

**PERICOLO! INSIDIE IN PISCINA**  
ESTATE: AFA, CALURA E REFRIGERIO

*Una doccia dopo una nuotata e asciugarsi con cura, RIDUCE IL RISCHIO DI MICOSI.*

Caldo, bagni e tuffi: ma le piscine possono riservare fastidiose sorprese come verruche e funghi. Il veicolo di trasmissione per le affezioni cutanee virali estive non è l'acqua ma la scarsa igiene - dicono i dermatologi - infatti, la causa sta nell'uscire dall'acqua senza lavarsi e asciugarsi con molta cura.

Il cloro e l'umidità macerano la pelle indebolendone le difese ed è proprio questo processo cutaneo, assieme agli indumenti troppo stretti e sintetici, che verruche e funghi trovano terreno fertile per le contaminazioni.

**Le misure preventive sono:**

- A) eliminare il cloro residuo attraverso una bella doccia;
- B) asciugarsi con molta cura;
- C) indossare abiti non stretti e di fibre naturali leggere (cotone, lino, ecc.), calzini e calze di cotone leggero;
- D) calzature di materiali naturali e non strette, non sintetiche, né del tipo tennis con soles di gomma;
- E) ai primi sintomi di contagio rivolgersi subito al medico per la ricerca delle cause e per la cura. **Gisy**

**Bikini troppo succinti, topless e, oggi, anche i burkini** (da un mix di burka e bikini), al di là dei problemi più o meno presunti o reali, tutti sono indossati in modo provocatorio verso qualcuno, i maschi o il mondo occidentale, è auspicabile che il buon senso, rispetto, prudenza e la consapevolezza dei diritti altrui, difatti la propria libertà termina quando inizia quella dell'altro, comprese usanze e sensibilità locali.

**PERICOLO! SCOTTATURE SOLARI**

*CLASSI CUTANEE*

- A) pelle molto sensibile: capelli rossi, occhi chiari, lentiggini, pelle latte;
- B) pelle chiara o sensibile: capelli biondi o castani, pelle e occhi chiari;
- C) pelle scura già abbronzata o poco sensibile, capelli castano scuro, occhi scuri, carnagione medio-scura;
- D) pelle resistente, capelli e occhi neri, carnagione olivastra, scura o nera.

*CONOSCENZE UTILI*

**In montagna:** salendo di quota, sale la potenza solare (+4% ogni 300 m.); a 1500 m. del 20%; nelle zone innevate aumenta del 50% il rischio ustioni.

**Al mare e ai laghi:** in barca e distesi al sole il riverbero alza del 50% la possibile scottatura; sulla sabbia è del 25%.

**Anche nelle giornate nuvolose:** più del 90% dei raggi attraversa le nubi.

**Sotto l'ombrellone:** viene filtrata circa la metà delle radiazioni.

**Maglietta e cappello** a colori chiari danno un'ottima protezione.

*SUGGERIMENTI*

- 1) Qualche giorno prima dell'esposizione, usare i prodotti solari come crema idratante, chi vuole faccia una preparazione di alcuni **solarium**, da 10 a 30 min. l'uno in base al tipo di pelle.
- 2) Evitare il sole dalle 11,30 alle 14,30.
- 3) Esporsi al sole in modo graduale: nei primi giorni, non più di 1 ora.
- 4) Mettere i solari almeno 1/2 h. prima di prendere il sole, sono più efficaci.
- 5) Scegliere prodotti differenziati e specifici per le varie parti del corpo.

**FILTRI UVA-UVB**

Protettivi ad azione dermofilmogena: formano sulla pelle un film idrorepellente prolungando la protezione. Potenzianti della sintesi di melanina: accelerano la pigmentazione cutanea. Agenti idratanti e anti-radicali liberi: combattono disidratazione e invecchiamento cutaneo da raggi solari.

*FATTORI DI PROTEZIONE*

- 1) Pelle molto sensibile:  
1a settimana latte solare protezione 15;  
2a settimana gel latte solare protezione 10;  
doposole: crema o gel con più latte o latte fluido (prolungatore di abbronzatura con geranio e basilico).
- 2) Pelle chiara e sensibile:  
1a settimana latte solare protezione 15 oppure gel solare protezione 10;  
2a settimana latte o acqua solare protezione 8; doposole: come punto 1).
- 3) Pelle scura e poco sensibile:  
1a settimana latte o acqua solare protezione 8; 2a settimana gel solare abbronzante protezione 6 oppure latte solare abbronzante protezione 4;  
doposole: idem come punto 1).
- 4) Pelle già abbronzata e resistente:  
1a settimana gel solare abbronzante protezione 6 oppure latte solare abbronzante protezione 4;  
2a settimana olio solare protezione 2, o acqua solare abbronzante senza filtri solari; doposole: come punto 1).

*AUTOABBRONZANTI*

Chi non sopporta di distendersi al sole o ha la pelle troppo delicata usi i moderni autoabbronzanti, non sono controindicati per la salute, sono efficaci e danno un bel colorito bronzeo.

*LAMPADE ABBRONZANTI*

Da tempo sono soggette a critiche e a dubbi sulla loro innocuità, come sempre nei casi, cose e azioni non sufficientemente dotate di sicurezza accertata. **la prudenza è d'obbligo**, specialmente per le persone con i capelli rossi o biondi e la pelle chiara o molto delicata, o peggio con la presenza di melanomi ossia di nei frastagliati, irregolari e di colore variegato, che sono da coprire con cerotti rotondi spessi, come pure se al sole.

**COME REGOLARSI:** 1) utilizzare sempre e tutti gli appositi occhiali barriera protetti occhi; 2) "sedute" iniziali più brevi e limitate come numero a ciclo abbronzante (max.2 annui distanziati) per chi ha carnagione bianco-pallida; 3) minori problemi per gli altri. **Gisy**

**PERICOLO! ESTATE: AFA, CALDO**  
COLPI O SHOCK DA CALURA

Tutti gli esseri umani patiscono il caldo afoso ("meno se sono in ferie"), ossia con alta umidità e per gli sbalzi di temperatura (anche più volte al giorno, specie nella pianura padana), i più colpiti sono le DONNE INCINTE E PUERPERE; I NEONATI, INFANTI E BIMBI; AMMALATI E ANZIANI IN GENERALE.

**Consigli per chi lavora o vive in casa, sano o malato che sia:**

- 1) Stare all'interno il più possibile, ridurre sforzi e attività fisica.
- 2) Di giorno tenere chiusi tutti gli infissi di finestre e porte esposte al sole, o a spazi esterni surriscaldati.
- 3) Dopo il tramonto e di notte, come ovvio, aprirle per arieggiare e ossigenare i locali e i nostri polmoni.
- 4) Vestirsi con abiti e indumenti leggeri, chiari e non stretti, di tessuti naturali, co-

tone, lino, misto-lino, viscosa.  
5) Rinfrescarsi con docce, pediluvii e maniluvii (meglio con acqua tiepida), impacchi su fronte, nuca e arti.  
6) Bere acqua e bevande fresche (meglio non zuccherine), almeno 1,5-2 lt. al giorno, anche se non si ha sete.  
7) Cibarsi con cibi rinfrescanti freddi o tiepidi, latticini, frutta, verdura, evitando quella acida, es. pomodori; nel tardo pomeriggio e sera, pure la frutta, specie se molto zuccherina, poiché preparando il corpo per la notte non riesce a consumarne il glucosio che si trasforma in zuccheri.  
8) Sono da evitare i cibi fritti, grassi e sostanziosi, pesanti e piccanti.

**SINTOMI E MALORI DA CALURA**  
*Capogiri, spossatezza, vertigini, perdita d'equilibrio, nausea, crampi muscolari, specialmente notturni.*

**INTERVENTI IMMEDIATI:**  
Dare da bere ai colpiti, rinfrescarne il corpo, chiamare un dottore, recarsi o portare la persona in difficoltà al pronto soccorso. Per i crampi, appoggiare i piedi nudi sul pavimento fresco e massaggiare leggermente. **Gisy**

**LOTTA DI POTERE IN VATICANO TRA LA CEI DEI VESCOVI E LA SEGRETERIA DI STATO?!**  
**di Adriano Poli**

La competenza dei rapporti con gli Stati, compresa l'Italia, è della Segreteria di Stato del Vaticano, quindi del Cardinal Bertone e non della CEI presieduta dal Cardinal Bagnasco (all'ombra dell'ex capo il Cardinal Ruini e dei vari Tettamanzi, Martini, e altri Vescovi, come quello di Padova e l'ex di Bergamo, ecc.; il Papa c'è e si chiama Benedetto XVI, suvvia, state, siate allineati e coperti).

I giornali, riviste, tableau e le radio tv di area ecclesiale, nei loro articoli devono trattare con cognizione di causa i dogmi e valori cattolici, invece, per quanto riguarda le notizie di fatti politici limitarsi ad esporli, approvarli o biasimarli se contrari alla religione, all'uomo, al bene comune, alla dottrina sociale, ai diritti umani, ma mai schierarsi o contrastare il potere di un governo, né occuparsi dei pettegolezzi dei gossip, quello è compito-dovere dei media laici, o scandalistici, specie quando gli scoop riguardano la sfera privata degli affetti, sentimenti e peccati sessuali, da cui: "Chi non li ha commessi scagli la prima pietra".

**Antefatti:** critiche sui festini e cenette "allegre" del cav. Berlusconi, per lo meno imprudenti, se non di parte politica, espresse in vari articoli dal dir. Boffo di "Avvenire", il giornale della CEI (conferenza episcopale italiana), alché, in coincidenza con la ri-nomina di Feltri a direttore de "Il Giornale", questi ha subito pubblicato una sentenza emessa nel 2004 dal tribunale di Terni con una condanna, seppur lieve, per atti di sesso nei confronti del Boffo; dando così un calcio nei denti a chi era scaduto di tono, e che ha sortito il suo effetto, infatti sia il Segretario di Stato Bertone sia Berlusconi hanno dichiarato che non ci sono contrasti tra Vaticano e Governo.

**Al contrario,** bene ha fatto il dir. Vian dell'«Osservatore Romano», testata della Santa Sede, il quale è stato alla larga dalle vicende private, con l'antica e sempre attuale virtù della prudenza (deprecare i peccati ma non i peccatori), e che ha pure ribadito, in contemporanea col premier, che non esistono problemi tra l'al di là e l'al di qua del Tevere. **Staremo a vedere.**



**POTERE CIVICO**

UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA:

- 1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, 3) SOLIDARIETÀ PATTUITA, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ, 6) DIRITTI E DOVERI, 7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA. Stampato in proprio. 10 ediz./anno
- |   |  |
|---|--|
| Parte tiratura gratis<br><b>ANNO 12-N.7-8</b><br><b>Lug.-Ago. 2009</b><br><b>1 COPIA EU. 1,20</b> | Giornale di CULTURA CIVICA-Edit.Dir. Adriano Poli- <b>Riproduzione con fonte citata</b> Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile <b>Eu.8 ragazzi e pensionati, gli altri Eu10</b><br><a href="http://www.poterecivico.it">www.poterecivico.it</a> o <b>org</b> E-mail: <a href="mailto:info@poterecivico.it">info@poterecivico.it</a> o <b>org</b> -Autor. Trib. di Bg 12/05/98 n.21 |
|---|--|

**L'ELEZIONE NEGLI USA DI BARACK OBAMA E LE ASPETTATIVE MONDIALI**  
**A cura di Adriano Poli**

I suoi discorsi e primi interventi hanno creato un alone taumaturgico mediatico di onnipotenza che andrà provata nei fatti e risultati, speriamo positivi per lui, gli USA e per l'umanità.  
Vediamo insieme il contenuto del suo, per certi versi, storico discorso nella Capitale dell'Egitto, cercando di capire di più e individuarne i punti forti per la pace e sviluppo, percorribili e raggiungibili, gli eventuali difetti, magari le utopie e incongruenze.

<Sono onorato di trovarmi qui al Cairo, in questa città eterna, e di essere ospite di due importantissime istituzioni. Da oltre mille anni Al-Azhar rappresenta il faro della cultura islamica e da oltre un secolo l'Università del Cairo è la culla del progresso dell'Egitto. Insieme, queste due istituzioni rappresentano il connubio di tradizione e progresso.

Sono grato di questa ospitalità e dell'accoglienza che il popolo egiziano mi ha riservato. Sono altresì orgoglioso di portare con me in questo viaggio le buone intenzioni del popolo americano, e di portarvi il saluto di pace delle comunità musulmane del mio Paese: assalaamu alykum.

Ci troviamo qui in un periodo di forte tensione tra gli Stati Uniti e i musulmani in tutto il mondo, tensione che ha le sue radici nelle forze storiche che prescincono da qualsiasi attuale dibattito politico. Il rapporto tra Islam e Occidente ha alle sue spalle secoli di coesistenza e cooperazione, ma anche di conflitto e di guerre di religione. In tempi più recenti, questa tensione è stata alimentata dal colonialismo, che ha negato diritti e opportunità a molti musulmani, e da una Guerra Fredda nella quale i Paesi a maggioranza musulmana troppo spesso sono stati trattati come Paesi che agivano per procura, senza tener conto delle loro legittime aspirazioni.

Oltretutto, i cambiamenti radicali prodotti dal processo di modernizzazione e dalla globalizzazione hanno indotto molti musulmani a considerare l'Occidente ostile nei confronti delle tradizioni dell'Islam.

Violenti estremisti hanno saputo sfruttare queste tensioni in una minoranza, esigua ma forte, di musulmani. Gli attentati dell'11 settembre 2001 e gli sforzi continui di questi estremisti volti a perpetrare atti di violenza contro civili inerenti ha di conseguenza indotto alcune persone nel mio Paese a considerare l'Islam come inevitabilmente ostile non soltanto nei confronti dell'America e dei Paesi occidentali in genere, ma anche dei diritti umani. Tutto ciò ha comportato

maggiori paure, maggiori diffidenze. Fino a quando i nostri rapporti saranno definiti dalle nostre sofferenze, daremo maggior potere a coloro che perseguono l'odio invece della pace, coloro che si adoperano per lo scontro invece che per la collaborazione che potrebbe aiutare tutti i nostri popoli a ottenere giustizia e a raggiungere il benessere. Adesso occorre porre fine a questo circolo vizioso di sospetti e discordia.

Io sono qui oggi per cercare di dare il via a un nuovo inizio tra gli Stati Uniti e i musulmani di tutto il mondo; l'inizio di un rapporto che si basi sull'interesse reciproco e sul mutuo rispetto; un rapporto che si basi su una verità precisa, ovvero che America e Islam non si escludono a vicenda, non devono necessariamente essere in competizione tra loro. Al contrario, America e Islam si sovrappongono, condividono medesimi principi e ideali, il senso di giustizia e di progresso, tolleranza e dignità dell'uomo.

Sono quindi consapevole che questo cambiamento non potrà avvenire nell'arco di una sola notte. Nessun discorso o proclama potrà mai sradicare completamente una diffidenza pluriennale. Né io sarò in grado, nel tempo che ho a disposizione, di porre rimedio e dare soluzione a tutte le complesse questioni che ci hanno condotti a questo punto. Sono però convinto che per poter andare avanti dobbiamo dire apertamente ciò che abbiamo nel cuore, e che troppo spesso viene detto soltanto a porte chiuse. Dobbiamo promuovere uno sforzo sostenuto nel tempo per ascoltarci, per imparare l'uno dall'altro, per rispettarci, per cercare un terreno comune di interesse. Il Sacro Corano dice: "Siate consapevoli di Dio e dite sempre la verità". Questo è quanto cercherò di fare: dire la verità nel miglior modo possibile, con un atteggiamento umile per l'importante compito che devo affrontare, fermamente convinto che gli interessi che condividiamo in quanto appartenenti a un unico genere umano siano molto più potenti ed efficaci delle forze che ci allontanano in direzioni opposte.

In parte le mie convinzioni si basano sulla mia stessa esperienza: sono cristiano, ma mio padre era originario di una famiglia del Kenya della quale hanno fatto parte generazioni intere di musulmani. Da bambino ho trascorso svariati anni in Indonesia, e ascoltavo al sorgere del Sole e al calar delle tenebre la chiamata dell'azaan. Quando ero ragazzo, ho prestato servizio nelle comunità di Chicago presso le quali molti trovavano dignità e pace nella loro fede musulmana.

Ho studiato Storia e ho imparato quanto la civiltà sia debitrice nei confronti dell'Islam. Fu l'Islam infatti - in istituzioni come l'Università Al-Azhar - a tenere alta la fiaccola del sapere per molti secoli, preparando la strada al Rin-

scimento europeo e all'Illuminismo. Fu l'innovazione presso le comunità musulmane a sviluppare scienze come l'algebra, a inventare la bussola magnetica, vari strumenti per la navigazione; a far progredire la maestria nello scrivere e nella stampa; la nostra comprensione di come si diffondono le malattie e come è possibile curarle. La cultura islamica ci ha regalato maestosi archi e cuspidi elevate; poesia immortale e musica eccelsa; calligrafia elegante e luoghi di meditazione pacifica. Per tutto il corso della sua Storia, l'Islam ha dimostrato con le parole e le azioni la possibilità di praticare la tolleranza religiosa e l'eguaglianza tra le razze.

So anche che l'Islam ha avuto una parte importante nella Storia americana. La prima nazione a riconoscere il mio Paese è stato il Marocco. Firmando il Trattato di Tripoli nel 1796, il nostro secondo presidente, John Adams, scrisse: "Gli Stati Uniti non hanno a priori alcun motivo di inimicizia nei confronti delle leggi, della religione o dell'ordine dei musulmani".

Sin dalla fondazione degli Stati Uniti, i musulmani americani hanno arricchito il mio Paese: hanno combattuto nelle nostre guerre, hanno prestato servizio al governo, si sono battuti per i diritti civili, hanno avviato aziende e attività, hanno insegnato nelle nostre università, hanno eccelso in molteplici sport, hanno vinto premi Nobel, hanno costruito i nostri edifici più alti e acceso la Torcia Olimpica. E quando di recente il primo musulmano americano è stato eletto come rappresentante al Congresso degli Stati Uniti, egli ha giurato di difendere la nostra Costituzione utilizzando lo stesso Sacro Corano che uno dei nostri Padri Fondatori - Thomas Jefferson - custodiva nella sua biblioteca personale. **- SEGUE A PAG. 2 -**

sommario: editor.d/dir.: Obama.Pag.1-2  
23asalmi74supplia.86fine d/tempio.Pag.2  
Dio userà il corano xd rizzare fede-costumi? preghiere contro i persecutori 12a.Pag.2  
6Agosto:trasfigurazione d/signore.Pag.3  
15 Agosto: assunzione di Maria.Pag.3  
28 Agosto: sant'Agostino d'ippona.Pag.3  
**pericolo! furti dei ladri di auto**.Pag.3  
**sagezze 140: guerra tutto perduto**.Pag.4  
**pericolo! Estate fuochi artificiali**.Pag.4  
**i funghi selvatici e i coltivati**.Pag.4  
ricette, 1a insalate:zucchine+zola.Pag.4  
ricette, 2a insalate:indivia+uova.Pag.4  
saga lombarda a cavallo di 2sec.49a.Pag.5  
i preziosi consigli della nonna 3a.Pag.5  
Ns/analisi-appello ai cittadini(1995-96)Pag.6  
creato51a.Galileo-Einstein.6cap.4a.Pag.7  
glossario41: calvinisti, presbiteriani.Pag.7  
45a: 100,1,2malebranche, serveto, knoxPag.7  
**citaz. latina 29: oratoria 13, cantilena**.Pag.7  
**pericolo! estate: rischi piscina, burkini**.Pag.8  
**pericolo! estate: scottature, solarium**.Pag.8  
**pericolo! estate: afa, colpi di calore**.Pag.8  
potere: lotta tra CEI e vaticano? PAG.8

- Dalla prima -

<Ho pertanto conosciuto l'Islam in tre continenti, prima di venire in questa regione nella quale esso fu rivelato agli uomini per la prima volta. Questa esperienza illumina e guida la mia convinzione che una partnership tra America e Islam debba basarsi su ciò che l'Islam è, non su ciò che non è. Ritengo che niente rientri negli obblighi e nelle mie responsabilità di presidente degli Stati Uniti lottare contro ogni stereotipo negativo dell'Islam, ovunque esso possa affiorare.

Ma questo medesimo principio deve applicarsi alla percezione dell'America da parte dei musulmani. Proprio perché non ricadano in un approssimativo e grossolano stereotipo, così come l'America non corrisponde a quell'approssimativo e grossolano stereotipo di un impero interessato al suo solo tornaconto.

Gli Stati Uniti sono stati una delle più importanti culle del progresso che il mondo abbia mai conosciuto. Sono nati dalla rivoluzione contro un impero. Sono stati fondati sull'ideale che tutti gli esseri umani nascono uguali e per dare significato a queste parole essi hanno versato sangue e lottato per secoli, fuori dai loro confini, in ogni parte del mondo. Sono stati plasmati da ogni cultura, provenienti da ogni remoto angolo della Terra, e si ispirano a un unico ideale. E pluribus unum. "Da molti, uno solo".

Si sono dette molte cose e si è speculato alquanto sul fatto che un afro-americano di nome Barack Hussein Obama potesse essere eletto presidente, ma la mia storia personale non è così unica come sembra. Il sogno della realizzazione personale non si è concretizzato per tutti in America, ma quel sogno è tuttora valido per chiunque approdi alle nostre sponde, e ciò vale anche per oltre sette milioni di musulmani americani che oggi nel nostro Paese godono di istruzione e stipendi più alti della media.

E ancora: la libertà in America è tutt'uno con la libertà di professare la propria religione. Ecco perché in ogni Stato americano c'è almeno una moschea, e complessivamente se ne contano oltre 1.200 all'interno dei nostri confini. Ecco perché il governo degli Stati Uniti si è rivolto ai tribunali per tutelare il diritto delle donne e delle giovani ragazze a indossare l'hijab (*n.d.dir.:* *il velo ossia un foulard, il shador è un'altra cosa, è lungo fino ai piedi e tiene il volto scoperto*) e a punire coloro che vorrebbero impedirlo.

Non c'è dubbio alcuno, pertanto: l'Islam è parte integrante dell'America. E io credo che l'America custodisca al proprio interno la verità che, indipendentemente da razza, religione, posizione sociale nella propria vita, tutti noi condividiamo aspirazioni comuni, come quella di vivere in pace e sicurezza, quella di volerli istruire e avere un lavoro dignitoso, quella di amare le nostre famiglie, le nostre comunità e il nostro Dio. Queste sono le cose che abbiamo comune. Queste sono le speranze e le ambizioni di tutto il genere umano>.

- SEGUE NEL PROSSIMO NUMERO -

**SALMI DI DAVIDE E ALTRI 23A: Quelli tenuti un po' nascosti!**

Difatti, da decenni, sui libri di accompagnamento alla Messa si elencano solo quelli di Lode a Dio, **e non più quelli di sollievo per noi, mentre questi sono la maggioranza.**

A cura di Adriano Poli

SALMO 86 (85)

**PREGHIERA A DIO NELL'AFFLIZIONE**

**1 Supplica di Davide.**

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, perché io sono povero e infelice.  
2 Custodiscimi perché sono fedele; tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

3 Pietà di me, Signore, a te grido tutto il giorno.  
4 Rallegra la vita del tuo servo, perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.  
5 Tu sei buono, Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi ti invoca.

6 Porgi l'orecchio, Signore, la mia preghiera e sii attento alla voce della mia supplica.  
7 Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido e tu mi esaudirai.

14 Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, una schiera di violenti attenda alla mia vita, non pongono te davanti ai loro occhi.

17 Dammi un segno di benevolenza; vedano e siano confusi i miei nemici, perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

<<>>

**E quello sulla distruzione del Tempio e dei Santuari di Dio da parte dei poteri leviatano e religioso stranieri, di un altro Stato e di un altro Dio.**

SALMO 74 (73)

**LAMENTO PER LA DISTRUZIONE DEL TEMPIO**

**1 Maskil. Di Asaf.**

O Dio, perché ci respingi per sempre, perché divampa la tua ira contro il gregge del tuo pascolo?  
2 Ricordati del popolo che ti sei acquistato nei tempi antichi. Hai riscattato la tribù che è tuo possesso, il monte Sion, dove hai preso dimora.

3 Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne: **il nemico ha devastato tutto nel tuo santuario.**

4 Ruggirono i tuoi avversari nel tuo tempio,  
5 Come chi vibra in alto la scure nel folto di una selva,  
6 con l'ascia e con la scure frantumavano le sue porte.

7 Hanno dato alle fiamme il tuo santuario,

hanno profanato e demolito la dimora del tuo nome;  
8 pensavano: "Distruggiamoli tutti"; **hanno bruciato tutti i santuari di Dio nel paese.**

9 Non vediamo più le nostre insegne, non ci sono più i profeti e tra di noi nessuno sa fino a quando..  
10 Fino a quando, o Dio, t'insulterà l'avversario,  
il nemico continuerà a disprezzare il tuo nome?

11 Perché ritiri la tua mano e trattiene in seno la tua destra?  
12 Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi?

13 Tu con potenza hai diviso il mare, hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

14 Al *Leviatàn* hai spezzato la testa, lo hai dato in pasto ai mostri marini.  
15 Fonti e torrenti tu hai fatto scaturire, hai inaridito fiumi perenni.  
16 Tu è il giorno e tua è la notte, la luna e il sole tu li hai creati.  
17 Tu hai fissato i confini della terra, l'estate e l'inverno tu li hai ordinati.

18 Ricorda: il nemico ha insultato Dio, un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.

19 Non abbandonare alle fiere la vita di chi ti loda, non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri.  
20 Sii fedele alla tua alleanza; gli angoli della terra sono covi di violenza.

21 L'umile non torni confuso, l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

22 Sorgi, Dio, difendi la tua casa, ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.

23 Non dimenticare lo strepito dei tuoi nemici; il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.

<<>>

**Riflettete "caritatevoli" prelati (ma coi soldi e spazi altrui e non coi vostri: "siete uomini o vescovi-cardinali?!", con tutto il rispetto per i "caporali"), nei confronti dell'invasione religioso-politico-economica programmata per l'affermazione di una collettività sociale in sostituzione di un'altra in crisi di valori morali ed etici, la nostra. Leggetevi gli scritti del Cardinal Biffi.**

O forse, o magari, Iddio userà il Corano e l'Islam per raddrizzare la fede, la schiena, la costumanza e i costumi a tutti, **zucchetti e sacerdoti compresi?!**

✠ ✠ ✠

**PREGHIERA CONTRO I PERSECUTORI, I MALVAGI E I GIUDICI INIQUI 12A (p.203)**

Ti preghiamo Signore per le dure sofferenze che dilanano gli uomini nel corpo e nello spirito, per tutti i perseguitati, innocenti e deboli che portano il peso delle cattiverie dei malvagi e persecutori e pagano col sudore di acqua e sangue le violenze dei superbi, dei giudici e politici iniqui. Anche se i tuoi tempi non sono i nostri, salvaci Signore dagli empì. Amen

**DA GALILEO AD EINSTEIN E LA SCIENZA DEL POI (51a), Si possono unificare le tesi scientifiche? di Mario Agrifoglio**

**6) Capitolo: Una nuova concezione cosmologica basata su precise leggi fisiche. 5A puntata.**

**Dunque, per comprendere la nuova Concezione Cosmologica Compensazionistica Evoluzionistica** bisogna partire dalle due energie primarie E+ ed E- che, miscelatesi e concentratesi e poi "fusesi" (nel cosmo primordiale) hanno consentito la nascita del "quasar", dai quali si ebbe la **prima luce nel cosmo**: luce emessa a quanti "hn" molto energetici o multipli di essi che hanno dato corso a particelle subatomiche neutre molto grandi; probabilmente già neutroni. E, dalla luce di ogni quasar, avrebbe dato vita a una galassia. A questo punto, per ora, si possono fare soltanto ipotesi che, comunque, già oggi molto attendibili per una serie di dati che possiamo verificare in esperimenti anche di laboratorio. Dati che comparati a molte altre scoperte effettuate in campo astrofisico, ci forniscono risposte molto attendibili in senso scientifico generale.

Individuate le due componenti fondamentali, che sono alla base di tutto ciò che esiste nel cosmo, tutto il resto può essere verificato appunto anche sperimentalmente in laboratorio. La chiave per decifrare il fenomeno ondulatorio/crepuscolare - energia/e-massa e molti altri fenomeni di fisica nucleare e subnucleare - va ricercata nelle due essenze di base, fra loro interagenti, e più precisamente indicate come Energie Primarie: La cui prima diretta funzione - a livello cosmico primordiale - è stata la luce. Con la luce ebbe anche origine il campo elettro/diamagnetico: e solo dopo la costituzione della "massa", si è potuto avere anche il campo "elettro/magnetico". Il campo elettromagnetico invece, può generarsi quando le due componenti viaggiano attraverso un corpo conduttore. Queste due energie primarie, di stato eterico, sono dette anche di segno contrario: in quanto miscelandosi assumono moto rotatorio in *senso opposto*; e se, la miscelazione avviene a "campo libero" produce la cosiddetta "agitazione termica"; mentre se avviene a "campo circoscritto", in corpi solidi, viene definito "moto entropico" e in liquido "moto browniano"; quando invece per reazione fisica, queste due energie (a campo libero) "coreagiscono", per cui le due componenti si "fondono" in **quanti luce hn**, questi assumendo velocità c\* e aspetto radiante.-

La velocità c\* è una costante solo in rapporto Sole-Terra, mentre Sole-Luna la costante c non è più applicabile in quanto la Luna ha minore gravità della Terra, ragion per cui, la velocità della luce Sole-Luna è più lenta -: di quanto non è ancora possibile saperlo - di certo la luce non ha velocità costante in senso generalizzato: Infatti la luce del Sole si arresta a circa 15 milioni di chilometri dalla superficie; dove si crea la un po' sconosciuta "corona esterna" equivalente ad una temperatura attorno ai due milioni di gradi °K; da tale corona esterna in poi, la luce prosegue

solo per forze di campo (gravitazionale) in direzione dei vari corpi celesti. Credo che Einstein non conoscesse affatto questo fenomeno, altrimenti se ne sarebbe guardato bene di fondare la teoria della relatività ristretta sulla costanza della velocità della luce in senso generalizzato. Questi dati sconvolgono certamente la mente di coloro che pensano che la scienza abbia raggiunto più certezze di quanto invece non abbia. Tenendo presente che molte "presunte certezze", le hanno tratte da astruse formule matematiche, le quali, però, ancora non rispondono al Vero, in quanto costoro sono partiti da "postulati" che nulla hanno a che fare con la realtà fisica. Tanto è vero che, in fisica teorica sono ancora "ancorati" ad una anacronistica energia unica, e credono che questa sia stata confermata tale, da *Heisenberg* nel 1927. Ma come già più volte detto: quello fu uno dei più gravi errori della scienza a partire da Galilei in poi: perché allora, molti erano i dati che indicavano altre soluzioni più attendibili.

Oggi, dunque, sarebbe possibile effettuare un coordinamento generale grazie a molte scoperte astronomiche e astrofisiche fatte in questi ultimi anni; scoperte che ci hanno mostrato com'era il cosmo primordiale, e ciò ha consentito di valutare meglio il passato: anche se i margini del tempo "reale" potrebbero subire ancora qualche ritocco, in più anziché in meno, per il semplice fatto che la luce sulle grandi distanze cosmiche per cause varie rallenta.

<<<>>>

**GLOSSARIO 41A:**

*\*calvinismo n/109*: movimento religioso (anche politico-economico) sviluppato all'interno della riforma protestante, da Giovanni Calvino a Ginevra. Suo motivo centrale è la dottrina della doppia predestinazione, per la quale Dio nell'eternità predestina alcuni uomini alla salvezza e altri alla dannazione; di conseguenza solo agli eletti è concessa la grazia. Unici sacramenti ammessi sono il battesimo e la cena eucaristica (dove è però negata la presenza reale di Cristo); vengono respinti il culto dei santi, la preghiera per i defunti e la struttura gerarchica episcopale della chiesa. Da Ginevra il calvinismo si diffuse in Francia (->*ugonotti*), Olanda, Ungheria, Polonia, Scozia (->*John Knox* -> *presbiterianesimo*), Inghilterra (-> *puritanesimo*) e Usa; con oltre 70 milioni di aderenti, è la confessione più vivace sul piano teologico e organizzativo.

*ugonotti*: nome forse di origine tedesca, da Eidgenossen=congiurati, confederati, assunto dagli aderenti al movimento calvinista in Francia. Nel sec.xvi costituivano una numerosa chiesa nazionale, che ottenne libertà di culto con l'editto di Saint-Germain (1562), cui seguirono però le guerre di ->religione culminante nella ->notte di San Bartolomeo (1572). Nel 1598, con l'editto di Nantes, riottennero libertà di culto e 200 piazzeforti di garanzia, ma ->*Richelieu* ne iniziò la repressione conclusasi, sotto Luigi xiv, con la revoca del proclama (1685) e l'emigrazione di ugonotti, oltre 200.000, in Svizzera, Olanda e Germania.

*presbiterianesimo*: tipi di organizzazione delle chiese protestanti che, sul modello calvinista ginevrino, ammettono l'auto-

rità degli anziani o presbiteri, riuniti nel concistoro, a differenza di quelle che riconoscono l'autorità dei vescovi (episcopalismo) o della locale comunità dei fedeli (congregazionalismo. In senso stretto, il termine indica la chiesa di Scozia, che nel 1560 si staccò da quella anglicana e accettò la teologia calvinista. I presbiteriani superano i 65 milioni.

*puritanesimo*: movimento religioso che si proponeva di riformare la chiesa d'Inghilterra in conformità coi principi del calvinismo. Fattori di una chiesa "pura", libera dalla soggezione allo Stato e dalle strutture gerarchiche religiose; i puritani rifiutarono (1570) l'organizzazione episcopale anglicana, in favore della forma presbiteriana. Perseguitati dal re Giacomo I, al punto che molti nel 1620 emigrarono nell'America del Nord (->*Mayflower*), dando vita a colonie a regime democratico, durante le lotte tra Corona e Parlamento essi trovarono in ->*O. Cromwell*, un capo che, con la rivoluzione, fece trionfare la loro fede sul piano religioso e politico.

Dopo la restaurazione monarchica, il movimento si andò esaurendo; l'eredità del puritanesimo nella coscienza nazionale inglese e nordamericana rimane forte, ma è di natura più politica e civica che religiosa. - *SEGUE NEL 111* -

**MINI-BIOGRAFIE 45A: :**

**100a Nicholas de Malebranche (n/109)**: filosofo francese (1638-1715), sviluppò il ->*cartesianismo* nella dottrina dell'->*occasionalismo*, fondendovi motivi religiosi agostiniani: secondo la sua teoria della *visione delle cose in Dio* veri oggetti delle cognizioni non sono le cose materiali, ma le idee di esse presenti nella mente di Dio. OPERE: *La ricerca della verità* (1674-75); *Meditazioni cristiane* (1683).

**101a Michele Serveto (n/109)**: riformatore e medico spagnolo (1511-53). Teologo antitrinitario perseguitato da cattolici e protestanti, accusato di eresia da Calvino, venne arso sul rogo a Ginevra. Opere: *De Trinitatis erroribus* (1531); *Christianismi restituito* (1553). **Come medico-scienziato scoprì la circolazione polmonare del sangue.**

**102a John Knox (n/110)**: riformatore scozzese (1505 ca.-1572). Nel 1560 fece approvare dal Parlamento una confessione di fede che accettava le linee fondamentali del calvinismo (*Confessio fidei scotica*); nel *Libro di disciplina* e nel *Libro dell'ordine comune* organizzò struttura, culto e disciplina della nuova chiesa, di tipo presbiteriano (->*presbiterianesimo*). *Storia della riforma della religione nel regno di Scozia* (postuma, 1586).

**CITAZIONI LATINE 29A,** oratoria, retorica, dialettica 13a:

**<Cantilenam eandem canis>.-** "Canti sempre la stessa cantilena". - Nel *Phormio* di TERENCE (v.495) questo detto conclude una serie di battute con cui un personaggio interrompe l'interlocutore (al v.492 abbiamo Fabulae! Storie! Oggi: balle!, al v.493 Logi! Parole!, al 494 Somnium! Sogni!): l'esclamazione sottolinea che il ripetere cose note risulta noioso. **Lena** - *SEGUE NEL 111* -

SIPARLA TANTO DI ARTIGIANE E PMI CHE SONO LA COLONNA PORTANTE DELL'ITALIA, NONOSTANTE GL'ITALICI SPRECHI, GUAI SERI SENZA DI LORO, CHE LE BANCHE NON DANNO FIDI, CHE OCCORRE BLA, BLA, BLA .... MA A VANVERA

Da un nostro manifesto-volantino\* con analisi-appello del maggio 1996 (ampliato da uno del 1994), purtroppo vanificati, in primis dalla Lega, che, con la sua malapoltica del maggioritario imperfetto prima e col listino dopo da essa proposti e introdotti, senza possibilità di scelta sui candidati, e soprattutto con i continui nuovi balzelli aggiuntivi delle Regioni e non sostitutivi a quelli dello Stato come dovrebbe essere, ampliati a dismisura e col raddoppio degli emolumenti e rimborsi elettorali ai partiti e ai loro giornali compresi i loro e de' La padania (D.L. Calderoli e Balocchi, appunto della Lega).

◀◀◀◀

## ANALISI DEL MALANDAZZO

**1. Riflettete! Chi pagherà i costi delle mediazioni dei mercati del vacca, quello dei poteri e dei privilegi tra centro-sinistra, centro-destra e i mercenari della politica dell'uno e dell'altro schieramento? Semplice, i ceti medio-piccoli e popolari, sempre noi!**

**2. La pressione fiscale e contributiva, per i lavoratori dipendenti supera il 35% e sommando la quota a carico delle aziende si giunge al totale del 103%, e quella dei lavoratori in proprio tra l'80 e il 90% dei loro redditi, ma con previdenze decisamente inferiori, inique e anticostituzionali.**

**3. In realtà, sul totale delle entrate dello Stato, il 43% proviene dai dipendenti, il 40% da artigiani e piccoli imprenditori, un altro 12% da medio-piccole società e solo il 5% dalle lobby burocratiche, professionali ed economico-finanziarie: infatti, le piccole aziende dichiarano redditi dai 30 milioni in su (in euro 15.600), il 39,5% delle srl ed spa dichiarano perdite, il 20,5% profitti zero, il 19,8% utili tra uno e 20 milioni annui, solo il 20,2% li supera. Vergogna!**

**4. Sempre sul fronte dei privilegi, mentre a noi riducono potere d'acquisto, pensioni, posti di lavoro e vacanze, lor signori, tutti d'accordo, si aumentano continuamente i loro stipendi: in poco tempo tra il 60 e 70%. I consiglieri regionale percepiscono 18 milioni lordi al mese, i parlamentari tra 28 e 35 milioni mensili, e quelli europei, compresi i "rimborsi" 56 milioni/mese; tutti tassati per legge solo sull'80%, più altri 15 milioni a Roma e 20 a Strasburgo per i propri portaborse (mogli, figli e/o amanti), oltre alle regalie, prebende e scandalose pensioni, di cui maturano il diritto dopo solo 1 mandato e mezzo.**

Ciò nonostante c'è chi non vergogna di avere doppi incarichi e retribuzioni: sindaco eppure parlamentare sia in Italia che in Europa, senza mai andarsi se non per riscuotere lo stipendio a sbafo, inclusi quelli di Milano e Varese e quell'«onesto galantuomo», già condannato a 13 mesi per tangenti, che di mestiere fa la mina vagante e sbraitante della politica italiana; convocato dal tribunale di Aosta per lo strano affare italo-americano detto

Phoney Money, con altri suoi stretti collaboratori, oltremodo indagati per finanziamento illecito al partito e falsi in bilancio, abusi edilizi e chi più ne ha più ne metta, alla faccia dello slogan "Roma ladrona". **Doppio disonore!**

APPELLO A TUTTI I CITTADINI: ARTIGIANI, COMMERCianti, PICCOLI IMPRENDITORI, AGRICOLTORI, LORO DIPENDENTI E COLLABORATORI, CETO MEDIO E PENSIONATI CON ALMENO 35 ANNI CONTRIBUTIVI

**5. Tutti insieme siamo una potenza economica e numerica, purtroppo non organizzata, ci hanno sempre fatti odiare per classi sociali, categorie, settori, ideologie e zone di provenienza; siamo sempre stati imbrogliati, illusi e delusi dai vecchi e nuovi partiti, dai sindacati, dalle caste giuridico-burocratiche ed economiche (veri capi della sinistra e della destra), traditi da mercenari ricattatori e inconcludenti istrioni, tutti accecati di soldi e potere, che col loro governare ci stanno rovinando.**

**6. Se vogliamo avere una nostra forza politica non asservita e finalmente autonoma, non dobbiamo pensare solo al lavoro, dobbiamo sacrificare almeno una sera al mese per dedicarci in prima persona alla politica, dobbiamo aver il coraggio di scegliere diversamente, in quanto nessuno ci rappresenta seriamente, dobbiamo formare un movimento che parta dal basso, dall'uomo, dai cittadini e che cerchi una giusta mediazione con le classi privilegiate.**

**7. La società non è fatta solo dai protetti e garantiti a vicenda, certamente anche da loro, ma soprattutto da noi, non siamo più rassegnati. E ora che sappiamo che esistiamo come persone, come umanità e che non vogliamo più essere usati e calpestati, ma rispettati!**

Vogliamo partecipare direttamente alla gestione politica del Paese. Nella formazione di ogni finanziaria per l'approvazione dei bilanci preventivo e consuntivo dello Stato, in base agli articoli 3-41-44-45-99 della Costituzione, non deve essere più monopolio di governo, confindustria e triplice sindacale.

Quindi abbiamo il diritto-dovere di avere ciò che ci spetta:

## POTERE CIVICO A NOI CITTADINI!

**8. In base al sacro criterio della centralità dell'uomo e del suo primato sulla politica e sull'economia, tutta l'azione dei politici dovrebbe rivolgersi verso il soddisfacimento dei bisogni dei cittadini, specie quelli primari, per il Bene Comune e della Res Publica; quella dei giudici di giudicare in base al principio di dare a ciascuno il suo, tutelare la persona e il patrimonio privato e pubblico. L'UOMO E LA FAMIGLIA sono nati prima di ogni aggregazione, perciò tutte le istituzioni e tutti gli enti devono essere al suo servizio e non viceversa. Non dobbiamo più essere spettatori passivi.**

**9. Basta con la corruzione ambientale della politica, altabuocrazia,**

**magistratura e di ampi settori pubblici, con rare eccezioni di singole persone; basta con la politica ambigua e urlata in piazza, nelle aule di tribunale e in tv, anziché nel parlamento, e con quella dei mercenari del tanto peggio, tanto meglio.**

In Italia non c'è bisogno di buffonate o di scontri istituzionali e "guerre civili". Di ex Jugoslavia ce n'è già stata una e ne avanza.

**10. Questo nostro movimento civico d'opinione si rivolge a quel 30-35% di cittadini che non si sentono rappresentati e che disgustati non votano più, ai giovani, uomini e donne, ad altri movimenti, alle vere liste civiche, a tutti coloro che intendono la politica come onesta espressione della gestione pubblica; che sono stanchi della malagiustizia e della corruzione pubblica, tutte fucine di ingiustizie, soprusi ed evasione fiscale.**

**I disonesti e corrotti ci sono già e non li vogliamo!**

**Fin quando non nascerà qualcosa di onesto e capace, Non daremo più deleghe e cambiali in bianco a nessuna delle attuali forze politiche. Non voteremo più!**

**E cercheremo di boicottare il più possibile il ricorso ad avvocati e tribunali, inconcludenti rapinatori dei nostri sudati soldi, senza renderci giustizia.**

◀◀◀◀

## ATTUALI NOTE INFORMATIVE ED ESPLICATIVE

\* Di volantini, tra i primi due tipi e i successivi 4 prodotti, tutti su due facciate, in totale ne sono stati distribuiti oltre 150.000 ma con scarsi risultati, perché il sistema elettorale è bloccato, anzi blindato, tutto è deciso a Roma e nei palazzi degli "affaroni", quelli della malanotte, dove pure la Lega si è assestata e rintanata, comunque noi, nonostante i sabotaggi del nostro sito, proseguiamo a fare opinione.

\*\* Le auto blu, sebbene da Costituzione ne siano previste neppure 200, sembra che, tra quelle di rappresentanza, di scorta e per portare i figli a scuola e le mamme e amanti a fare shopping e in vacanza, superino il mezzo milione (tutte dotate di autisti, che spesso sono suddivisi in più turni di lavoro con costi enormi), anche per gli ex degli ex di tutti i partiti pure del più vecchio esistente in parlamento, da un quarto di secolo: la Lega; attualmente e da almeno un lustro si dovrebbero aggiungere anche gli aerei blu, che ormai rappresentano una vera e propria flotta senza crisi.

\*\*\* Nel frattempo, gli emolumenti degli altoburocrati, magistrati, altoufficiali, prefetti, segretari regionali, provinciali e comunali, politici, banchieri e petrolieri, giornalisti e conduttori televisivi di grido, personaggi dello sport e spettacolo, i loro privilegi, finanziamenti ai partiti e loro giornali, corruzione=evasione sono aumentati esponenzialmente (i dati li pubblicheremo a breve), mentre, inversamente proporzionali, si sono ulteriormente ristrette la ricchezza, libertà, giustizia e democrazia, sebbene ed incuranti del fatto che ormai il 55-60% dei cittadini non vota più. -SEGUE N/111-

## 6 AGOSTO: TRASFIGURAZIONE DI GESÙ

La Chiesa celebra la solennità liturgica che ricorda la manifestazione in gloria di Gesù agli Apostoli Pietro, Giacomo e Giovanni avvenuta, secondo la tradizione, sul Monte Tabor.

**Mt.17,2-8.** E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Pietro prese allora la parola, e disse a Gesù: "Signore, è bello per noi restare qui; se vuoi, farò qui tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia". Egli stava ancora parlando quando una nuvola luminosa là avvolse con la sua ombra. Ed ecco una voce che diceva: "Questi è il figlio mio prediletto, nel quale mi sono compiaciuto. Ascoltatelo". All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia per terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò e, toccateli, disse: "Alzatevi e non temete". Sollevando gli occhi non videro più nessuno, se non Gesù solo.

Pressappoco simili, quasi uguali, anche in **Mc.9,2-8** e in **Lc.9,28-36**.

## 15 AGOSTO: ASSUNZIONE DI MARIA

A CURA DI MILLY

L'Assunzione illumina la speranza del mondo e il futuro dell'uomo nel periglioso cammino verso la sua resurrezione dell'Eternità, nella felicità della piena visione di Dio e nel meritato premio del Paradiso. Per la religione Cattolica, l'ascesa della Madonna al cielo in anima e corpo, è un dogma di fede proclamato solennemente da Pio XII nel 1950.

La sua festa di 1/2 Agosto è d'importanza basilare per il cattolicesimo, assieme all'altra dell'8 Dicembre, che ricorda il dogma dell'Immacolata Concezione, dichiaratasi tale da Lei stessa alla veggente Bernadette Soubirous, nelle Apparizioni di Lourdes.

Entrambe le festività sono state istituite in onore appunto di Maria, Vergine Santissima e madre di Gesù Cristo, figlia di Gioacchino e di Anna della stirpe di Davide, la cui verginità annunciata a Lei e a Giuseppe dall'Arcangelo Gabriele, e quindi la sua maternità ad opera dello Spirito Santo quale generatrice di Dio, costantemente affermata dalla Chiesa, fin dalle origini, venne confermata dogma di fede nel Concilio di Efeso del 431.

## 28 AGOSTO: SANT'AGOSTINO

**Agostino Aurelio**, Tagaste 354-Ippona 430, teologo e filosofo, padre della chiesa latina. Insegnò retorica prima nella sua città natale (373) e a Cartagine (374-383), poi a Roma e a Milano, dove (tra il 384 e il 387), per l'influenza di Sant'Ambrogio, maturò la conversione al cristianesimo, abbandonando il ->**manicheismo**, a cui aveva aderito per nove anni. In seguito, dal 387 al 390 lavorò a un gruppo di opere ispirate allo spiritualismo neoplatonico, nelle quali sostenne **che fede e ragione convergono e non contrastano, avendo entrambe come fine la felicità**.

Sacerdote nel 391, divenne Vescovo di Ippona nel 395; da allora si dedi-

cò prevalentemente alla discussione di temi teologici e pastorali, in polemica col ->**donatismo e ->pelagianesimo**. Tra il 397 e il 401 scrisse **le Confessioni** (13 libri), appassionata biografia nella quale i temi dell'interiorità e della lode a Dio s'intrecciano con l'analisi filosofica della memoria e del tempo. Altre opere sulla storia della salvezza: *De Trinitate* e *De civitate Dei*.

♥ ✚ ♥

## PREGHIERA A SAN GIUSEPPE

San Giuseppe, padre putativo di Gesù Cristo e sposo di Maria Vergine, che col tuo sacrificio hai partecipato alla tua e nostra redenzione, attraverso la nascita, la vita, morte e resurrezione di nostro Signore Gesù Cristo; per il suo immenso sacrificio, per i tuoi meriti e le nostre sofferenze, ti preghiamo intercedi per noi. Amen.

✚ ✚ ✚

## CRITICHE E OSSERVAZIONI SULLA NOSTRA TESTATA (6A)

Ci sono pervenute parecchie critiche sui contenuti ritenuti di parte

**Le due principali sono:**

**1)** che il nostro giornale sarebbe anticlericale, perché vari nostri articoli criticano proponendo e consigliando, anche aspramente, il comportamento, non proprio evangelico, di molti sacerdoti, zucchetti e cardinali, che non obbediscono al Vangelo e al Papa, e a volte, perfino quello dei Papi; specie per errori di opportunità politiche (es. privilegiare le opere sulla Fede e il Verbo, e sui temi etici e morali non contrattabili) ed ecumeniche, nei rapporti e analisi, sulla e con la società sia cattolica cristiana sia laica, gli Stati, la scienza negazionista e le altre religioni (es. non accondiscendenza né debolezza o peggio sudditanza nei confronti della scienza miscredente, dell'Islam e dell'Induismo).  
**2)** che, al contrario, sarebbe troppo clericale, perché in parecchi articoli vengono pubblicate preghiere, concetti, precezioni cristiani e dogmi cattolici, compresi quelli mariani, festività religiose basilari e complementari, e biografie di santi.

Ovviamente, ciascun articolista, nello scrivere, esprime una sua posizione, in base alla propria sensibilità, esperienze, sofferenze, felicità, appartenenza culturale, politica e religiosa, ci mancherebbe che non fosse così, comunque denunciando e tentando di correggere i soprusi e sfruttamenti delle caste, cercando sempre di essere coerenti, obiettivi, veritieri e indipendenti da ogni tipo di pressione e condizionamento esterno.

In realtà, nei nostri editoriali, articoli, commenti e recensioni, oltre a denunciare quello che non va nella collettività e negli individui, secondo il nostro parere e quello dell'opinione pubblica, proponiamo consigli e proposte risolutive frutto di nostri mini sondaggi e di nostre idee personali, che possono essere condivise oppure no, in quanto anche i lettori di qualsiasi giornale, altrettanto ovviamente, non sono allineati e coperti, e pertanto possono avere e hanno posizioni culturali, religiose e/o politiche simili o divergenti dalle nostre.

Ponendo in primo piano la caduta dei valori giuridici, politici, etici, morali di convivenza e tolleranza, **cultura civica e**

**potere civico**, nel connubio diritti-doveri, e di educazione civica, come appunto è, e contiene il titolo e i sottotitoli della nostra testata. Quindi, l'articolista che tratta di preghiere e rubriche religiose, evidentemente sarà credente e praticante, lo scienziato che scrive di scienza, fisica e astronomia, si dichiara ateo e non credente, sebbene alla ricerca delle medesime risposte di chi pensa e spera di averle già trovate.

Altri come **lo scrivente direttore** cercano le conferme e le risposte possibili per la mente umana di capire, **con la ragione**, le ragioni e i misteri della fede, come del resto lo deve fare chi scrive di ricette culinarie, andar per funghi, citazioni, poesie, novelle, e/o di medicina, e ogni essere umano. Anche se tutti gli esseri umani, indistintamente, nella loro vita compiono un percorso di ricerca sulle verità, sui perché della vita, dell'esistere e del morire, e sull'aldilà, tanto che una ragazza di 15 anni, sull'eternità ha risposto: **"Se dopo la morte ci fosse il nulla sarebbe troppo riduttivo"**, e troppo comodo per tanti, aggiungiamo noi, riflettendo che fin dagli antichi filosofi greci, su questa Terra non esiste una punizione adatta per certi crimini, specialmente se impuniti.

Auspichiamo che ci arrivino altre critiche, proposte e soprattutto articoli. Inviateli pure vostre poesie, novelle, proverbi, articoli e fatti di malagiustizia o **malasanità o di loro buon funzionamento**, li pubblicheremo con o senza la vostra firma o con uno pseudonimo, in base ai vostri desideri e indicazioni.-

## PERICOLO! LADRI D'AUTO AUTO PROTETTA, MENO COSTI

Le sottrazioni di auto sono di 2 tipi:  
**1)** il furto vero e proprio, effettuato per rivendere le auto o i pezzi di ricambio (in questi casi difficilmente si riesce a riavere l'autovettura);

**2)** l'appropriazione temporanea degli automezzi per compiere delle azioni delinquenziali o di vandalismo (in tali eventualità, di solito vengono ritrovati, abbandonati in qualche luogo isolato o al bordo delle vie, spesso malconci, ma il più delle volte ricuperabili con una spesa sopportabile).

**Precauzioni** per non facilitare i malintenzionati: a) non lasciate mai incustodita la vostra auto o peggio con le portiere aperte, finestrini abbassati e magari con le chiavi nel cruscotto, neppure brevemente, in specie se è nuova, veloce e potente, diesel e di rilevante valore; b) parcheggiate sempre in parcheggi pubblici o autorimesse a pagamento; c) se potete, piuttosto di posteggiarla all'esterno della vostra casa, mettetela all'interno oppure in un box.

**Suggerimenti** per non attirare l'attenzione dei ladri, non lasciate mai sui sedili: borse, valigette o computer, telefonini, autoradio, pacchi, compere, pellicce, giacche o abiti per i possibili portafogli. **Consigli** di prevenzione e per rendere dura la vita dei ladri: non fidatevi mai di un solo antifurto, oltre al dispositivo d'allarme in dotazione, fatene installare uno di un tipo diverso, meglio se satellitare, oppure mettetene uno voi, i fai da te sono efficaci e di poco costo. Nel caso che si sia verificato il malaugurato guaio, comunicate il furto alla vostra assicurazione e ai Carabinieri, sporgendo denuncia contro ignoti. **Gisy**

SAGGE VERITA 140A:

**Con la pace nulla è perduto, con la guerra tutto è possibile.**

Pio XII

Da un discorso-invocazione del Pontefice poco prima dello scoppio della II Guerra Mondiale.

ESTATE TEMPO DI FESTE  
**PERICOLO!**  
**I FUOCHI PIROTECNICI**

**Come accendere bene e senza rischi i fuochi artificiali**

Per non trasformare dei momenti di festa, divertimento e gioia in tragedia, infortuni, dolore e danni, attenetevi con scrupolo alle seguenti regole:

1) non accenderli mai in presenza di persone o peggio se in gruppo, e neppure in prossimità di animali;

2) non accenderli mai nei pressi di case, fienili, boschi e campi di cereali (frumento, segale, mais, ecc.);

3) non accenderli mai nelle vicinanze di stabilimenti o peggio depositi di liquidi o solidi infiammabili (carburanti, legno, plastica, ecc.);

4) **tenere rigorosamente i bambini lontani dai fuochi d'artificio;**

5) leggere e osservare attentamente le istruzioni per il loro uso;

6) non acquistare mai dei fuochi pirotecnici non regolamentari;

7) non riaccendere mai un fuoco artificiale che non si è acceso;

8) non fumare mai vicino ai fuochi d'artificio o peggio ai loro depositi;

9) fissare sempre molto bene le batterie e rampe di lancio dei razzi e girandole dei fuochi pirotecnici;

10) prevedere sempre una distanza di sicurezza dalla zona dei fuochi agli spettatori di almeno 200 mt.;

11) predisporre sempre, davanti alla folla di spettatori, una barriera protetta da una rete metallica alta almeno 2 m. e posta a più di 1 m. da essa;

12) tenere sempre, a portata di mano, dei recipienti d'acqua, degli appositi estintori e coperte ignifughe per spegnere ogni eventuale principio d'incendio.

GISY

FUNGHI SELVATICI

**Porcini o boleti buoni:** sono forse i migliori funghi eduli, dal gusto, che richiama le noci, al fine aroma e consistenza compatta, possono essere usati in mille modi: pure essiccati.

Hanno il cappello dal marrone al quasi nero e gambo bianco, anche nella quali-

POTERE CIVICO

tà più grande o cappelle.  
La raccolta è tra giugno e ottobre.

**Òvoli buoni:** sono funghi dal cappello color rosso-arancio e gambo bianco con un solo anello, hanno profumo e gusto parecchio delicati. Molti li preferiscono addirittura ai porcini. Si riesce a trovarli da giugno fino a ottobre.

**Gallinacci o finferli:** Sono funghi commestibili saporiti, ideali per cucinare pietanze delicate e gustose. Le loro caratteristiche principali sono il colore, dal giallo chiaro al rosso arancio, e il sapore fruttato. Si raccolgono da maggio e, se l'autunno è clemente, fino al mese di novembre.

**Steccherini dorati:** Sono dei funghi a lunga conservazione, dal colore che va dal giallo pallido all'arancio chiaro, dal piacevole aroma, si sposano bene con carne e pesce, ottimi anche se cucinati da soli, esempio trifolati. Possono essere raccolti da luglio a novembre.

**Trombette o craterellus:** Sono funghi quasi inodori e gusto soave, della famiglia dei gallinacci, hanno un colore dal giallo pallido al grigio-marrone. Si trovano dal mese di agosto a tutto novembre.

**Trombette da morto:** Sono esili e soade, hanno un colore nerastro. Cucinandole assieme ad altri funghi si dà alle pietanze un gusto e una colorazione del tutto particolari. La raccolta avviene tra agosto e novembre.

**Spugnole:** dal colore giallo-scuro nocciola marrone, hanno un sapore aromatico molto apprezzato. La loro carne è delicata e si sbriciola facilmente. Si raccolgono tra marzo e giugno.

**Conservazione dei funghi:**

Quelli freschi solitamente non possono essere conservati più di 2-3 giorni, comunque, puliti delicatamente devono venire posti sempre in frigorifero e coperti da un panno umido.

**Ricetta di funghi 3a:**

Tagliare un grande porcino in fette sottili e bagnarli con alcune gocce di limone.

Rosolarle brevemente nel burro finché non diventano leggermente gialle, un po' di sale.

Servire con fette di pane bianco abbrustolito.

GISY

**FUNGHI COLTIVATI, E MANGIATI LUNGO TUTTO L'ANNO**

Nel nostro Paese, la coltivazione dei funghi, in tunnel climatizzati, ha una lunga tradizione, successo, ottima qualità

e buon prezzo.

**Prataioli o champignon:** sono, in assoluto, i funghi più amati. Possono presentarsi bianchi e croccanti o marroncino e dall'intenso profumo. Sono mangiati crudi in insalata, cotti o conservati sott'olio o aceto.

**Shii-take:** originari della Cina, sono i secondi tra i funghi più coltivati. La loro consistenza è ottima e il gusto saporito. Hanno il cappello color marrone, mentre *il gambo è chiaro, ma troppo duro, e va sempre eliminato.*

**Pom-pom:** funghi, pure questi di origine cinese, sono simili ad un dolcetto con base colorata cioccolato e fiocco color crema. Commestibili interamente, hanno un inconfondibile sapore simile al cocco o agli agrumi, contengono molti minerali, vitamine e aminoacidi, adatti per pietanze senza la carne. *Non vanno lavati!*

**Geloni o orecchiette:** funghi dal colore cenere-grigio-scuro, saporiti, succulenti e digeribili, sono consumati crudi o cotti, deliziosi se impanati, e usati per piatti freddi o caldi.

**Cardarelli:** questi funghi, dal cappello marroncino e gambo bianco, soddisfano anche le esigenze dei palati più raffinati, hanno una piacevole consistenza carnosa e sapore delicato. Mangiandoli, per la loro bontà, si dimentica perfino l'esistenza dei porcini e degli óvoli.

**Portobello:** funghi parecchio gustosi, facili da cucinare, il gambo bianco e la loro ampia cappella, con spruzzate marroni, hanno una consistenza simile alla carne. Si prestano bene ad essere grigliati e, date le dimensioni, sono perfetti per essere farciti.

GISY

**RICETTE:** INSALATE-CONTORNI (1A):

ZUCCHINE E GORGONZOLA

*Ingredienti per 4 persone:*

3-4 zucchine tagliate a rondelle;  
1 barattolo di fagioli borlotti o cannellini, oppure di fagiolini ovvero cornetti;  
200 gr. di gorgonzola a dadini;  
1 trito di aglio, prezzemolo, basilico.

Condire con olio d'oliva (o colza, oppure mais o girasole), aceto sale.

INSALATE (2A):

INDIVIA CON UOVA SODE:

*Ingredienti per 4 persone:*

2-3 ciuffi di indivia riccia;  
8 uova;  
1 trito o striscette di cipolle, aglio.

Condire con senape delicata, olio d'oliva (o colza, oppure mais o girasole), sale e pepe.

- SEGUE N/111 -

GISY

POTERE CIVICO

**A CAVALLO DI 2 SECOLI  
SAGA DEL MILLENNIO  
NEL NORD-ITALIA (49A)  
di anonimo**

**2A SEGUE DA':  
Le farfalle, specie le più belle,  
volano alte ....**

Un mio amico ....., con il quale mi trovavo alcune volte nelle trattorie del paese e in quelli vicini, dove si ballava e si suonava, lui a volte la ..... e io ....., una sera, d'inizio primavera, mi chiese il favore di portarlo con la mia auto, pagando il disturbo, pure per il ritorno, in ....., appena a nord di Bergamo a trovare la sua morosa di quel tempo, dopo averlo lasciato davanti alla sua casa, con l'accordo di tornare a riprenderlo verso le 23,30, tornai verso la città.

Avevo imboccato, scendendo verso il centro, la via Borgo ....., che all'epoca era a doppio transito, quando, poco oltre la piazzetta del ....., notai sul marciapiede di destra un uomo barcollante, un beone - pensai - che però, d'un tratto cadde lungo e disteso sulla carreggiata, frenai di colpo sterzando a sinistra per non investirlo, la manovra riuscì, era a un paio di metri.

Parceggiai e scesi dalla macchina, avvicinandomi a lui, lo aiutai ad alzarsi, non aveva nulla, era "solo" ubriaco, farfugliando mi chiese di accompagnarlo alla sua abitazione, a un isolato più avanti, dovetti sostenerlo quasi di peso, con una certa fatica, nonostante fosse abbastanza magro, quindi sospinse un portoncino pedonale di legno, entrammo in un androne stretto e buio, in quella si aprì una porta a sinistra, lasciando uscire la luce interna del locale.

Era una giovane, mi aiutò a trascinarlo dentro, in una cucina alquanto grande come si usava allora, dicendomi che era sua figlia e che aveva sentito una frenata, si era vestita in fretta e stava uscendo preoccupata, pensando che potesse essere per suo padre, il quale si ubriacava spesso, mi ringraziò di averlo accompagnato, mi chiese di aiutarla a metterlo a letto vestito, nella stanza laterale, perché viveva da sola con lui, vedovo da un paio d'anni.

Rientrati nel cucinone, si presentò: -"Mi chiamo ... .., ma mi faccio chiamare .....", come mai conosce mio padre? E lei come si chiama? Dove abita?-

"Io mi chiamo ..... e abito a ..... - risposi - mentre stavo passando con la mia auto, suo padre mi è caduto davanti e, meno male che ho fatto in tempo a frenare, per poco non l'ho investito, altrimenti poteva accadere qualcosa di molto grave". -

"Accidenti, magari lei è ancora spaventata, si accomodi qui sull'ottomana, posso darle qualcosa da bere? Un caffè, un bicchiere di vino?-

"Oh, grazie, mi dia un bicchiere di acqua la bevo volentieri.-

Così dicendo mi sedetti sul sofà, lei mi servì un bicchiere d'acqua fresca con un po' di menta, che bevvi con piacere e soddisfazione.

Si sedette anche lei, era una bella ragazza, poco più piccola di me, abbastanza in carne, aveva i capelli lunghi corvini, incominciammo a parlare, aveva la mia stessa età, quasi 23 anni.

"Lavoro in una elettromeccanica di via ..... che costruisce motori, con quell'uomo di là, la mia vita e sempre stata difficile, ma dopo la morte di mia

madre non ce la faccio più".-

E in quella, sfogandosi, scoppiò a piangere dicendomi che aveva già un bimbo di 3 anni e mezzo e che il suo fidanzato l'aveva abbandonata, sebbene sapesse di averla messa incinta, se n'era andato in Germania senza farsi più vedere, fregandosene di lei e di suo figlio che stava nascendo, che lei lo aveva tenuto con sé, lo stava allevando con grande sacrificio, e che stava dormendo nella sua camera di sopra.

Io rimasi, alquanto imbarazzato, non sapevo cosa dire, cercai di consolarla come potevo, mi venne vicina, continuando a singhiozzare, farfugliai qualcosa, poi le dissi che sarei tornato a trovarla la domenica successiva, ma che ormai non potevo restare ancora, si era fatto tardi, ed io dovevo tornare a riprendere il mio amico e rientrare a casa.

Difatti, nonostante avessi pensato di non mantenere la promessa, giunta la domenica, puntualmente di primo pomeriggio mi recai da lei, mi stava aspettando, era bella, truccata ed elegante, la camicetta un po' scollata, aveva a fianco il suo figlioletto, un bel bambino pulito e ben vestito, dai capelli folti e neri; c'era pure suo padre, a cui lei aveva raccontato quanto era accaduto, lui non ricordava nulla, mi ringraziò a sua volta, era sobrio rasato e dall'aspetto decoroso con l'abito festivo.

Ad un certo punto, lui prese per un braccio il nipotino, dicendo che uscivano per fare un giretto nei giardini del parco ....., situato ad alcune centinaia di metri, e così dicendo uscì col nipotino, rimasti soli, la ragazza ammiccante, si avvicinò a me, mi strinse a sé e mi baciò lievemente, odorava di un buon profumo inebriante, i suoi seni turgidi quasi uscivano dalla scollatura, cercai di approfittare della situazione, quando suonò il campanello di casa, era una sua amica di città alta, sua compagna di lavoro con la quale si era messa d'accordo di fare una passeggiata assieme sulle mura, e magari di visitare il museo di pittura dell'Accademia Carrara, entrambi i luoghi poco distanti.

Le invitai a venire con me, in auto, ai giardini di Colle aperto, qui giunti, fermi l'auto vicino alla Marianna, offrii loro un gelato che gustammo sotto una pergola del famosissimo locale.

Nel frattempo, incomincia a pensare come e dove potevo trovare un altro ragazzo sia ricordando il significato detto: "Un cavaliere fra due dame fa la figura del salame", con alte spese, visto il conto della gelateria (e dell'auto se fossimo andati da qualche altra parte), e soprattutto senza concludere alcunché, pagai e decisi di invitarle ad andare al lago di ....., passando dal mio paese per trovare un secondo compagno, accettarono contente. -SEGUE N/111-

**CONSIGLI DELLA NONNA 3A**  
A cura di MILLY e GISY

PER RISCHI E INCONVENIENTI

7) I fritti, per la loro difficile digeribilità e che vanno sempre accompagnati a spicchi di limone, si dovrebbero servire solo pranzo e mai a cena (almeno in casa propria, poiché al ristorante è più difficile restare morigerati). Nelle carni, le uniche eccezioni sono le cotolette alla milanese e le costate impanate, che si possono mangiare anche fredde.  
8) Per calmare e magari guarire un mal

di gola, sbattete del succo di limone con dello zucchero al gusto e inghiottitelo a piccoli e lenti sorsi.

9) A protezione della gola, sia in estate che il inverno, in particolari situazioni di vento o sudorazione tenete annodato sul collo un foulard di seta (come spesso fanno ancora i contadini, i pescatori e gli uomini di mare, ed è pure elegante).

PER LA SALUTE E L'IGIENE

5) Per rinnovare le cellule: mangiare un cucchiaino di miele prima di coricarsi; favorisce la depurazione del fegato. Il miele è ricco di vitamina B e di minerali essenziali.

6) I formaggi caprini sono leggeri e digeribili, hanno un altro contenuto di proteine del latte di capra. Si abbinano gustosamente coi fichi freschi o essiccati e con la loro marmellata.

PER L'ESTERNO DEL CORPO

3) Per una "pelle di luna" bisogna assumere ogni giorno almeno 180 gr. di frutta e verdura con vitamina C, pari a 3 arance o 6 mandarini o clementine oppure 2 Kiwi, e un pomodoro.

4) Contro la secchezza della pelle è utile la minestra di carote, con riso o pasta. Le carote sono ricche di vitamina A, fosforo, calcio, sodio, potassio, magnesio.

PER LA MENTE E SENTIMENTI

3) L'amore, ogni giorno, va coltivato e nutrito amorevolmente, affinché possa superare le avversità della vita.  
4) La divisione fondamentale dei ruoli ma nel reciproco aiuto, sacrificio e mutuo soccorso, è il segreto dei matrimoni a vita delle coppie più longeve.

PER I CIBI E SAPORI

6) Anche il riso o pasta in bianco può essere un piatto goloso, basta unire un filo d'olio d'oliva vergine (o di colza), con dell'aglio tritato con basilico e peperoncino, e magari del pangrattato e formaggio grattugiato.

7) Sempre per il riso o pasta in bianco, condite con una tritura rosolata con un po' di burro e composta da uno spicchio d'aglio, qualche pezzetto di cipolla e alcune foglie di salvia.

8) Panini sani e golosi; tagliate a 1/2 un panino e spalmatelo a piacere di uno strato di burro con un velo di zucchero oppure di marmellata o miele.

9) Il tonno è una pietanza quasi universale, si sposa bene sia col riso e la pasta, così come con le uova, provatelo mischiandone dei pezzetti nella frittata e uova strapazzate.

PER BIANCHERIA E ABBIGLIAMENTO

6) Lavate la biancheria delicata con sapone di marsiglia e stendetela sull'erba dell'orto o del giardino anche "pensile", apprezzerete l'antico pulito e il profumo di bucato e non di detersivo.

PER LA CASA, AUTO E HOBBY

5) Per sciogliere la vernice vecchia da un pennello mettetelo a bagno in un catino con dell'aceto caldo e infine sciacquatelo con acqua saponata.

6) Per sturare i tubi di lavandini, docce e vasche da bagno versandovi un quantitativo appropriato di aceto di vino bianco o rosso, cosippure per togliere dai fori di un rubinetto le incrostazioni di calcare (e non calcare che significa calcare) tenendolo immerso in un piccolo recipiente appeso sullo stesso e contenente aceto bollente (risparmierete denaro risparmiando l'ambiente). - SEGUE -