rimasto uguale al marco), e parziale della Francia (con differenza tra euro e franco sotto decimale).

Le spinte europeiste dei lungimiranti leader politici succeduti dalla originaria aggregazione dei primi 6 Stati, e poi dei 10, tutti sostenuti dalle aspirazioni delle reciproche popolazioni, si sono via, via affievolite, e cosippure in seguito, quelle degli altri Paesi confluìti, specie dall'Est, ex sovietici, anche a causa della crisi economica, ma più perché quelli dell'ultimo quinquennio hanno abdicato la POLITICA nei confronti dei banchieri e lobby economico-finanziarie, difatti più di 2.600 gruppi di potere e pressione economica, forti di un esercito di oltre 15.500 lobbisti sono stabilmente stanziati a Strasburgo e Bruxelles, col compito di ungere le ruote dei "politici" per mera bottegaia.

Considerando che fino ad oggi il gruppo parlamentare europeo proveniente dai vari Stati aderenti è stato di matrice social-demo-comunista di sinistra è il colmo l'aver portato alla gestione del potere politico i banchieri borsistico-finanziari, anche se era ovvio, in quanto i burocrati e politici di partito erano e sono diventati capitalisti, finanziari e managers del capitalismo cartaceo-speculativo e improduttivo. E usuraio.

Inoltre i politici italiani, più di quelli degli altri Paesi europei, hanno fatto e fanno di tutto per disaffezionare i propri cittadini appannandone l'immagine, l'identità e la necessità.

**PANORAMA DEI POSSIBILI RESPONSI DELLE URNE**

**ASPETTATIVE E MIRE DEL PREMIER BERLUSCONI:**

Superare il 45% dei consensi elettorali e i 3 milioni di preferenze personali, in modo da aprirsi molteplici e straordinarie opzioni politiche, a breve e a lunga.

All'uopo, autocandidandosi in tutta Italia, di più ancora, anche a costo di incensare la Lega, ipotizzandone il sorpasso sul PDL in Lombardia e Veneto, anticipandole la promessa di Presidenza delle due Regioni, facendo arrabbiare le truppe locali di La Russa.

**ASPETTATIVE DEI CAPI PARTITO:**

**Per Bossi**, superare il 10% su base nazionale ma soprattutto battere il PDL in Lombardia e Veneto (allo scopo, pure lui autocandidato nelle 5 le circoscrizioni, ma anche per soldi e per bloccare possibili dissensi interni).

**Per Franceschini**, fermare due valanghe, quella travolgente e vittoriosa di Berlusconi e quella disastrosa e perdente del PD, e propria, e, non essendosi candidato, pure senza seggio europeo.

**Per Di Pietro**, volare alto, sopra il 7-8% dei voti, per condizionare il PD e, magari diventare il leader dell'antiberlusconismo viscerale, non solo suo, ma anche della sinistra e della magistratura corporativa (pure lui capolista autocandidato nei 5 collegi circoscrizionali, per le stesse motivazioni di tutti i capibastone).

**Per tutti gli altri**, l'obiettivo è superare lo sbarramento, appena introdotto anche per il voto europeo, seppure sia, per stavolta, ancora col sistema proporzionale e con possibilità di scelta fino a tre nomi per ogni simbolo:

**Da Ferrero, a Diliberto**, ai radicali **Pannella-Bonino**, per la sinistra verace ma divisa in tre partiti.

**A Storace** della destra dissenziente, **Pionati** di Alleanza centrista, **Fatuzzo** dei pensionati, **Lombardo** dell'MPA, che non avendo ottenuto un posto in Europa, si sono messi in proprio; specie per quest'ultimo negatogli da Berlusconi-Bossi, e che perciò, quale Presidente della Regione Sicilia, ha messo in crisi il suo Parlamentino, forte del 69% di consenso tra il suo MPA e il PDL.

**PREVISIONI DEI MEDIA:**

PDL attorno al 40%, LEGA e IDV sul 9%, UDC vicina al 7%, il PD in crollo verticale, la sinistra antagonista dovrebbe farcela a superare il 4%, forza nuova e le altre liste non ce la faranno.

**Nostre previsioni forse più realistiche, essendo neutre:**

Berlusconi non riuscirà a oltrepassare ma forse neppure a raggiungere il 40%, a causa degli scandali su di lui (anche se presunti e/o privati), alle dichiarazioni dell'attuale moglie sulla fine del loro matrimonio, fatte ad hoc in piena fase elettorale, ma probabilmente più per le sue ambizioni troppo palesate, per l'esagerata visibilità e premi politici dati alla lega negli ultimi mesi, e per le imprudenti dichiarazioni di plauso alla stessa.

Altro gravissimo errore, per lui, non ha ascoltato la proposta di Fini, del PD e IDV, di permettere lo svolgimento del referendum assieme alle elezioni europee e amministrative, per cui ne pagherà lo scotto.

Altra grave pecca, impegnato in Abruzzo, Campania, crisi economica, politica estera, e per i suoi guai, non ha fatto propaganda se non proclami televisivi, di contro sia i suoi candidati che quelli di Fini, eccetto La Russa e Gasparri, in pratica non hanno fatto campagna elettorale, sono stati assenti, i manifesti quasi inesistenti. Come accaduto nelle politiche 2006, nelle quali vinse Prodi, pur se per poco.

Al contrario del PD, Lega e IDV, che hanno pagato migliaia di attacchini professionisti e società pubblicitarie.

Secondo il nostro parere, al di là delle beghe dei partiti, eppure personali tra i vari politici-tv; come altre volte, **il 1° partito sarà il non voto** che, anzi, aumenterà sia come non partecipazione che in schede annullate o bianche, di cui le percentuali delle ultime due di protesta, già nelle politiche 2008, non sono state lette in tv e neppure rese pubbliche.

sommario:voto europeo,commenti.Pag.1  
**A tutti i giudici: ottimi consigli!**Pag.2  
**21a: salmo 72: potere reale del messia.**Pag.2  
 preghiere contro i persecutori 10a.Pag.2  
 maggio:madonna, rose e mamme.Pag.3  
 origine rito mariano; festa del lavoro;  
 s.giuseppe artigiano;artigiani e città dal  
 siracide; Ascensione e pentecoste.Pag.3  
**nuova: preghiera a san giuseppe.**Pag.3  
**A tutti i genitori:ottimi consigli!**Pag.3  
 critiche alla testata 4a: è di parte?Pag.4  
**nutrizione109:**acqueminerali40,74,75.Pag.4  
**saga lombarda a cavallo di 2 sec.47a.**Pag.5  
 ricette:insalate fredde 1a,pollo,mais.Pag.5  
 dolci 10a:amaretti allo zabaione.Pag.5  
 i preziosi consigli della nonna 1a.Pag.5  
**Ai bimbi-adolescenti: ottimi consigli!**Pag.6  
**pericolo!L'alcol,in auto,batte in testa.**Pag.6  
 creato45a,galileo-Einstein,6cap.3a.Pag.7  
 minibiog.43:95thomas Alva Edison.Pag.7  
 glos39:genoma umano+13 animali.Pag.7  
**citaz.latine27:**oratoria 11,dal cuore.Pag.7  
**A tutti i fidanzati: ottimi consigli!**Pag.8  
**pericolo! Estate, punture d'insetti.**Pag.8

**A TUTTI I GIUDICI: OTTIMI CONSIGLI!**

**1° REPETITA IUVAUNT! NON SICCANT!  
REPETITIO EST MATER STUDIORUM!  
La ripetizione è la madre della scienza!**

**Sta scritto nel Diritto dell'antica Roma,  
oggi recepito in quello internazionale.**

**PARTENDO DAL PRINCIPIO FONDANTE  
DEL DIRITTO-DOVERE:  
(È ORA DI CAPIRLA!)**

**1) Unicuique suum! A CIASCUNO IL SUO!**

**2) Alterum non leadere!  
NON DANNEGGIARE GLI ALTRI!**

**3) Honeste vivere! ONESTÀ DI VITA!**

**4) Pacta sunt servanda! RISPETTA I PAT-  
TI! DUNQUE, CHI SBAGLIA PAGHI!**

**5) Redde quod debes! RENDI IL TOLTO!**

**6) Curvo disconoscere rectum!  
DISTINGUERE IL RETTO DAL TORTO!**

**7) Culpam poena premit comes!  
LA PENA SEGUE LA COLPA!**

**8) Audiatur et altera pars!  
SI ASCOLTI ANCHE L'ALTRA PARTE!**

**9) Dura lex sed lex! DURA, MA È LA LEGGE!**

**10) Per quae peccat quis per haec et tor-  
quetur! OGNUNO SUBISCA LE SUE COLPE!**

**LA BASE DEL GIUDIZIO È:**

**11) Cui prodest scelus, / is fecit!  
CHI SI GIOVA DEL REATO, LO HA FATTO!**

**DELLA MALAGIUSTIZIA SONO:**

**12) Bonis nocet si quis malis pepercerit!  
FA MALE AI BUONI CHI RISPARMIA I CATTIVI!  
13) Iudex damnatur ubi nocens absolvitur!  
REO ASSOLTO, CONDANNA AL GIUDICE!**

**MAGISTRATI E GIUDICI, RICORDATE  
SEMPRE LE BUONE MASSIME E PRINCIPI:**

**LA LEGGE È UGALE PER TUTTI!  
(immaginatela in fronte a voi)**

**LA LEGGE VA APPLICATA, NON INTERPRETATA!  
IL GIUDICE NON È UN LEGISLATORE,  
DEVE LIMITARSI AD APPLICARE LE LEGGI!**

**LA LEGGE NON È SOGGETTA AL LIBERO  
ARBITRIO DI UN GIUDICE!**

**IL GIUDICE DEVE GIUDICARE  
CON GIUSTIZIA E COSCIENZA!**

**I DELINQUENTI VANNO COLPITI SUL NASCERE!**

**GUAI AI GIUDICI CHE CONDANNANO  
UN INNOCENTE O PEGGIO CHI HA SUBITO  
UN REATO E ASSOLVONO IL COLPEVOLE!  
IMMEDESIMARSI NEGLI ALTRI.**

**IL GIUDICE CHE NON GIUDICA I REATI  
IN BASE ALLE LEGGI PREVISTE  
NEI CODICI CIVILI, PENALI E DI PROCEDURA,  
NON È IN GRADO DI GIUDICARE!  
CHI NON LI RISPETTA, SI VERGOGNI!**

**SE IL VOSTRO LAVORO NON VI PIACE O  
È TROPPO IMPEGNATIVO, CAMBIATE MESTIERE!  
ERRARE HUMANUM EST,  
PERSEVERARE AUTEM DIABOLICUM!**

**SAGGE VERITÀ (138A) di A.POLI:  
SE CALA LA GIUSTIZIA MUOIONO  
DIRITTO, LIBERTÀ, DEMOCRAZIA,  
AUMENTANO SOPRUSI E POVERTÀ!**

**SAGGE VERITÀ (139A):**

**NON CAUSARE ALTRI DANNI AL TUO  
PROSSIMO PER "GUADAGNARE"  
LA TUA CONDANNA ETERNA!  
LA VITA È LUNGA MA L'ETERNITÀ DI PIÙ!  
MILLY**

**PER I GIUDICI, DAL PENSIERO  
ED ESPERIENZA DEL NS/ DIR.:**

**1) Il timore di Dio e l'umana coscienza  
sono la garanzia della giustizia in difesa  
dei deboli con la punizione dei prepo-  
tenti e delinquenti.**

**2) Sii giusto e umano con chi devi giudi-  
care, specie nei confronti di coloro che  
hanno subito i reati.**

**3) La lunghezza dei processi è una pena  
tremenda per i colpiti e innocenti, è una  
pacchia per chi colpisce.**

**4) Tieni conto che i colpevoli non si pre-  
sentano quasi mai ai processi e i loro  
legali cercano con ogni cavillo di prorog-  
are le udienze.**

**5) Come tutti gli esseri umani sei fallibile:  
ascolta con attenzione i difensori e leg-  
gi con scrupolo tutte le carte pro-  
cessuali, interroga direttamente le parti,  
anche nei procedimenti civili, specie le  
vittime o danneggiati, e i testimoni, an-  
che se di solito i colpevoli li hanno (fal-  
si) e gl'innocenti no.**

**6) Non lasciarti prendere da delirio ego-  
centrista di onniscienza/onnipotenza/  
onniveggenza, non sei il Padreterno.**

**7) Devi essere umile e capace, prega  
ogni giorno, bandisci da te arroganza,  
superbia, corruzione, concussione,  
collusione, corruzione, scambi politici e  
insane voglie di carriera; sii prudente,  
calmo, equo e giusto, non devi mai scam-  
biare favori e simpatie coi legali e con  
chiunque.**

**8) Applica le leggi, mediandole tra il  
minimo e il massimo, e non interpretar-  
le o stravolgerle, specie nel civile, non  
pensare di essere il più bravo, infallibile  
e detentore della verità.**

**9) La giustizia è libertà e carità se è giu-  
sta condanna dei colpevoli e risarcimento  
ai colpiti; mettili sempre nei panni delle  
parti. Senza dimostrazione provata di  
pentimento e di risarcimento, nessuno  
sconto di pena).**

**10) Cerca sempre di accertare la veri-  
tà, anche con i classici sistemi empirici  
alla Salomone, prendi sempre sul serio  
ogni caso, il tuo non è un mestiere, È  
UNA MISSIONE.**

**11) Ricordati che devi rendere la vita  
difficile ai delinquenti e più facile e tu-  
telata quella degli onesti.**

**12) GUAI a te se non giudichi mandan-  
do all'asta ciò che è sacrosanto divi-  
dere equamente, se assolti i reati di rea-  
ti alla persona e al patrimonio, appro-  
priazioni indebite, sottrazioni di cose  
comuni, collusioni, corruzioni, media-  
zioni, intrallazzi politici o peggio reli-  
giosi, razziali, di casta e lobby.**

**Già Isaia gridava: "Guai a coloro che  
assolvono per regali il colpevole e pri-  
vano del suo diritto l'innocente!"**

**13) Chiedi perdono a Dio dei tuoi erro-  
ri anche se involontari, e soprattutto ri-  
sarcisci i danni provocati dai tuoi sbagli  
e, se del caso, dimettiti. Vattene!**

**COME DEVONO AGIRE GLI APPARTENEN-  
TI ALLE LOBBY DEI PRIVILEGI**

**Politici: con buon senso e coscienza.  
Giudici: con giustizia e coscienza.  
Notai: con correttezza e coscienza.  
Avvocati: con onestà e coscienza.  
Giornalisti: con verità e coscienza.  
Medici: con scienza e coscienza.**

**PRESSO L'OPINIONE PUBBLICA,  
INVECE, HANNO QUESTA IMMAGINE:  
sono quasi privi di coscienza  
in specie i 68tini del 6 politico,  
molti sono incapaci e ignavi,  
sono bramosi di soldi e potere,  
sono superbi e senza o poca umanità,  
SONO IROSI E PENSANO SOLO A SÈ.**

**Fino a un quarto di secolo fa, i SACERDO-  
TI AGIVANO CON EVANGELICA COSCIENZA.**

**Oggi, molti non credono e parlano  
poco di Dio, non sanno quasi più a-  
scoltare, né consolare, né tantomeno  
esporsi coi prepotenti, da novelli Fra'  
Cristoforo. Tutti hanno bisogno di pre-  
ghiere, che Iddio li illumini! In partico-  
lare: POLITICI, GIUDICI, LEGALI, RELIGIOSI.**

**SALMI (21A):**

**Quelli tenuti un po' nascosti!**

**Difatti, da decenni, sui libri di  
accompagnamento alla Messa si  
elencano solo quelli di Lode a  
Dio, e nessuno di sollievo per noi,  
mentre questi sono la maggioranza.  
A cura di Adriano Poli**

**Preghiere di lode, conforto e per  
avere l'aiuto di Dio contro chi ci  
odia e ci vuol fare del male:**

**Salmo 72 (71).**

**IL POTERE REGALE DEL MESSIA  
(e di protezione dai malvagi)**

**1) Di Salomone.**

**Dio, dà al re il tuo giudizio,  
al figlio del re la tua giustizia;  
2) regga con giustizia il tuo popolo  
e i tuoi poveri con rettitudine.**

**3) Le montagne portino pace al po-  
polo e le colline giustizia.**

**4) Ai miseri del suo popolo renderà  
giustizia, salverà i figli dei poveri  
e abatterà l'oppressore.**

**12) Egli libererà il povero che invoca  
e il misero che non trova aiuto,**

**13) avrà pietà del debole e del povero  
e salverà la vita dei suoi miseri.**

✠ ✠ ✠

**PREGHIERA DI AIUTO E CONFORTO CONTRO  
PERSECUTORI E MALVAGI 10A, PAG.195**

**Signore, estendi a tutti i popoli il Regno  
di Cristo, affinché i poveri siano libera-  
ti, i miseri trovino aiuto, e tutti gli uomi-  
ni, liberati dalla violenza e dal sopruso,  
benedicano per sempre il tuo Santo  
Nome. Amen.**

**DA GALILEO AD EINSTEIN  
E LA SCIENZA DEL POI (49a),  
Si possono unificare le tesi scientifiche?  
di Mario Agrifoglio**

**6) Capitolo: Una nuova concezione  
cosmologica basata su precise leg-  
gi fisiche. 3A puntata.**

- Infatti, in varie concezioni Orien-  
tali e Mediorientali precedenti alla fisa-  
ca classica, il caldo e il freddo erano  
stati valutati (giustamente) energie fon-  
damentali, mentre dalla Fisica Classi-  
ca in poi ad essi tolsero il valore di ener-  
gia, attribuendola (inverosimilmente)  
allo "spazio" e al "tempo".

In tal caso il "vuoto" non sarebbe  
più concepibile; e sarebbe il "tempo"  
segnato da un orologio a far funziona-  
re il medesimo e non la molla a spirale  
(ricaricabile) o l'energia elettrica che  
produce le vibrazioni agli orologi ato-  
mici (?). -

Ma i conti in fisica possono tornare  
solo se non si confondono le cause  
con gli effetti e il più grave equivoco  
risale proprio al padre della scienza  
moderna: ma questo equivoco fu ve-  
ramente un errore casuale di Galilei,  
oppure gli fu imposto in cambio del-  
la vita? - Ricordiamoci che Galilei ri-  
schio il rogo per aver sostenuto la con-  
cezione eliocentrica ... ma poi commi-  
se il grave errore di valutare il caldo e  
il freddo come pure sensazioni! ? -

Ritornando brevemente alla teoria  
dello Stato Semi-stazionario di più re-  
cente elaborazione, dove tra l'altro  
Hoyle affermava che la vita ha avuto  
origine nello spazio. Ma certamente che  
è così! Se questo viene inteso che la  
luce è generata da due componenti:  
quelle da me chiamate Energie Primarie  
(E+ ed E-) e, le medesime classificabili  
anche come bioenergie, allora Hoyle  
aveva ragione che anche la Vita pro-  
viene dallo spazio: in quanto lo spazio è  
il comune contenitore di tutto; ma se  
invece Hoyle alludeva a qualcos'altro  
di ipotetico e antidarwiniano, trascen-  
dentalistico, come pare intendesse, al-  
lora era sicuramente fuori strada!

**La nuova concezione cosmologica  
Compensazionistica/Evoluzionistica  
è nata da precisi punti di riferimento  
basati su studi di quantistica, di fisa-  
ca nucleare, di magnetismo, chimi-  
ca comune e organica, genetica  
molecolare, biologia cellulare, com-  
presi ovviamente studi di astronomia  
e astrofisica, seguiti pure da studi  
di psicologia e parapsicologia e,  
non trascurando neppure lo studio  
delle religioni, seguendo un certo iti-  
nerario delle quali e possibile capire  
anche perché la scienza ortodossa è  
ancora molto equivoca.**

- Comparando i dati delle varie scien-  
ze, mi è stato più facile scoprire molti  
equivoci, in parte sicuramente casuali,  
ma altri voluti o protetti perché la scien-  
za appaia "indeterministica".-

In quantistica, ad esempio, punto  
base per comprendere il principio di tutti  
i fenomeni fisici (e metafisici), dati equi-  
voci sorsero (casualmente) e già rile-  
vati dallo stesso Planck - che della  
quantistica è il padre - al quale fecero  
seguito Einstein, de Broglie e molti altri,  
per giungere a Bohr e Heisenberg, che  
quest'ultimi risolvettero (si fa per dire) il  
problema quantistico "onda-corpuscolo"  
in modo "indeterministico".

Ma per essere chiari, bisogna dire  
che questo problema lo risolvettero at-  
traverso arbitrii e abusi dialettici, che  
con la realtà fisica e la ricerca scientifi-  
ca "seria" nulla hanno a che fare.

Ricordiamoci che la quantistica nac-  
que dagli studi di Planck nel 1900, il quale  
intuì e verificò che le fonti irradianti  
emettono energia a "quanti", ma che  
valutò (e valutarono erroneamente) a  
componente "monogenica", ossia unica,  
pur rilevando che si trattava di energia  
"neutra" quindi ciò supponeva fosse  
composta da due componenti di segno  
opposto, ma non trovando particelle più  
piccole del "fotone", Heisenberg, nel 1927,  
finì per giudicare il fenomeno "ondulato-  
rio/crepuscolare" come 2 effetti solo ap-  
parenti, dovuti alle varie apparecchiature  
di rilevamento e che siglò h, ma di tutto  
ciò non avrebbero comunque potuto giu-  
stificarne la neutralità.

**Mentre** i fenomeni "ondulatorio-  
corpuscolare" sono causati da due azio-  
ni susseguenti di energia/e liberata/e dal-  
le fonti irradianti a "quanti hn" (= impul-  
si "neutri" in modo giustificato perché  
causati dalla "fusione" di due cariche  
elementari monopolari a carica opposta)  
che partendo a velocità c\*, nell'arco di  
miliardesimi di secondo (per cause ter-  
miche) si condensano, o più giusto dire  
si "congelano" in particelle a massa rela-  
tiva: i fotoni y; ovvero, fotoni a massa  
instabile. E, questo dato ha a che fare con  
il principio costitutivo a livello cosmologico  
proprio in base alla miscelazione e con-  
centrazione e poi fusione di codeste  
cariche elementari monopolari di segno  
contrario o, multipli di esse.

- Se in questa storia equivoco casu-  
ale c'è stato, da parte di Bohr e Hei-  
senberg e altri nel valutare questo feno-  
meno in termini "indeterministici", il me-  
desimo errore non avrebbe dovuto es-  
sere giustificato dalla Comunità Scien-  
tifica: se questa fosse stata veramente  
"seria".

Mentre, allora, scienziati più avve-  
duti, come fecero Einstein e de Broglie,  
pur dichiarandosi incapaci di risolvere  
questo problema, auspicarono comun-  
que che: "Un giorno saranno indivi-  
duate le vere cause del fenomeno on-  
dulatorio/corpuscolare".

Infatti, ora sono state individuate le  
componenti che causano il fenomeno  
ondulatorio, e le leggi fisiche che ne giu-  
stificano la commutazione in stato  
corpuscolare, per cui tutto può essere  
spiegato in termini "deterministici",  
verificabili sperimentalmente; e, attra-  
verso questi nuovi esperimenti è possi-

bile "capire" come si compongono le  
varie radiazioni colorate e tutte le radia-  
zioni al di sopra e al di sotto dello spet-  
tro elettro-diamagnetico percepibile dal  
nostro apparato ottico.

Ed è da qui che ebbe anche inizio  
l'evoluzione particellare subatomica.

E anche in questo caso, il fatto inci-  
piente, bene si collega al processo cos-  
mologico; oltre che, anche attraverso  
la spettrometria riusciamo a valutare sia  
le relative distanze, quanto capire come  
era il cosmo molti miliardi di anni fa:  
comprendendone pure come si è evoluto  
nel corso dei miliardi d'anni.

- SEGUE NEL 109 -

**MINIBIOGRAFIA 43A  
DI SCIENZIATI E FILOSOFI**

**95a Thomas Alva Edison: n/67,** in-  
ventore statunitense (1847-1931); per-  
fezionò il telefono e inventò il fonografo  
(1876) e la lampadina elettrica a fila-  
mento di carbone (1879).

**Effetto Edison:** emissione di elettroni  
da un metallo riscaldato; è alla base dei  
tubi elettronici (valvole termoioniche).

**GLOSSARIO 39A:**

\***genoma sia cellulare che umano: n/  
107:** l'intero patrimonio genetico di una  
cellula o di un individuo; dalla metà deg-  
li anni 1980 ha preso avvio una ricerca  
scientifica internazionale (di cui l'italiano  
Dulbecco, ediz.43, è uno degli  
ideatori) per comprenderne il funziona-  
mento; anche di quello di altre specie  
animali, vegetali e alcuni microrganismi  
(lieviti, batteri, virus).

Oltre a quello umano, si conoscono i  
genomi o DNA di 13 specie animali:  
1) bovini, 2) cavalli, 3) cani, 4) gatti,  
5) opossum, 6) orangutan, 7) ornitorinco,  
8) scimpanzé, 9) uistiti (piccole scim-  
mie platirrine dell'Amazzonia), 10) rat-  
ti, 11) topi, 12) riccio di mare, 13) e  
importantissimo dell'ape.

**CITAZIONI LATINE 27A,**

oratoria, retorica, dialettica 11a:

Nella tradizione antica il pectus-cuore  
era la sede, non solo dei sentimenti, ma  
anche degli aspetti più positivi dell'uo-  
mo, di cui molti come quello di PLAUTO  
(Trinummus, 90):

**<Quoi pectus sapiat>.- "Col cuo-  
re che ragioni".-**

Comunque, riflettendo, se esistono  
amore e odio, di conseguenza anche  
degli atteggiamenti negativi:

**<Homo sine pectore>.- "Uomo  
senza cuore".-**

Per indicare una persona dappoco  
(ORAZIO, Ep.1,4,6. OVIDIO, Heroides,  
16,308), ma può essere pure crudele e  
odiosa a conferma del dualismo esisten-  
ziale e filosofico.

**Lena**

- SEGUE NEL 109 -

**A TUTTI I BAMBINI E ADOLESCENTI: OTTIMI CONSIGLI!**

E AI GENITORI ED EDUCATORI SI EVITERANNO SOPRUSI E ABUSI FISICI E SESSUALI

- 1) Quando esci di casa devi sempre comunicare dove vai e con chi, e l'ora in cui intendi rientrare, avvisa prima se cambi programma.
- 2) Quando giochi non allontanarti mai da solo o da sola, e comunque portati con te un cellulare.
- 3) Non lasciarti avvicinare da nessuno e non scegliere mai sentieri, strade, vie e luoghi isolati né tantomeno bui, anche cantine e case diroccate.
- 4) Se uno sconosciuto fa troppe domande non rispondere, se ti invita a casa sua o a fare un giro o a salire sulla sua macchina non farlo assolutamente, dillo subito ai tuoi genitori, maestri, educatori, o alla polizia.
- 5) Fuori casa non accettare mai da nessuno caramelle, biscotti, denaro, oggetti di valore o altri regali, specialmente se da sconosciuti, stai attento anche ai familiari Caino e Giuda.

- 6) Se qualcuno con una qualsiasi scusa tocca il tuo corpo con insistenza ribellati e raccontalo, nessuno deve toccarlo, soprattutto in quelle parti che servono per fare pipì e pupù. Sono parti delicate e personali, da tenere protette e coperte, da non esibire pubblicamente.
- 7) Non indossare abiti da adulto o da piccola diva, cerca di imitare gli amici bravi, sinceri e spontanei.
- 8) Scegli vestiti comodi e semplici, e soprattutto non provocatori e ti troverai sempre a tuo agio.
- 9) Non lasciarti fotografare da estranei, comunque non toglierti nessun indumento neppure un calzino.
- 10) Ricordati che il tuo corpo è solo tuo, che è una cosa meravigliosa, che lo devi tenere pulito, attivo e che nessuno può o deve farti del male.
- 11) Se ti trovi in difficoltà o qualcuno ti minaccia, t'insidia, ti dà scandalo, non aver paura chiedi aiuto.

- 12) Durante i giochi stai sempre in compagnia dei tuoi coetanei.
- 13) Non giocare mai con ragazzi/e più vecchi di te, specie se tu solo/a sei alquanto più giovane di loro.
- 14) Fai conoscere le tue amicizie ai genitori, insegnanti, educatori; scegli bene, stai lontano da cattive compagnie, da chi si droga, spinella, beve e fuma.
- 15) Evita di giocare coi bulli/e, monelli/e, bestemmiatori, parolai, vandali, sfacciati, vigliacchi, lazzaroni, invidiosi, cattivi, egoisti, bugiardi, crudeli, lunatici, traditori.
- 16) Evita di usare e vedere playstation violente e/o pornografiche, sms e siti internet pericolosi e depravati.
- 17) Stai alla larga da ambienti ambigui e malfamati, da individui appartenenti sia a gruppi musicali satanici o amanti di musica violenta sia esoterici o di magie, o peggio di sette sataniche.

18) Non litigare con altri bimbi/e e adolescenti, né coi fratelli e sorelle. Ama Dio e rispetta il prossimo, e ogni essere vivente animale e vegetale, la terra, acqua, aria e tutto il regno minerale, le opere d'arte, la vita umana, la proprietà privata e pubblica.

19) Ricordati di non fare mai del male, non dichiarare il falso, non rubare, non truffare, non attentare alla sacralità della vita umana, e che la libertà individuale e sacra per tutti, essa termina quando inizia quella altrui, del prossimo; che a un diritto corrisponde un dovere, a ognuno il suo, e che un rimprovero e pure un sano scapaccione sono segni di correzione e d'amore.

20) Guarda dei buoni film, documentari e trasmissioni storico-geografiche, scientifico-educative dei fenomeni naturali; leggi delle buone letture, romanzi classici, religioni, catechismo e filosofia, prega, vai in chiesa e oratorio, nelle palestre e stadi comunali.

21) Aiuta la mamma e il papa in piccoli lavori di casa, in ordine il tuo letto, armadio-scrivania, le tue cose, vestiti, libri, quaderni, penne e giochi.

22) Rispetta sia i genitori (te stesso/a, i fratelli e sorelle, e tutti gli altri familiari, basta con i Caino) sia gli insegnanti ed educatori, le autorità, le forze dell'ordine, cosipurre gli anziani, donne incinte, i più giovani di te, i coetanei, i diversi, chi ha difetti fisici e/o mentali, come tutti costoro devono rispettare e voler bene ai bambini-adolescenti, non dare scandalo e cattivi esempi.

23) Rispetta e osserva le leggi e regole, civili, religiose, della coscienza, morali ed etiche di tolleranza e civile convivenza, disciplina e obbedienza unite a stima di se stessi; il valore dello studio e cultura, del lavoro, del risparmio, del denaro che deve essere usato nel miglior modo possibile.

**BUONE REGOLE E SAGGI PROVERBI:** Dimmi con chi vai e ti dirò chi sei. Ogni simile ama il proprio simile. Chi si somiglia, si piglia. I bravi coi bravi, i cattivi coi cattivi. Il lavoro e lo studio nobilitano l'uomo. L'ozio è il padre dei vizi. Ora et labora! Ossia: Prega e lavora! La **prudenza** non è mai troppa. Pensar male si fa peccato, ma quasi sempre s'indovina. Fidarsi e bene, non fidarsi è meglio. Chi prima non pensa, dopo sospira. Amor di fratelli, amor di coltelli. Dagli "amici" mi guardi Iddio che dai nemici me ne guardo io. Ecco perché: Chi trova un (vero) amico, trova un tesoro.

**MONITI E INSEGNAMENTI DI GESÙ:** Un nuovo comandamento do a voi: amatevi l'un l'altro come io amo voi. Siate miti come colombe, prudenti come serpenti! I frutti li conoscerete dall'albero. Pianta che non dà frutto va tagliata e gettata al fuoco. Guai a chi dà scandalo, sarebbe meglio per lui che si legasse una macina al collo e si gettasse in mare. **Se non sarete come questi bambini non entrerete nel regno dei cieli. D.n.r.**

**PERICOLI! L'ALCOL BATTE IN TESTA**

**CONSIGLI PER GUIDARE CON SICUREZZA**

1) Tutti dobbiamo contribuire a rendere le strade più sicure.

2) Indipendentemente dal mezzo che dovete guidare (Tir, bus, camion, auto, moto, bici, anche imbarcazioni) rinunciate già dopo il primo bicchiere.

3) Non offrite da bere a chi deve mettersi al volante.

4) Mettetevi d'accordo prima di andare a una festa su chi non dovrà bere e farà da "autista" per il rientro.

5) Prendete un taxi: guidare ebbri può essere estremamente più costoso.

6) Non bevete mai bevande alcoliche a stomaco vuoto.

7) Provatene anche le bevande analcoliche: sono gradevolissime.

8) I succhi di frutta sono molto raccomandati quando si guida perché aiutano a prevenire la stanchezza.

9) Pasti abbondanti contribuiscono all'affaticamento ed alla sonnolenza durante la guida.

10) Allacciate sempre le cinture di sicurezza.

11) Moderate la velocità nei limiti di legge.

**L'ALCOL: COSA COMBINA PROBLEMI VISIVI**

L'alcol riduce la capacità visiva: può renderla confusa e può ridurre la visione notturna del 25%. Viene inoltre ridotta la visione laterale, rendendo difficile la vista dei veicoli provenienti da destra o da sinistra.

**MINOR CONCENTRAZIONE**

L'alcol può provocare sonnolenza e quindi una diminuzione dell'attenzione, in alcuni casi notevole.

**RALLENTA I TEMPI DI REAZIONE NELLE MANOVRE E IMPREVISTI**

L'alcol rende difficile la coordinazione dei movimenti e aumenta il tempo di reazione dal 10 al 30%; inoltre riduce l'abilità di compiere due o più azioni contemporaneamente.

**RIDUCE LA CAPACITÀ DI GIUDIZIO SUPERHUMAN IMAGE**

L'alcol crea un senso di sicurezza, euforia che porta a sopravvalutare le proprie capacità, ad affrontare dei rischi che non verrebbero mai corsi.

**LEGGEN. 125 DEL 30/03/01**

**Art. 186 Codice della Strada:**  
- È vietato guidare se ebbri dall'uso di bevande alcoliche, è in stato di ubriacatura il conducente che risulta avere un'ALCOLEMIA" (concentrazione di alcol nel sangue misurata in milligrammi presenti in 100 millilitri di sangue) uguale o superiore a 50 mg per 100 ml, ossia da 0,5 g per litro.  
- Chi guida in stato di ebbrezza è punito con l'arresto fino ad un mese e con l'ammenda da 250 a 1.000 euro.  
- All'accertamento del reato consegue la sanzione della sospensione della patente per 15 giorni fino a 3 mesi, oppure da 1 mese a 6 mesi quando lo stesso soggetto compie più violazioni nel corso di un anno.- **GISY**

**MAGGIO: MESE DELLA MADONNA, DELL' AMORE, ROSE E MAMME**

Maggio è il mese più bello dell'anno, la primavera è ormai nel pieno del suo fulgore, le rose, rosse, gialle, bianche, e di tutte le tonalità, rallegrano i nostri giardini e il nostro cuore, specie degli innamorati.

In mezzo al verde intenso dei campi è tutto un fiorire di colori, sulle piante dei frutteti i fiori si trasformano in piccoli inizi di frutto, tutti gli uccelli migratori sono tornati per nidificare, gli animali selvatici stanno preparando le tane e i nidi, il tempo è un misto di sole e pioggia: è il mese dell'amore, dei morosi e degli sposi, quello di tutti noi per le nostre mamme (festa nella 2a Domenica di Maggio), e soprattutto della Madonna, madre di Gesù e nostra, infatti, a Fátima, Caravaggio e a Ghiaie di Bonate, pure Lei ha preferito il mese delle rose.

Tutti lo sanno, ma pochi sono quelli che conoscono quando e perché questa tradizione è nata e come si è sviluppata nel tempo.

**Origini del culto mariano**

Questa tradizione si è sviluppata nel corso dei secoli arricchendosi mano mano di feste liturgiche dedicate a Maria, ma anche di varie espressioni della fede popolare, accolte e incoraggiate dal Magistero della Chiesa.

Sin dai primi tempi del cristianesimo, in epoca carolingia (sec.IX), la giornata del sabato è stata dedicata alla Madre di Gesù, difatti anche ora c'è la possibilità di scegliere tale giorno per la liturgia in memoria della santissima Vergine; sicuramente questa scelta vuole ricordare l'importanza del Sabato Santo per capire il ruolo di Maria nella storia della salvezza.

Ella, diventata la Madre della Chiesa nascente e di ogni essere umano, attende sicura la Resurrezione del Figlio e conferma gli apostoli e discepoli nella loro fede vacillante. Come era presente nella Chiesa degli inizi, così la Madonna ci è vicina nel nostro pellegrinare sulla Terra, spesso doloroso e peccaminoso, *nel nostro sabato della vita e della storia*, in cui la redenzione salvifica è già compiuta nel Cristo, ma ancora deve giungere a pienezza sia nella nostra esistenza che nel mondo intero.

**Pietà e fede del popolo**

La venerazione popolare verso la Beata Vergine è stata sempre più viva tra i credenti, che hanno sentito il bisogno della sua intercessione e consolazione per essere accompagnati da Lei lungo i tortuosi percorsi della vita, affidandole se stessi, le proprie famiglie, le varie nazioni.

Lungo lo scorrere dei secoli, i fedeli sono arrivati così a dedicarle un intero mese; in occidente le prime testimonianze del Maggio Mariano risalgono alla fine del XVI sec., un'epoca in cui l'apostolato poggiava molto sui pii esercizi, gli unici accessibili al popolo, mentre la Liturgia della Chiesa restava un po' difficile e lontana dal sentire popolare.

MAGGIO VIENE SUBITO ASSOCIATO ALLO SBOCCIARE DEI FIORI, ALL'APRIRSI DELLA NATURA, ALLA DOLCEZZA DEI PEA-SAGGI E PROFUMI. TUTTO CIÒ È IMMAGINE DELLA BELLEZZA E SPLENDORE DELLA VITA, CIOÈ DI MARIA, COME È SEMPRE

STATA PERCEPITA DALLA GENTE.

Nel rito bizantino invece il mese dedicato alla Madonna è quello di agosto, nel quale si celebra la solennità della Dormizione (per noi l'Assunzione) di Maria, mentre i cristiani copti hanno scelto per Lei il mese di Kiahk (tra dicembre e gennaio), in cui ricorre la solennità del Natale.



**1° MAGGIO: FESTA DEL LAVORO E DI S. GIUSEPPE ARTIGIANO**

Ogni anno il primo giorno di maggio, in tutto il mondo occidentale, si celebra la festa del lavoro. La ricorrenza laica vuole festeggiare prettamente gli operai dipendenti, e bene ha fatto la Chiesa che, già con Pio XI nell'Enciclica Divini Redemptoris del 19 marzo 1937, propose quale modello e Patrono di tutti i lavoratori San Giuseppe, il più Santo dei Santi, anche se umile falegname, e nel discorso del 1° maggio 1955 Pio XII lo ripropose istituendo la festa liturgica di San Giuseppe **Artigiano**.

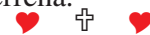
FORSE MEMORE CHE STA SCRITTO:

<Senza di loro non ci sarebbero suppellettili, case, palazzi, templi e città, lavorano con capacità e coscienza, eppure non hanno scranni, né quasi mai voce nelle scelte politiche, essi sono: **GLI ARTIGIANI**>. DAL SIRACIDE.

**E, aggiungiamo noi:** senza di loro la maggior parte dei dipendenti pubblici e privati, giudici, politici, sindacalisti, lobbisti, borsisti, banchieri, industriali **sarebbero, ancora oggi, fuori a pascolare pecore e capri, purtroppo per tutti, comandano coloro che approfittano del lavoro in proprio.**

Questo grandissimo Santo, il più eccelso dopo la Vergine Maria sua sposa, è stato direttamente partecipe nel disegno divino di Salvezza, che passa per l'Incarnazione di Gesù, dal momento in cui l'angelo gli rivelò il suo ministero facendolo entrare attivamente nel fatto fondante della Redenzione, tanto che nel 1870 Pio IX lo elevò a Patrono della Chiesa Universale, e nel 1889, nell'Enciclica Quamquam pluries, Leone XIII lo proclamò modello e Protettore della famiglia.

Mentre la festa di precetto del 19 marzo fu istituita in suo onore nel 1621 da Gregorio XV, e per tornare ai nostri tempi con Giovanni Paolo II, suo grande devoto, che gli dedicò l'Esortazione apostolica Redemptoris Custos, e di sicuro venne da Lui assistito nell'ora della sua morte terrena.



**PREGHIERA A SAN GIUSEPPE**

San Giuseppe, padre putativo di Gesù Cristo e sposo di Maria Vergine, che col tuo sacrificio hai partecipato alla tua e nostra redenzione, attraverso la nascita, la vita, morte e resurrezione di nostro Signore Gesù Cristo; per il suo immenso sacrificio, per i tuoi meriti e le nostre sofferenze, ti preghiamo intercedi per noi. **Amen.**



**ASCENSIONE**

È la festività religiosa che la Chiesa cattolica celebra 40 giorni dopo la Pasqua, per ricordare l'Ascensione al cielo di Gesù Cristo risorto.



**PENTECOSTE**

È la festa cattolica commemorante la discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli e sulla Madonna, nel Cenacolo (in greco pentekoste ossia 50), infatti si celebra 50 giorni dopo la Pasqua.



**AI GENITORI OTTIMI CONSIGLI!**

Educate bene, e insegnate il bene; premiate, correggete e punite, subito, secondo il merito e allo stesso modo, con severità, equità e fermezza, gli errori dei figli, ve ne saranno grati e avrete tutti meno problemi in futuro.

In caso di loro matrimonio, aiutateli affinché possano abitare da soli, non intervenite nelle loro famiglie, specie in quelle dei maschi.

CONSIGLIATE A TUTTI DI FARE UNA DICHIARAZIONE DI SEPARAZIONE DEI BENI POSSEDUTI PRIMA DEL MATRIMONIO O DI QUALSIASI TIPO DI CONVIVENZA.

Usate buon senso e logica, per essere in grado di fare sì le uguaglianze ma mirate (*sia coi figli con prole che senza*), per non creare deleterie disuguaglianze, **se un genitore fa troppe e pesanti differenze creerà molti odi, e spesso i figli discriminati non sono del medesimo padre.**

NON DIMENTICATE MAI CHE SIETE STATI PURE VOI DEI FIGLI E QUINDI EREDI.

Cercate di fare in vita tutto quanto è possibile per evitare che i vostri discendenti e/o eredi litighino tra di loro.

Dividete con i figli il vostro patrimonio, meglio se di fatto, trattenendo l'usufrutto, tenendo conto sia del diritto di famiglia che del concetto di premiare chi ha agito bene e merita di più.

**Esempio:** Se il gruppo familiare fosse composto da 4 persone (padre, madre, un figlio e una figlia), si divide il totale per 4, monetizzando eventuali differenze; le 2 parti, spettanti al padre e alla madre, possono essere, anzi secondo il giusto, devono venire assegnate al coniuge; dopodiché al figlio/a più meritevole (**punite chi ha mentalità e cattiveria da Caino e premiate chi ce l'ha da Abele e si è comportato bene**).

Senza il merito tenete e usate voi la vostra quota, e quand'è il momento, se del caso, datela a chi volete.

\*Sconsigliate, in generale, i vostri figli dall'intraprendere delle ATTIVITÀ IN COMUNE, in specie se tra **volenterosi e capaci e altri, se lazzaroni e bellimbusti, fannulloni e frivoli, approfittatori e invidiosi, sfacciati, bugiardi (poi spergiuri), loschi, cattivi e intolleranti, traditori, sleali, egoisti e vigliacchi, senza scrupoli né coscienza, avidi di soldi e cose.**

Voi genitori siete sicuramente in grado di distinguerli e di intervenire.

\*\*Se avete già un'azienda in proprio, a chi entra prima dei vostri figli, dovete cedergli subito una quota, a chi dopo, una percentuale inferiore per la diversa età lavorativa e così via, ovviamente, se sono più di due.

\*\*\*Lungo il percorso siate vigili, prevedendo gli adeguamenti, in base ai meriti, cercando di predisporre, entro il momento del vostro ritiro, a chi cedere la maggioranza delle quote, in forza della capacità e rendimento, **pure con l'esclusione di chi è un parassita e monetizzando gli esclusi.** **D.n.r.**



**A TUTTI I LETTORI ...**

Inviatemi vostre poesie, novelle, proverbi, articoli e fatti di malagiustizia o malasanità o di loro buon funzionamento, li pubblicheremo con o senza la vostra firma o con uno pseudonimo, in base ai vostri desideri e indicazioni.

**... E A TUTTI I FILTRALANOTIZIA 14A**

Dopo un anno di oscuramento e dispetti, non solo non si riusciva più ad aprire il nostro sito web, nonostante l'avessimo comprato negli Usa, a causa di altri precedenti danneggiamenti (il 1° della Tim), ma chi lo ha fatto ha distrutto l'intero contenuto delle edizioni, con un danno economico e perdita di tempo rilevanti, siamo però riusciti a ritrovare tutti i numeri, e siamo ritornati su internet, migliorati e alla faccia dei sabotatori (PURTROPPO il danno politico del calo dei collegamenti è molto rilevante).

Cari giovani, che amate i grandi progetti, partecipate con noi col vostro entusiasmo a ribaltare l'intero sistema giuridico-politico e di potere italiano che ci sta rovinando anche il futuro.

Noi abbiamo, in economia sia pubblica sugli sprechi e deficit che privata, delle proposte, spesso inedite, migliori della patrimoniale ex Bertinotti e delle "idee" Tremonti messe assieme; superiori a quelle di Brunetta.

Per non parlare del vero federalismo, che nessuno degli attuali partiti vuole; per i miglioramenti costituzionali e nell'applicazione dell'attuale Costituzione mai compiuta; per una giustizia giusta e funzionale, con apparati giuridici, burocratici e politici meno costosi e lobbistico-privilegiati; per un sistema carcerario e anticriminale fiscalizzato; e sanitario più umano e meno da business, per un'efficace e democratica rappresentatività elettorale; per una corretta e puntuale applicazione non interpretativa delle Leggi contenute nei Codici Civile e Penale e di Procedura: **Chi sbaglia paghi! Giudici compresi!**

Più severità, prevenzione, punibilità, Cultura Civica e Potere Civico. **N.d.dir.**

**NUTRIZIONE 109a, SALUTE 88a:**

40a ACQUA MINERALE 74,75 TIPI.

Prosegue la nostra ricerca sulle acque minerali, alla fine della quale pubblicheremo i dati più significativi del loro contenuto comparati tra le migliori opportunità salubri, affinché i lettori possano scegliere su loro esigenze, gusti e preferenze, anche se **noi consigliamo** che le persone sane debbano variare periodicamente il tipo di acqua, per una più corretta, completa o non eccessiva assunzione dei minerali in esse contenuti.

(Attenzione: i nitrati provengono da inquinamenti umani e animali, il loro limite massimo è di 40 mg./litro).  
Tutte le confezioni e le bottiglie sfuse sono da conservare al pulito, lontano da fonti di calore e al riparo dal sole.

**Denominazione/Marca:- SOVRANA - Ditta: - TERME FONTI FEJA - S.P.A. - Località: - CATELLETTO D'ORBA - AL - Tipo: OLIGOMINERALE**  
**Analisi:- UNIVERSITÀ DI PAVIA - Prezzo lt. 1,5: Euro 0,18 Mar.2009**

**ANALISI BATTERIOLOGICA:**  
biologicamente pura, può essere diuretica ed eliminazione l'acido urico. **Se non fosse possibile allattare al seno l'acqua Sovrana è idonea per preparare alimenti per neonati. Decreti Ministero Salute.**

**COSTANTI-VALUTAZIONI CHIMICO-FISICHE:**  
idrogeno (ph) 7,90  
temperatura alla sorgente 13,7°C  
conducibilità elettrica a 20°C 611,00  
residuo fisso a 180°C 420,00

SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ Lt.		
ione Sodio	Na+	10,00
ione Potassio	K+	0,60
ione Calcio	Ca+	83,20
ione Magnesio	Mg++	42,30
ione Stronzio	Sr++	n/s
ione Cloruro	Cl-	n/s
ione Solfato(-orico)	So-4	16,00
ione Idrocarbonato	Hco-3	412,40
ione Silicio	Sio2	23,30
ione Nitrato (-ico)	No-3	5,90
ione Cromo	CrVI	0,022
ione Ammonio(-aca, sali -alcali)		n/s
ione Nitroso (-iti)		n/s
ione Fluoridrico(-uro)F-		n/s
Fosforo totale	Pzo5	n/s
ione Bario	Ba	n/s
durezza complessiva	G. F.	n/s
Ossigeno consumato (Kübel)		n/s
	***	

**Denominazione/Marca: - ACQUA NEVE - Ditta: - SPUMADOR - S.P.A. - Località: - CADORAGO - Co - Tipo: OLIGOMINERALE**  
**Analisi:- A.R.P.A. - PIACENZA - Prezzo lt. 1,5: Euro 0,25 Gen.2009**

**ANALISI BATTERIOLOGICA:**  
microbiologicamente pura, adatta per diete povere di sodio.

**COSTANTI-VALUTAZIONI CHIMICO-FISICHE:**  
idrogeno (ph) 7,70  
temperatura alla sorgente 14,80  
conducibilità elettrica a 20°C 202,00  
residuo fisso a 180°C 135,20  
anidride carbonica CO2 4,50  
ossigeno alla sorgente n/s

SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ Lt.		
ione Sodio	Na+	4,10
ione Potassio	K+	0,75
ione Calcio	Ca+	34,30
ione Magnesio	Mg++	5,70
ione Stronzio	Sr++	n/s
ione Cloruro (-o)	Cl-	1,20
ione Solfato(-orico)	So-4	1,90
ione Idrocarbonato	Hco-3	137,00
ione Silicio	Sio2	16,50
ione Nitrati (-ico)	No-3	3,70
ione Ammonio(-aca, sali -alcali)		n/s
ione Nitroso (-iti)		n/s
ione Fluoruro (-idrico)F-		n/s
Fosforo totale	Pzo5	n/s
ione Bario	Ba	n/s
durezza complessiva °F		10,90
Ossigeno consumato (Kübel)		n/s
	SEGUE -	<b>GISY</b>

**CRITICHE E OSSERVAZIONI SULLA NOSTRA TESTATA (4a)**

Ci sono pervenute parecchie critiche sui contenuti ritenuti di parte

Le due principali sono:  
**1)** che il nostro giornale sarebbe anticlericale, perché molti articoli criticano proponendo e consigliando, anche aspramente, il comportamento dei sacerdoti, cardinali e perfino del Papa;  
**2)** che, al contrario, sarebbe troppo clericale, perché in vari articoli vengono pubblicate preghiere e concetti cristiani e festività religiose.

Ovviamente, ciascun articolista, nello scrivere, esprime una sua posizione, in base alla propria sensibilità, esperienze, sofferenze, felicità, appartenenza culturale, politica e religiosa, ci mancherebbe che non fosse così, comunque denunciando e tentando di correggere i soprusi e sfruttamenti delle caste, **cercando** sempre di essere coerenti, veritieri e indipendenti da ogni e qualsiasi pressione e condizionamento esterno.

In realtà, nei nostri editoriali, articoli, commenti e recensioni, oltre a denunciare quello che non va nella collettività e negli individui, secondo il nostro parere e quello dell'opinione pubblica, proponiamo consigli e proposte risolutive frutto di nostri mini sondaggi e di nostre idee personali, che possono essere condivise oppure no, in quanto anche i lettori di qualsiasi giornale, altrettanto ovviamente, non sono allineati e coperti, e pertanto possono avere e hanno posizioni culturali, religiose e/o politiche simili o divergenti dalle nostre.

Ponendo in primo piano la caduta dei valori giuridici, politici, etici, morali di convivenza e tolleranza, **cultura civica e potere civico**, nel connubio diritti-doveri, e di educazione civica, come appunto è, e contiene il titolo e sottotitoli della nostra testata.

Quindi, l'articolista che tratta di preghiere e rubriche religiose, evidentemente sarà credente e praticante, lo scienziato che scrive di scienza, fisica e astronomia, si dichiara ateo e non credente, sebbene alla ricerca delle medesime risposte di chi pensa e spera di averle già trovate.

Altri come lo scrivente direttore cercano le conferme e le risposte possibili per la mente umana di capire, con la ragione, le ragioni e i misteri della fede, come del resto lo deve fare chi scrive di ricette culinarie, andar per funghi, citazioni, poesie, novelle, e/o di medicina. Anche se tutti gli esseri umani, indistintamente, nella loro vita compiono un percorso di ricerca sulle verità, sui perché della vita, dell'esistere e del morire, e sull'aldilà, tanto che una ragazza di 15 anni, sull'eternità ha risposto: **"Se dopo la morte ci fosse il nulla sarebbe troppo riduttivo"**.

Auspichiamo che ci arrivino altre critiche, proposte e soprattutto articoli.

**A CAVALLO DI 2 SECOLI SAGA DEL MILLENNIO NEL NORD-ITALIA (47a) di anonimo**

**Le farfalle, specie le più belle, volano alte ....**

In quei primi anni di lavoro in proprio, gli acquisti, ancorché limitati, di ferramenta, utensili e minuterie li facevo presso la ..... e ....., entrambe di ..... e ....., un paesotto a pochi chilometri di distanza. Di quest'ultima, conoscevo la figlia del titolare, di nome ..... una bella ragazza mora che frequentava le locali scuole superiori.

In quel lontano periodo, date le costrizioni educative e lavorative e le proibizioni dei genitori e sacerdoti, mentre i ragazzi riuscivano a crearsi, anche se con forti dosi di ribellione, degli spazi di libertà serali e nei giorni festivi, al contrario le ragazze restavano in casa, e quando uscivano in pubblico la loro riservatezza era proverbiale.

Perfino quando ci si fidanzava, bisognava passare ore e ore a casa della morosa e quando si usciva per andare a messa, all'oratorio o al cinema si veniva "affidati all'accompagnamento e sorveglianza" di un fratellino o sorellina più piccoli, comunque tutto ciò rendeva più stuzzicanti le fughe e gli incontri amorosi che si riusciva a fare.

Certo è che, fin quando non si trovava l'anima gemella, di donne in giro ce n'erano pochissime, pertanto, oltre a giocare a carte, ballare e chiacchiere nelle bettole, tra i giovani maschi vi era un'altra "usanza", quella di girare tra i vari locali pubblici dove, per sentito dire, c'erano delle donne quali cameriere o inservienti.

All'.... de' .... c'era la .....; all'.... de' ..... con la .....; a la ..... de' ..... fra questi locali ve n'erano alcuni che avevano cattiva fama o per la leggerezza della gestora o della barista, oppure per affittare camere ad avventori forestieri, fra cui l'..... delle ....., ove a volte, io con altri coetanei ci recavamo, specie nei pomeriggi festivi del periodo caldo, essendo dotata di verde all'aperto davanti all'entrata.

Fu proprio in un'afosa domenica di primo maggio che, dopo aver parcheggiato la mia auto sul piazzale antistante la trattoria dalla struttura un po' ricercata ed essermi seduto a un tavolino posto all'ombra, mi venne incontro la cameriera, rimasi esterrefatto, era la bella ....., figlia del titolare della ditta di cui ero cliente.

- "Ciao" - Mi disse, sorridendomi. Ed io, riprendendomi: - "Ciao, che ci fai qui?" -  
- "Sono stata assunta come cameriera" -  
- "Ma non sai che il locale ha una brutta fama di affittacamere?" -  
- "Ma va là, sono tutte storie, il signor ....., fratello e socio della titolare è amico di mio padre" - "Cosa ti porto?" -  
Rimasi ancora di stucco: - "Mah!?" -  
- Stai attenta, portami un oransoda con ghiaccio, bevi qualcosa anche tu?" -  
- "Sì, grazie, arrivo subito e parliamo un po'" -  
Difatti, tornò subito con le due bibi-

te, mi sorrise e si sedette con me.  
Era molto bella, i capelli neri, mossi, si era tolta il grembiolino con pectorina, portava un vestitino grigio-cenero sbracciato, attillato e corto, appena sopra al ginocchio, che metteva in evidenza sia i seni prorompenti che le gambe lunghe e affusolate.

Parlammo per una mezzoretta, poi lei mi disse che doveva riprendere il lavoro, io le chiesi se potevo farle una foto a fianco della mia auto, accettò, ci avvicinammo ad essa, le feci una prima foto, poi lei, aprendo la portiera di guida che, a quell'epoca si apriva dal davanti verso il dietro, si sedette maliziosa sul sedile, scoprendo le gambe fino alle mutandine, scattai velocemente la levetta dell'obiettivo, gliene feci un'altra sul cofano della vettura.

Rientrò nel locale ed io, salito in auto avviai il motore e partii, dirigendomi verso il paese confinante.

Appena completato il rullino e avute le fotografie sviluppate, che allora erano ancora in bianco nero, la domenica successiva ritornai al ristorante, ne donai una copia di ognuna alla bella mora, compresa quella ammiccante delle mutandine; a cui fece seguire una gorgheggiante risata divertita; era orgogliosa delle sue stuzzicanti forme, messe in evidenza dalla mia bravura fotografica, nonostante le negative le volesse lei, le trattenni io, così come le foto originali con le quali mi vantai per anni, ma soprattutto perché mi piacevano molto, poi, anni dopo, le distrussi quando mi fidanzai con la donna della mia vita. - **SEGUE -**

**RICETTE: INSALATE FREDDE (1A) POLLO, MAIS, LATTUGA, SOTTACETI**

**Ingredienti per 4 persone:**  
gr.600 petti pollo (tacchino o struzzo)  
gr.400 lattuga;  
gr.160 mais (o riso);  
20-25 cipolline sottaceto;  
20-25 carotine sottaceto;  
gr.60 olive verdi snocciolate;  
erba cipollina quanto basta;  
olio extravergine d'oliva q.b.;  
sale e aceto bianco quanto basta.

**Preparazione:**  
Lessare i petti di pollo, fare raffreddare e tagliare a filetti.  
Metterli in una ciotola, condirli con olio, sale, erba cipollina, aceto e farli insaporire per almeno 30 minuti.  
Pulire la lattuga, lavarla, asciugarla e tagliarla a listarelle abbastanza fini. Tagliare le olive a rotelle e i sottaceti a pezzetti.  
Unire il tutto in una marmitta grande, aggiungere il mais, condire con olio e sale, moderatamente.  
Aggiustare il gusto con qualche goccia di aceto o di limone. INDI SERVIRE.

**DOLCI-DESSERT (10A): AMARETTI ALLO ZABAGLIONE**

**Ingredienti per 4 persone:**  
16 amaretti;  
4 cucchiaini di zucchero;  
4 tuorli d'uovo;  
8 cucchiaini di Marsala;  
Brandy o Nocino, quanto basta.

**Preparazione:**  
Sbattere in una casseruola i tuorli d'uovo con lo zucchero fino a quando il composto sarà diventato ben gonfio e spumoso, poi poco alla volta, aggiungere il marsala, continuando a girare lo sbattuto con un cucchiaino di legno o con una frusta manuale o elettrica.

Porre la casseruola a bagnomaria sul fuoco e, sempre mescolando, mantenerla fino a quando lo zabaione comincerà ad addensarsi e a gonfiarsi (*non bollire*); togliere lo zabaione dal fuoco e lasciarlo raffreddare.

Inzuppate gli amaretti nel liquore e disponete 4 in ogni coppetta, coprirli con lo zabaione. Lasciare raffreddare le copette, indi metterle in frigorifero fino al momento di servire. **GISY**

**CONSIGLI DELLA NONNA PER BIANCHERIA E ABBIGLIAMENTO**

**1)** La seta va stirata al dritto mettendo un foglio di carta velina tra il ferro e il tessuto.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER ESTERNO DEL CORPO**

**1)** Con una manciata di radici d'ortica bollite in un litro di aceto bianco, si ottiene un'ottima lozione per i capelli.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER LA MENTE E SENTIMENTI**

**1)** Appena vi sentite un po' troppo stressati, prendetevi un periodo di riposo in casa, senza alcuna preoccupazione, nemmeno quella dell'orario obbligato, evitate problemi di ansia.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER CIBI E NUTRIZIONE**

**1)** Se il miele si raggruma in fondo al vasetto, basta collocarlo in una casseruola con dell'acqua calda per farlo sciogliere. Anche l'olio  
**2)** Le banane nella macedonia sono buone, ma brutte perché anneriscono. Per evitarlo, prima di sbuciarle, passarle sotto il rubinetto dell'acqua bollente.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER LA CASA**

**1)** Se il coperchio di un barattolo o di un vasetto non si apre fateci scorrere sopra il getto dell'acqua calda (non bollente per evitare la rottura del contenitore di vetro), con il calore il metallo si dilaterà e il coperchio si sviterà senza resistenza.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER LA SALUTE**

**1)** Siccome, nelle patate la vitamina C si trova tutta appena sotto la buccia, se le volete lesse, dopo averle lavate, fatele bollire senza sbuciarle.

**CONSIGLI DELLA NONNA PER RISCHI E INCONVENIENTI**

**1)** Se soffrite di pressione sia alta che bassa, per evitare capogiri o cadute, al mattino prima di scendere dal letto, soffermatevi qualche istante seduti, respirate ed espirate lentamente alzando e abbassando le spalle.  
**2)** Per evitare le lacrime quando sbucciate o tagliate le cipolle, prima di farlo, tenetele 1-2 giorni nel frigorifero, in fondo, nell'apposita vaschetta delle verdure ... e non "piangerete" più. **D.N.R.**