

PREGHIERE SPIRITUALI DELLA MIA INFANZIA
MILLY

PREGHIERA ALL'INIZIO DELLA SANTA MESSA

Signore, io ti offro questo Santo Sacrificio della Messa per 4 fini:

- 1) Per onorare Dio;
- 2) Per ringraziarlo dei suoi benefici ricevuti;
- 3) Per l'espiazione dei miei peccati commessi;
- 4) Per ottenere le grazie necessarie per l'anima e per il corpo, per me e familiari, e in sollievo e suffragio delle anime sante del Purgatorio.

PREGHIERA AL LAVARE DELLE MANI

Purifica o Signore le mani del tuo ministro, purifica il suo e il nostro cuore.

PREGHIERA ALL'ELEVAZIONE DELL'OSTIA

Signor mio e Dio mio, ti adoro Ostia Sacrosanta, corpo innocentissimo del mio Gesù, per me inchiodato sulla Croce, sii sempre il cibo dell'anima mia, in vita, in morte, per tutta l'eternità.

PREGHIERA ALL'ELEVAZIONE DEL CALICE

Signor mio e Dio mio, ti adoro sangue preziosissimo del mio Gesù che hai versato con tanto amore e con tanto dolore, abbi pietà di me.

Non permettere che io perda l'anima mia che tanto ti è costato per salvarla. Fai che nel giorno del giudizio, questo Santo Sacrificio della Messa, per tua misericordia non mi sia di condanna.

PREGHIERA PER I DEFUNTI

Ricordati o Signore delle anime dei nostri morti che ci hanno preceduto col segno della Fede e dormono nelle loro tombe il sonno della pace.

A loro o Signore e a tutti quelli che riposano in Cristo, ti preghiamo di concedere un luogo di refrigerio, di luce e di pace. Per Cristo nostro Signore, Amen.

Ed anche a noi che pur essendo tanto miseri e peccatori, osiamo ancora sperare nella tua infinita misericordia, degnati o Signore, di concederci un posto insieme coi tuoi Santi in cielo. Così sia.

PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

Credo mio buon Gesù che tu sei presente nel Santissimo Sacramento dell'Altare, ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia, giacché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. - **Breve pausa.** - Come già venuto io ti abbraccio e mi uni-

sco tutta a te, non permettere che io abbia a separarmi mai più da te, ma viva sempre nella tua grazia.

PREGHIERA

PRIMA DELLA BENEDIZIONE FINALE
Scenda copiosa o Signore la tua benedizione su di me e su tutti i miei cari, ci conforti nelle pene e ci protegga da ogni male.

PREGHIERA A GESÙ

Cuore Divino di Gesù, io ti offro, per mezzo del cuore immacolato di Maria, le preghiere, le azioni, i patimenti miei di questo giorno, in riparazione di tante bestemmie per le quali è oltraggiato il tuo Santo Nome, in sollievo e suffragio delle anime sante del Purgatorio. Cuore di Gesù tu sai, cuore di Gesù tu puoi, cuore di Gesù tu vedi, cuore di Gesù provvedi, cuore di Gesù pensaci tu, cuore di Gesù confido in te.

PREGHIERA A MARIA SANTISSIMA

Vergine Maria, a te che hai il cuore di mamma noi ci rivolgiamo. Abbiamo soventemente sbagliato, ma sentendoci ancora tuoi figli osiamo mettere sul tuo labbro l'umile nostra preghiera. Parla tu, in nostro favore al tuo figlio Gesù, dal suo cuore Divino ottienici il misericordioso perdono delle nostre colpe, e quelle grazie necessarie per poter perseverare nel bene e meritarcene di venire a lodarti con Gesù in cielo. Così sia. Sacro cuore di Gesù fa che t'ami sempre più. Sacro cuore di Maria sii la salvezza dell'anima mia.

- Indulgenza di 300 giorni, con approvazione ecclesiastica.-

PREGHIERA

ALLA MADONNA ADDOLORATA

Maria Addolorata, colomba immacolata ai piedi della croce prega Gesù per noi che ricorriamo a te, e per la conversione dei poveri peccatori e per le anime sante del Purgatorio.

PREGHIERA ALLA VERGINE

Vergine dolcissima veglia sul mio capo e sulla mia casa, difendimi da ogni peccato e da ogni pericolo.

Custodisci la mia purezza, aiutami a compiere anche oggi con fedeltà il mio dovere e fa che questa mia giornata sia scritta in cielo.

Guida la vita mia, dolce Maria, guida la vita mia al tuo Gesù.

PREGHIERA ALLA SACRA FAMIGLIA PER UNA BUONA MORTE

Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.

Gesù, Giuseppe e Maria, assistetemi nell'ultima mia agonia.

Gesù, Giuseppe e Maria, spiri in pace con voi l'anima mia. E così sia.

PREGHIERA A SAN GIUSEPPE

San Giuseppe, padre putativo di Gesù Cristo, sposo di Maria Vergine e Madre, prega per noi che ricorriamo a te, e per i poveri agonizzanti di questo giorno, di questa notte e di questo momento. Così sia.

SUPPLICA SALVIFICA

Signore pietà, Cristo pietà, Signore abbi pietà di me, dammi la forza di vivere e anche di morire. Signore erdona i miei peccati. Amen

PREGHIERA DEL MATTINO

Ti adoro, mio Dio, ti amo con tutto il cuore, ti ringrazio di avermi creato, rendo, fatto cristiano, conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata, fa che siano tutte secondo la tua Santa Volontà, e per la maggior gloria tua preservami dal peccato e da ogni male.

La grazia tua sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Signore dammi una giornata serena e un vivere tranquillo. Così sia.

PREGHIERA DELLA SERA

Ti adoro, mio Dio, ti amo con tutto il cuore, ti ringrazio di avermi creato, rendo, fatto cristiano, conservato in questo giorno.

Perdonami il male che oggi ho commesso, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.

La grazia tua sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Signore dammi una notte serena e un riposo tranquillo. Così sia.

PREGHIERA DI PENTIMENTO

O Gesù d'amore acceso non ti avessi mai offeso. O mio caro ed amato buon Gesù, con l'aiuto della tua Santa Grazia, non ti voglio offendere mai più, perché ti amo sopra ogni cosa.

Gesù mio misericordia perdonami.

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e ancor più perché ho offeso te infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo, col tuo Santo aiuto, di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia perdonami.



L'UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA: 1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, 3) SOLIDARIETÀ PATTUITA, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ,

6) DIRITTI E DOVERI, 7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA. Stampato in proprio. Testata telematica indipendente. ANNO 14-N.11 Novembre 2011 Riprodotto da web

Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile. Testata telematica indipendente. www.poterecivico.org o it E-Mail: info@poterecivico.org-Autor.Trib.di Bg 12/05/98 n.21

NOTIZIARIO D'INFORMAZIONE E ATTUALITÀ: ECONOMICO, FILOSOFICO-SOCIALE, STORICO-LETTERARIO, POLITICO-SINDACALE, TECNICO-SCIENTIFICO

Della serie "professioni", articoli pubblicati dal Feb.2002, certo è che con gli scandali e lotte giuridico-politiche per il controllo della politica, emolumenti e pensioni, tutto è peggiorato. *A monito che non portino al disastro totale.*

"PROFESSIONE": GIUDICE D.N.DIR.

Per le ricorrenti condanne dell'UE e i risultati di 2 sondaggi, l'uno giornalistico-telesvisivo e l'altro nostro, nell'opinione pubblica, la giustizia e magistratura italiane per affidabilità sono ultime.

Alla nostra domanda su cosa ne pensano i cittadini della scritta: LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI; la risposta più bonaria è stata: è uno slogan per ingenui.

I fatti della giustizia, anzi i suoi misfatti sono evidenti: su tre omicidi e stupri, due restano impuniti; così pure il 98% di ruberie e rapine, la maggior parte non vengono nemmeno denunciate; non viene più applicata l'obbligatorietà del procedere per le cause penali, che sono archivate; i processi civili durano oltre 10 anni con costi proibitivi, i cittadini ormai rinunciano a intraprenderli, e soccombono ai prepotenti. Mentre la media degli stipendi e pensioni dei giudici supera i 150.000 euro/annui con punte ben oltre il tetto di 311.000 previsto dall'ultimo governo Prodi, disatteso da Berlusconi-Bossi-Tremonti. Perché? **Giudici e politici, vergogna!**

Nessun colpevole di grandi stragi, disastri, scandali o uccisioni famose è stato mai condannato o individuato. Le Corti Costituzionali, dei Conti e il Csm non sono mai intervenuti sulla non applicazione della Costituzione e neppure impedito il debito pubblico.

Nostre proposte per giudici e magistrati (dovrebbero essere di legge):
1) carriere separate tra i giudici giudicanti e i magistrati inquirenti;
2) esami di capacità psico-attitudinali d'inizio professione e poi periodici di avanzamento e di merito;
3) in futuro elezione diretta di tutti;
4) vietate le candidature politiche ai magistrati di ogni ordine e grado;
5) nessuna possibilità di prestiti da privati ai magistrati, e fondazione all'uopo di un'apposita Cassamutui;

6) punibilità, in parte pecuniaria, e rimozione dei magistrati giudicanti e inquirenti per errori giudiziari e incapacità;
7) lo Stato sia solo giudice, accusa e difesa abbiano le stesse opportunità;
8) più spazi di potere e influenza giudicante alle giurie popolari;
9) istituzione del Giudice di paese, a spese delle parti, per piccole, veloci e poco costose sentenze civili e penali;

Nostri consigli per giudici e magistrati, alcuni da ns/ sondaggio:

1) ricordarsi che ogni essere umano è unico e irripetibile, che LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI, non solo scritta dietro di voi, ma posta pure di fronte e nella vostra mente e così il Crocifisso;

2) rammentarsi e far ricordare di rispettare il prossimo come se stessi;

3) ricordarsi che educazione, buon senso e tolleranza, devono essere supportate dalla GIUSTA GIUSTIZIA, che è basilare per la pace sociale e la civile convivenza;

4) rammentarsi di: a) non fare agli altri ciò che non vuoi sia fatto a te; b) immedesimarsi sempre di stare al posto dell'altro, ossia in chi ha subito i reati; c) cercare di controllare o almeno attenuare i propri difetti di superbia, arroganza, casta, lobby e preferenze corporative, partitiche, ideologiche o religiose;

5) tener presente che il lazzarone, cattivo, vigliacco, falso, senza scrupoli né coscienza, egoista, invidioso, sfacciato, intollerante, di rado cambia ed è avido di soldi, quelli degli altri, di solito chi ha questi vizi commette dei reati;

6) prendere atto che per avere efficacia la Giustizia dev'essere giusta, punitiva, veloce, prudente, umana, riabilitante, risarcitiva, perciò il Giudice deve praticare le arti dell'umiltà, pazienza, ascolto e indagine sulla vita delle vittime, parenti, testimoni, indagati e/o imputati;
7) rammentarsi sempre che le condanne devono essere ponderate e proporzionate, MA RISARCITIVE, ESEMPLARI e soprattutto ESEGUITE, ripristinando quelle corporali e/o alternative;
8) ricordarsi sempre della presunzione d'innocenza, quindi senza movente, confessione, arma o prova di reato, non esiste sicura colpa, perciò calma con i processi indiziari, IN DUBIO PRO REO, meglio assolvere un colpevole che condannare un innocente, ma attenzione ai redivi plurindagati o già condannati; il lupo perde il pelo, ma non il vizio, specie se gliela si lascia far franca;
9) il giudice deve rammentarsi che è un esecutore di leggi e non un legislatore.

Nostre proposte per giudici e magistrati (dovrebbero essere di legge):

- 1) carriere separate tra i giudici giudicanti e i magistrati inquirenti;
- 2) esami di capacità psico-attitudinali d'inizio professione e poi periodici di avanzamento e di merito;
- 3) in futuro elezione diretta di tutti;
- 4) vietate le candidature politiche ai magistrati di ogni ordine e grado;
- 5) nessuna possibilità di prestiti da privati ai magistrati, e fondazione all'uopo di un'apposita Cassamutui;
- 6) punibilità, in parte pecuniaria, e rimozione dei magistrati giudicanti e inquirenti per errori giudiziari e incapacità;
- 7) lo Stato sia solo giudice, accusa e difesa abbiano le stesse opportunità;
- 8) più spazi di potere e influenza giudicante alle giurie popolari;
- 9) istituzione del Giudice di paese, a spese delle parti, per piccole, veloci e poco costose sentenze civili e penali;

Per ribaltare l'iniqua situazione attuale in sussidiarietà e POTERE CIVICO di controllo

Istituzioni	Poteri	L'UOMO. LA FAMIGLIA.	L'UOMO. LA FAMIGLIA.
Stato	Esecutivo	tutti gli Enti devono	tutti gli Enti devono
Regioni	Legislativo	servire l'uomo e	servire l'uomo e
Province	Giudiziario	la famiglia,	la famiglia,
Comuni	Forze di polizia	garantirne la	garantirne la
Enti fiscali	oltre a quelli	sicurezza,	sicurezza,
Enti locali	segreti,	controllare	controllare
Banche	occulti,	ogni	ogni
Partiti	illegali.	illegalità	illegalità
Sindacati	Spesso		
Ospedali	legati o		
Mutue	tollerati		
	da quelli		
	legali.		
L'uomo. La famiglia.	L'uomo. La famiglia.		
		Esecutivo	Esecutivo
		Legislativo	Legislativo
		Giudiziario	Giudiziario
		Politico	Politico
		Forze di polizia	Forze di polizia
		Sindacale	Sindacale
		Informazione	Informazione
		Militare	Militare
		Medico	Medico
		Economico	Economico
		Finanziario	Finanziario

L'UOMO e la nuova filosofia del POTERE CIVICO® contro i soprusi

IL MESE DELLA RIMEMBRANZA, DELLA MEDAGLIA MIRACOLOSA E INIZIO DELL'AVVENTO

Novembre è il mese della pioggia, delle prime neviccate, della malinconia e rimembranza, del raccoglimento, della riflessione sul senso del vivere e del morire, perché la morte fa parte della vita: ne è la conclusione. Nelle aiuole, vivai e dai fioristi i variopinti colori dei crisantemi ci rammentano le festività di OGNISANTI e di tutti i defunti.

Nei negozi e bancarelle sono messi in vendita i classici dolci: pane e ossi dei morti, ricordo di lontani retaggi quando si metteva nella tomba dei propri cari il cibo per l'ultimo viaggio nell'aldilà.

Tutto questo contribuisce a farci apprezzare la Pietas Christiana, con le celebrazioni e preghiere in suffragio delle anime purganti, nelle chiese, cimiteri e parchi dei caduti.

Il **27 di Novembre** si ricorda pure la ricorrenza del 1830 della Beata Vergine dalle 12 stelle, riportate sulla bandiera dell'UE e sulla MEDAGLIETTA MIRACOLOSA di Santa Caterina Labouré che protegge e aiuta tutti coloro che la portano al collo o indosso. **MILLY**

CORONCINA DIVINA MISERICORDIA
Dettata da Gesù Sacro Cuore
a Santa Faustina Kowalska

S'inizia con: un Padre Nostro, un'Ave Maria (meglio anche un Gloria), il Credo (nella versione breve).

Sui grani del Padre Nostro recitare l'invocazione:

1) Eterno Padre Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletto Figlio.

R) In espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

Su tutti i grani dell'Ave Maria recitare l'invocazione:

1) Per la Sua dolorosa Passione.

i pietà di noi e del mondo intero.

Alla fine ripetere tre volte: Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale abbi pietà di noi e del mondo intero.

A chi reciterà, anche una sola volta nella vita, la Coroncina della Divina Misericordia, al momento della morte, gli verrà incontro Dio non come Giudice Supremo ma come Gesù Misericordioso e amore infinito. <<>>

A proposito della preghiera Padre Nostro, che Gesù Cristo stesso ci ha insegnato ma che, con le varie traduzioni dall'aramaico al greco al latino, nel testo è rimasta un'incongruenza, che la Chiesa, non si sa perché si ostina a tenere, e nemmeno come né perché si è fatto sparire l'amen finale, così efficace, di antichissima tradizione, stupendo e potente per la conclusione musicale canora.

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà, come in cielo così in Terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non lasciarci in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Anziché: ... non c'indurre ..., meglio: ... non **lasciarci** ..., che va bene pure quando è coralmemente cantato. Il ... non abbandonarci ... (di qualcuno), è troppo lungo e meno efficace.

A FINE NOVEMBRE: 1^ DOMENICA DI AVVENTO AL NATALE

Con la festa di Cristo Re e della Presentazione della Beata Vergine Maria, penultima domenica e lunedì di Novembre, termina il vecchio anno liturgico e inizia quello nuovo con il tempo dell'Avvento, dal latino advenire, divenire, il giungere, è l'arrivo di qualcosa o qualcuno, è il tempo dell'attesa, che non è solo (kronos) cronologico, ma per i cristiani anche (kairos) tempo di grazia, e dalla domenica seguente e per 4 settimane prima della Santa Messa di ogni fine settimana si accende una grossa candela (per 6 settimane dal Natale nel rito ambrosiano), in preparazione alla festa della nascita di Gesù Bambino, del verbo fatto uomo per noi, vero uomo e vero Dio.

È il tempo della Lectio Divina, con la venuta al mondo di Gesù uomo-Dio viene riofferta al genere umano la possibilità del riscatto dalla caduta nel peccato originale, dalla perdita della felicità e dalla condizione terrena, al di sopra, sì, degli animali, ma con aneliti verso l'eternità del bene (o del male), pertanto il ritenere che non esista tutto ciò è alquanto riduttivo e per alcuni, la maggioranza: troppo comodo, sulla Terra, infatti non vi sono né premi né pene adatte per premiare o punire determinati atti, lodevoli o estremamente spregevoli. **MILLY**

PREGHIERA A SAN MICHELE ARCANGELO di Papa Leone XIII

San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia: sii tu la nostra difesa contro la malvagità e le insidie del diavolo. Che Dio lo sconfigga! Te lo chiediamo supplichevoli!

E tu, o condottiero della Milizia Celeste, forte della potenza di Dio, ricaccia nell'inferno satana e gli altri spiriti maligni che si aggirano per il mondo a perdizione delle anime. Così sia.

INVOCAZIONI A SAN MICHELE

San Michele Arcangelo, con la tua luce illumina, con le tue ali coprimi, con la tua spada difendimi.

2008: NUOVA PREGHIERA A SAN GIUSEPPE

San Giuseppe padre putativo di Gesù Cristo e sposo di Maria Vergine, che per le tue rinunce hai partecipato alla tua e nostra Redenzione, attraverso la nascita, la vita, morte e Risurrezione di Gesù Cristo nostro Signore.

Per il suo immenso sacrificio della Croce, per le tue e nostre sofferenze intercedi per noi presso il Padre, nostro Dio. Amen
(Quella in vigore è troppo lunga, retorica, e anche un po' stucchevole).

CHIEDETE E VI SARÀ DATO INVOCAZIONI SALVIFICHE

Signore dammi la forza di vivere e anche di morire.
Signore concedimi una buona e santa morte. Amen **MILLY**

SAGGE VERITÀ PER TUTTI GLI STATI EUROPEI,

(repetita jvant)

Nei periodi floridi si aumentino sia le entrate sia le uscite!

Nei periodi di carestia si riducano le uscite e si tassino i ricchi!

MARCO AURELIO (121-180)

IMPERATORE romano. Filosofo. IRicordi, eppure economista e principe illuminato

CITAZIONE, SAGGIA VERITÀ memento a "potenti" e/o falsi moralisti Siamo fatti tutti della stessa creta!

Frase di Victor Komarovsky rivolto a Lara e Zhivago dal film: Doctor Zhivago, dall'omonimo romanzo (1957) di Boris Leonidovic Pasternak (1890-1960) scrittore russo, Premio Nobel del 1958.

CITAZIONE, SAGGIA VERITÀ sulle ferite di vita provocate dai bastardi Ormai le pareti del suo cuore sono sottili come carta.

Dal film: Doctor Zhivago

CITAZIONE, SAGGIA VERITÀ Ovunque mi guardo intorno vedo l'immensità del creatore Dio.

Metastasio, n/38

CITAZIONE, SAGGIA VERITÀ Dio è un magnifico creatore, ha tratto dal nulla tutto l'ordinamento universale, uomo compreso. Platone, n/08

QUALITÀ DI SCIENZA E SCIENZIATI

L'umiltà della scienza è la consapevolezza di sapere che scoprirà una o più leggi che ordinano e governano il creato. Compito della scienza è quello di provare l'esistenza di leggi che non sono ancora state scoperte. Risultati della scienza: scoprire e confermare ciò che già esiste e che qualcuno ha creato, poiché non c'era. **D.n.Dir.**

SULLA NUOVA TEORIA DEL PROF. AGRIFOGLIO

Prima di proseguire con la 3a puntata dell'8° capitolo, essendo più che attuale la notizia diramata dal CERN di Ginevra che, nel gigantesco acceleratore particellare, starebbero per "trovare" la particella originaria divina, quando il Prof. Agrifoglio, da una ventina di anni, dichiara di avere provato sperimentalmente che le particelle o energie primarie divine, in realtà, siano due e riconducibili **al caldo e al freddo.**

Ripubblichiamo altre sue interessanti scoperte, che ognuno di noi può sperimentare come veritiere, a che se qualcuno si impegnasse a controllarle, non solo la vera scienza farebbe degli importanti passi in avanti, ma soprattutto farebbero aprire gli occhi a tutti coloro che si ostinano a curare i tumori anziché agire a monte togliendone le cause, che ne hanno provocato l'abnorme crescita, conseguente ai business della chimica e della chirurgia.-

-D.n.Redaz.: Puntata ripetitiva 2^.
Nella speranza che: Repetita jvant

riprendiamo coi suoi scritti sugli esperimenti da lui eseguiti:

Quando nel 1965 venni a conoscenza di come i fisici valutano il caldo e il freddo, pensai subito che qualcosa non quadrava, cominciai così una serie di esperimenti che mi confermarono i miei dubbi.

Né il calore può diventare freddo, né il freddo può diventare caldo: perché sono due "ENERGIE SPECIFICHE" **di stato eterico**, e come tali (quando sono pure nei rispettivi campi), **possono concentrarsi e rarefarsi, per cui la loro temperatura diventa relativa anche ai reciproci stati di concentrazione, rarefazione o miscelazione: dando avvio comunque a vari gradi di temperatura.**

Esempio: dell'acqua calda non diventa fredda perché l'E+ (calore) da essa contenuta (in eccedenza alla massa, ossia la materia) si sia raffreddata, ma perché ne è fuoriuscita, e al suo posto è entrata energia fredda E- (freddo): in mediazione con la temperatura ambiente in cui si trova quell'acqua, e così via per qualsiasi altra sostanza allo stato gassoso, liquido o solido.

Se inversamente prendiamo dell'acqua e la poniamo in freezer, questa espellerà gran parte dell'energia positiva posseduta, assorbendone altra negativa che la porterà da prima al cambiamento di stato: da liquido a solido, poi una volta riportata a temperatura ambiente, questa espellerà l'energia negativa in eccesso: ritornando allo stato liquido, ed espellendo tutta l'energia

negativa fino a compattarsi con la temperatura ambiente in cui è stata nuovamente posta; per cui, queste 2 "ENERGIE PRIMARIE", oltre ad essere le componenti della materia stessa (massa), in essa, possono (in gran parte), rimanerne associate, RESTANDO ALLO STATO ETERICO, fino a causarne - a determinati limiti - il cambiamento di stato: da gassoso a liquido a solido e viceversa.

Dunque, il calore e il freddo devono rientrare a pieno titolo nella terminologia di "essenze fisiche", perché possono essere identificati e misurati, quando si trovano congiunti agli elementi allo stato gassoso, liquido o solido; e possono essere valutati anche come essenze valutati anche come "essenze metafisiche", per METAFISICHE* s'intende qualcosa che comunque può essere identificata e misurata in qualche modo. Infatti queste **due essenze** possono essere registrate da strumenti vari: dal **termometro** (usato pure per misurare la temperatura del nostro corpo), al **pirometro** (per misurare le alte temperature di fiamme o corpi incandescenti), oppure il **criostallo** (per misurare le basse temperature).

Ma la temperatura, come già detto, non vuol dire solo calore più o meno *concentrato*, ma anche relativa all'*energia termica* nella quale entrambe le componenti vi si trovano miscelate a vari valori in percentuale.

Salvo che, *a maggior emissione per unità di tempo, prevale l'energia positiva E+* (il calore) perché le singole cariche elementari A+ *oscillano in senso longitudinale alla direzione del flusso di energia radiante; oppure verso l'alto in caso si tratti di una fiamma libera o, comunque, di qualsiasi altra fonte produttrice di calore; mentre l'energia negativa E-* (il freddo) *oscilla in senso ortogonale alla direzione del flusso irradiente*, e in caso di una fiamma o altra fonte di calore discende verso il suolo: ed è poco rilevabile perché si miscela con l'atmosfera circostante.

- segue nel 130 -

Glossario

-N.d.dir: *metafisica è la parte della filosofia (o filosofia prima con Aristotele, e da Andronico di Rodi), o noumeno di Kant, che tratta dell'essenza delle cose secondo un principio ideale più che per esperienza.

QUALITÀ DI SCIENZA E SCIENZIATI

L'umiltà della scienza è la consapevolezza di sapere che scoprirà una o più leggi che ordinano e governano il creato. Compito della scienza è quello di provare l'esistenza di leggi che non sono ancora state scoperte. Risultati della scienza: scoprire e confermare ciò che già esiste e che qualcuno ha creato, poiché non c'era. **D.n.Dir.**

CITAZIONI LATINE 44a, oratoria, retorica, dialettica 28a:

<Non sequitur>.- "Non ne consegue".-

L'espressione significa che in un ragionamento è intervenuto un errore logico, che ha fatto sì che tra premesse e conclusione mancasse la necessaria consequenzialità.

<Sequitur / sequitur ut>, infatti, è usato nel latino classico - sia a livello tecnico che comune - per introdurre la conseguenza di ciò che si è precedentemente affermato.

CITAZIONI LATINE 45A oratoria, retorica, dialettica 29a

<Non causa pro causa>.- "Una non-causa spacciata per causa".-

L'espressione indica il cosiddetto <<sofisma* della falsa causa>>, che consiste nel tentare di dimostrare un *asserto*** adducendo come causa un elemento che in realtà non può esserne in alcun modo considerato causa.

Lo scorretto procedimento era già stato criticato da ARISTOTELE (*Sophistici elenchi*, 167b) con dovizia di esempi, sia di tipo dotto (come la dimostrazione di Melisso che il tutto è eterno sulla base del fatto che è privo di un inizio), sia comune (come il tentativo di dimostrare che uno è adultero perché si veste elegantemente o va in giro di notte).

CITAZIONI LATINE 46A oratoria, retorica, dialettica 30a

<Post hoc ergo propter hoc>.- "Dopo di ciò, quindi a causa di ciò".-

È tuttora diffusa sia questa espressione sia la parallela:

<Cum hoc vel post hoc ergo propter hoc>.-

"Insieme a ciò, o dopo di ciò, quindi a causa di ciò".-

Ad indicare il caso più comune e frequente di <<sofisma della falsa causa>> (cf. n.46,30), quello per cui una banale relazione di concomitanza o di posterità si trasforma in una di causalità.

La terminologia ha le proprie origini nella Scolastica***. **Lena - SEGUE NEL 68 -**

GLOSSARIO 42A

***sofisma:** ragionamento cavilloso, fondamentalmente errato ma presentato in modo da apparire giusto.

****asserto=asserzione:** l'atto dell'asserire, la cosa asserita come vera; **asserire:** affermare una cosa come vera.

*****scolastica:** filosofia delle scuole monastiche e cattedrali medievali (Tours, Fulda, Parigi San Vittore, Chartres, ecc., dal sec. IX alla fine del XII) eppoi nelle università (Parigi, Oxford, Bologna, Napoli, ecc., secc. XIII e XIV).

Comunicato stampa del Prof. Agrifoglio 7a:

Spett. Ag. ANSA
piazza Cavour
20121 MILANO E.p.c. Potere Civico

Alla base di tutto l'Universo esistevano ed ancora esistono 2 Energie ora definite Primarie (E+ ed E-, a loro volta costituite da Cariche Elettriche Elementari (A+ e A-), di quest'ultime pure il cervello dei **fisici scienziasti** ne è costituito! **Ma costoro non l'hanno ancora capito!**

Se invece l'avessero capito non solo il Big Bang non sarebbe mai stato inventato, ma neppure andrebbero a caccia dei presunti Buchi Neri dalla massa tanto concentrata da pesare milioni di tonnellate a centimetro cubo. Mentre ciò che potrebbe essere concepito come Buchi Neri, sarebbero delle **grandi concentrazioni di energia negativa**, in quanto, **quando è pura**, possiede un lento moto "concentrico", per cui tendente a concentrarsi pressoché all'infinito, mentre **inversamente l'energia positiva, quando è pura**, possiede moto "eccentrico" per cui tende a espandersi all'infinito.

Ma di fatto nessuna delle due energie primarie, per se stesse - per tanto concentrate siano - non possono dar corso a massa alcuna: perché appunto, come s'è già detto, la massa può formarsi solo dalla "fusione" delle due componenti energetiche di segno contrario.

Partendo da tali constatazioni è stato possibile ottenere molte risposte certe, o comunque molto attendibili, un po' in tutti i campi della scienza.

1) Si è potuto stabilire che i singoli quanti luce, sia bianca che colorata, sono composti da cariche elettriche elementari d'ambo i segni: divergenti solo - gli uni dagli altri - in percentuale di miscelazione: dei quali **solo i quanti luce bianca** (hn) **possono congelarsi in "massa"** del fotone (y), al momento che assorbono una o più cariche elettriche, o positive o negative, si riconvertono in "quanti d'energia", per cui parlare di fotoni colorati **come descritti da Einstein è sbagliato**.

2) Si è potuto stabilire che il **fotone y ha "massa"**, se pure **instabile e molto piccola**, il cui rapporto con la massa elettronica è di 306 volte inferiore, e di 561.816 volte inferiori alla **massa protonica** (ulteriori dati li troverete nel testo "**L'unificazione delle varie teorie scientifiche è oggi una realtà?**") riferiti un po' a tutti questi argomenti qui, però, trattati in maniera sommaria.

3) Si è potuto appurare come si **formano e come procedano nelle spazio tutti "gli impulsi" elettromagnetici** (inclusa la banda di quelli percepibili come luci colorate): e che l'energia radiante fosse emessa ad "impulsi" e non a onde, era già stato capito da **Max Planck** nel 1900 (per cui ora solo confermata sperimentalmente), le cui lunghezze dei singoli **impulsi** è dovuta alla differente percentuale delle due componenti energetiche che li compongono: quando a prevalere (nelle varie proporzioni) è la componente "positiva" i singoli impulsi si allungano diminuendo in frequenza per unità di tempo; mentre quando a prevalere è la componente "negativa" i singoli impulsi si

accorciano aumentando in frequenza per unità di tempo.

4) I vari "**moti**" sia a livello cosmico che a livello particellare e atomico sono dovuti al potere "**interattivo**" esistente tra le due componenti energetiche di segno contrario; e partendo da tali dati è stato possibile capire la causa che imprime ai singoli quanti luce la velocità di propagazione **c*** (velocità **c*** = a relativa ai vari punti di riferimento).

5) Inoltre è stato possibile comprendere che tutte le particelle e molti atomi, interagendo su determinati composti, possono riconvertirsi in energie "**impulsi elettromagnetici**" - e in tali vesti attraversarli - per poi riassumere massa una volta usciti dall'altro lato: ma questo fenomeno varia da composto a composto; in altri casi invece il flusso può essere in parte riflesso e in parte assorbito: causando anche la fossilizzazione di alcuni composti.

6) È stato possibile comprendere come tali **abbinamenti chimici si formino le sostanze biologiche**; per cui da queste due **cariche elettriche elementari** si formano tutti i composti chimici, e da questi ultimi si formano anche tutte le sostanze biologiche del regno animale e vegetale (e umano, **n.d.dir.**).

Per cui è superfluo sottolineare che tutto ciò che esiste risale a queste due componenti energetiche di segno contrario, per cui possono essere valutate dalla **Vera Scienza** come le basi del **Tutto**, mentre potrebbero essere valutate dalle **Religioni** come **Essenze Divine**: come peraltro era già stato supposto "**intuitivamente**" da alcune concezioni Orientali e Mediorientali (e, in seguito, da Senofane e da Telesio Bernardino): mentre queste due componenti, "**veramente straordinarie**", sono state **individuate sperimentalmente!**

7) Nondimeno avendo compreso la causa fisica che imprime alle particelle il "moto" (*dovuto al loro potere interattivo esistente tra queste due componenti*), per cui anche l'equazione di **Newton F = ma** (Forza = massa per accelerazione), perde attendibilità in quanto a questa forza non ne ha saputo dare spiegazioni fisiche: se non attribuendo il **moto cosmico in generale alla volontà di Dio**. Mentre se c'è veramente questo Dio, questa proprietà l'ha data al potere interattivo esistente tra queste **due Energie Primarie**.

8) Con il **moto** ha senso parlare anche di **tempo**, per cui quest'ultimo perde il presunto potere fisico che agisca per se stesso, sul moto dei corpi.

Mentre **Newton sosteneva (sbagliando)**: "Il tempo è causato da un susseguirsi di istanti agenti indipendentemente dallo svolgersi degli eventi". **Ma nella realtà è il "moto" a giustificare il "tempo" e non l'inverso!** Salvo riferirsi al "**tempo meteorologico**" il quale è causato dall'azione interattiva esistente tra queste due componenti energetiche di segno contrario; *ma questo non ha nulla a che fare con il tempo causato da una reazione fisica, chimica o meccanica delle quali*

ne è invece conseguente.

9) Di conseguenza il "tempo" segnato da un orologio, non può essere influenzato dalla velocità di un eventuale missile sul quale sia stato posto, in riferimento ad un altro orologio simile lasciato come regolo sulla Terra, **in quanto a variare il moto degli orologi è la "temperatura"**, la quale abbassandosi oltre la media, fa "**aumentare**" (in modo rilevante) il moto di eventuali orologi a spirale, mentre (in modo inferiore) fa "**diminuire**" il moto di un orologio al quarzo o al cesio, e il fenomeno si **inverte** se posti a maggiore temperatura.

Si tratta di **tempi valutabili e misurabili a minuti** (come descritti nel 3° capitolo del testo indicato al 2° paragrafo, e come chiunque può verificare in casa) e non di "milionesimi di secondo" come è risultato dagli esperimenti condotti da **Hafele e Keating**, eseguiti alcuni anni or sono.

10) **L'unificazione delle varie teorie scientifiche** può trovare attendibilità solo se si prende piena consapevolezza che di Energie **fondamentali** ne esistono **due**. Energie a loro volta regolate da Leggi Fisiche specifiche attraverso le quali, conoscendole, è facile procedere per giustificare "scientificamente" tutti i fenomeni di Madre Natura.

Gli argomenti da trattare sarebbero ancora molti, ma in questo breve comunicato stampa, credo, si possa già capire quale potrebbe essere l'imbocco di una nuova strada di **Vera Scienza basata su prove sperimentali "oggettive"**: e non su postulati "soggettivi" e parziali che non potranno mai essere verificati sperimentalmente e matematicamente, salvo con procedure equivoche di moda e spacciate per vere. - segue nel 130 -

VERITÀ LAPALISSIANE

Il permissivismo e il buonismo sono la rinuncia all'educazione e fonti di delinquenza; il perdonismo, non richiesto e senza pentimento né risarcimento e soprattutto senza o con abnormi sconti di pena: è sostituirsi a Dio, che è sì misericordia ma anche giudice supremo; è la morte della giustizia umana e rinuncia al ricupero del colpevole, anzi è libertà di rompere ancora i patti sociali, è licenza di delinquere. **D.n.Dir.**

VENTAGLIO TELEGRAFO SENZA FILI
DI UN TEMPO CHE FU, MA....?

Se il ventaglio è chiuso e diritto:
"Non vi voglio vedere".
Se aperto sul viso o sul seno:
"Potete agire liberamente".
Aperto e appoggiato al petto:
"Vi raccomando siate discreto".
A volta, a volta aperto e chiuso:
"Siete crudele".
Con due scomparti aperti: "Vi amo".
Con un angolo appoggiato alla fronte:
"E in arrivo mio marito".
Chiuso sulle labbra: "Silenzio".
Mosso circolarmente:
"Ci spiano, stiamo attenti".
Mosso dall'alto al basso:
"Sarete sottomesso alla mia volontà".
E tant'altri messaggi di ripulsa, odio, amore, complicità, delusione

I molluschi vengono venduti in apposite confezioni, in retine di plastica di circa 1 kg. cadauna, spesso, contenute in scatole di plastica o di legno.

La confezione deve indicare la provenienza, la specie, i Centri di spedizione e depurazione, le date di confezionamento e scadenza.

Si consiglia l'acquisto dei molluschi in confezione e non sfusi e di maneggiare il sacchetto con cura per evitare la rottura delle valve e la fuoriuscita del liquido racchiuso tra le stesse.

Il bivalve deve essere acquistato vivo. Dopo il prelievo dall'ambiente in cui vive, esso può, in condizioni corrette, restare vivo per 4-5 giorni. Per riconoscere se è vivo si deve iniziare dall'esame delle valve che devono essere ben chiuse, se socchiuse toccandole devono chiudersi.

Se i bivalvi non vengono consumati subito si deve mettere il sacchetto in frigo e avvolto in un panno bagnato. Prima di consumarli si consiglia di metterli a bagno in acqua salata con sale grosso e cambiare più volte l'acqua per eliminare la sabbia.

È buona norma cuocere sempre i bivalvi e non mangiarli crudi. Una volta cotti e tolti dal guscio possono pure essere congelati in barattoli col loro liquido di cottura. **Milly - Segue n/130 -**

FÀRMACI E MEDICAMENTI (1A): L'ACIDO ACETILSALICILICO:

ASPIRINA

PROPRIETÀ: è un farmaco antinfluenzale, antiraffreddore, antinfiammatorio *non steroideo*, analgesico, antifebbrile, antireumatico (tranne per la *gota*), antinevralgico, anticoagulante, antifarto.

È preparato per acetilazione dell'acido salicilico.

EFFETTI COLLATERALI POSSIBILI: reazioni allergiche, lesioni gastriche di tipo ulcerativo; particolare attenzione per i bambini, perché in caso di infezioni virali, in primis la varicella, può dare luogo a complicazioni encefalo-epatiche (sindrome di Reye).

CONTROINDICAZIONI: il prodotto è vietato negli emofiliaci e nelle persone soggette ad emorragie o ipersensibilità allergica; nelle malattie ulcerative e gastriche, vene esofagee da cirrosi epatica; va usato con molta cautela nei pazienti in trattamento con anticoagulanti e da chi soffre di danni al fegato, reni e asma; è sconsigliato durante la gravidanza e l'allattamento, e nella prima infanzia.

SOMMINISTRAZIONE: inghiottite intere con un sorso d'acqua o schiacciate in polverina diluita in acqua.

N.B.: SEMPRE A STOMACO PIENO, *pena possibili ulcerazioni dello stomaco.*
In bambini, persone allergiche, anziane

ne o debilitate, se presa a digiuno può portare a rischio di morte.

È venduto col nome commerciale di aspirina (R* nome brevettato).

* * *

La sua scoperta ha senza dubbio costituito una rivoluzione nel campo della farmacologia. Ma l'aspirina, uno dei farmaci più poliedrici dopo aver dato esiti molto positivi nella prevenzione delle malattie cardiocircolatorie (da 1/2 a 1 compressa al dì), avrebbe una nuova proprietà terapeutica, quella dei cosiddetti "inibitori della Cox-2" (ossia che agiscono sull'enzima ciclossigenasi 2) - di cui fa parte appunto l'aspirina - sarebbero capaci di sconfiggere anche il citomegalovirus (CMV), un Herpes virus.

Diffusissimo tra la popolazione dei Paesi industrializzati (si calcola che ne siano portatori il 60 e 80%), nella maggior parte dei casi il CMV provoca solo un'infezione asintomatica, che non crea problemi di salute, tanto che spesso è inosservata.

Tuttavia, il virus è pronto ad attaccare, in presenza di un sistema immunitario indebolito: i colpiti da HIV o AIDS, i malati di tumore, chi ha subito un trapianto di organi, e può portare alla morte. Gravi sono le conseguenze nelle donne incinte: arrivando al feto, che non ha ancora sviluppato difese sufficienti, il virus può determinargli danni cerebrali permanenti, perciò ben vengano gli effetti benefici dell'aspirina.

Ns/ servizio informativo

MALATTIE E MÒRBI (1A):

ABULIA

Apatia patologica, influenzabilità da altri, diminuzione o mancanza di volontà che si manifesta soprattutto nelle nevrosi, disturbi mentali, depressione e schizofrenia.

SINTOMI: incapacità di prendere una decisione, di incominciare o terminare un'azione, un lavoro, in rapporto ad eventi anche banali.

DIAGNOSI: prima di esprimerla in modo definitivo è bene fare eseguire alla persona colpita gli esami completi del sangue e urine per verificare se vi sono carenze di minerali e/o disfunzioni metaboliche od organiche.

TERAPIA FARMACOLOGICA: ricostituenti; tranquillanti, ansiolitici, questi ultimi con molta e attenta prudenza.

CURE ALTERNATIVE: riposo, luoghi tranquilli; COMPAGNIA E DIALOGO; leggere attività fisiche; cibi appropriati, vitamine, pappa reale; tranquillanti naturali: valeriana, avena, passiflora, biancospino, ecc., in capsule molli.

Ns/servizio informativo. - SEGUEN/130 -

CONSIGLI PRATICI E UMANI PER MEDICI, E LETTORI (2a):

NODULO AL SENO

Dopo autopalpalazione ho scoperto un nodulo al seno, confermato da una mammografia. Ora mi si propone un'operazione per toglierlo. Non sarebbe meglio analizzarlo con l'ago o biopsia? Grazie Cordiali saluti. Maria

Ns/risposta: Quando si scopre un nodulo al seno, esistono diversi modi per accertare se si tratta di un tumore o di una forma benigna non pericolosa.

La mammografia è di aiuto per determinare se esistono altre piccole masse sospette che non si riescono a palpare, oggi è superata dall'ecografia che utilizza gli ultrasuoni e dalla risonanza magnetica nucleare (RMN) che, attraverso un campo magnetico esterno, analizza la struttura della materia.

Se il nodulo è molto superficiale, in una prima fase ci si può limitare ad aspirare con un ago alcune cellule (agoaspirato o agobiopsia) per verificare, con il microscopio, la presenza di cellule tumorali maligne (esame citologico). Se il nodulo è profondo o sospetto, è preferibile toglierlo per analizzarlo, ed essere sicuri della diagnosi. Si tratta di un piccolo taglio (intervento con biopsia) che non lascia tracce. Ns/ servizio informazioni

In base alle perplessità e domande di molti ammalati e no, i quali, tutti, sanno cos'è una biopsia, a cosa serve ma, ricordando quello che dicevano i vecchi: "Hanno svegliato il cane che dormiva"; si domandano pure: è necessaria? Probabilmente no.

Difatti, attualmente alcuni chirurghi, anziché praticare una biopsia, usando le moderne tecniche operatorie dei tre fori, preferiscono asportare e aspirare la tumefazione tumorale intera ed esaminarla dopo, e successivamente sia se benigna che maligna viene gettata.

I pazienti, in tal modo operati, non sono stati sottoposti ad alcuna terapia radio-chemioterapica, e stanno benone.

PREVENZIONE DEI TUMORI (6A)

A cura del Dott. Sandro Barni, Edit. Amici di Gabry e di una Banca (con note della Redazione).

3° IL TUMORE ALLO STOMACO E AL COLON-RETTO

Epidemiologia:

* L'incidenza è alta nei paesi ad alto sviluppo economico (diete particolarmente ricche di carne e grassi).

* Sono la seconda causa di morte per malattia tumorale dopo il cancro del polmone nell'uomo e quello della mammella nella donna.

* Interessa di solito persone di età maggiore di 40 anni, ma pure prima.

Cause: ° La maggior incidenza si ha in rapporto a una dieta ad elevato contenuto di grassi e proteine animali e povere di fibre grezze (invece, contenute nei

cereali, frutta, verdura, legumi).

° Condizioni patologiche predisponenti possono essere: a) poliposi familiare; b) polipi adenomatosi; c) colite ulcerosa (N.d.r.: atrofia gastrica collegata o meno all'anemia perniciosa). (N.d.r.: ° bevande ghiacciate o molto calde, cosippure troppi alcolici o abuso di medicinali chimici).

Cosa possiamo fare?

Seguire una dieta bilanciata povera di grassi, limitata nella carne, ricca di fibre, verdure, frutta (vitamine).

Diagnosi precoce:

* Dopo i 40 anni eseguire una esplorazione rettale ogni anno.

* Eseguire il test della ricerca del sangue occulto nelle feci ed eventuali altri esami di completamento suggeriti dal medico.

(N.d.r.: * in specie, ecografia, risonanza magnetica nucleare, esami del sangue ed endoscopie: gastrica e/o colon-rettale, oggi indolori; mentre per parecchi dottori, sarebbero da evitare i vecchi, inutili o dolorosi esami, ormai superati: clisma opaco, radiografie, Tac).

Segni o sintomi: ° modificazione dell'alvo (cavità intestinale), con alternanza di stitichezza a diarrea.

° Perdita di sangue nel vomito; nelle feci o feci sporche di sangue.

° Dolore addominale di tipo colico.

° Perdita di peso. (N.d.r.: *astenia*: riduzione della forza muscolare, scarsa energia; *anemia*: diminuzione dei globuli rossi e/o dell'emoglobina).

(N.d.r.: ° forti bruciori di stomaco, specialmente ingerendo cibi pesanti e bevande molto calde, fredde; troppi alcolici o farmaci chimici).

Note: (N.d.r.: con l'intervento chirurgico allo stomaco la sopravvivenza globale oscilla complessivamente intorno al 20% a 5 anni dalla diagnosi, ossia nell'80% dei casi si muore tra il periodo post-operatorio e i 5 anni).

Con la diagnostica moderna, affermare che forse si tratta di un'ulcera è solo un business, basta con gli eventi mortali prevedibili: "L'hanno aperto/a e subito richiuso/a, non era un'ulcera, non c'era più niente da fare", invece c'era, eccome, semplicemente non si doveva operare, e lasciarlo/a morire in pace, alleviando il dolore il più possibile, i mezzi ci sono, basta usarli).

* Mentre il riscontro della malattia al colon-retto in fase iniziale evita interventi chirurgici demolitivi traumatizzanti e garantisce una maggiore percentuale di guarigioni.

(N.d.r.: se il cancro al colon-retto è superficiale e non ha dato metastasi, con l'intervento chirurgico la sopravvivenza globale è ottima, oltre il 90% di viventi dopo 5 anni). - Segue nel n. 130 -

FARMACIE E MEDICAMENTI (2A):

ACIDI GRASSI POLIINSATURATI (ESTERI ETILICI DI):

PROPRIETÀ: è un farmaco indicato per

la riduzione dei livelli elevati di trigliceridi (ipertrigliceridemia) quando la risposta, da sola, alle diete e ad altra misura non farmacologica si sia dimostrata insufficiente. Il trattamento deve essere sempre associato ad un adeguato regime alimentare dietetico.

Prevenzione secondaria nei pazienti con pregresso infarto miocardico, in associazione con altre appropriate misure terapeutiche, gli acidi polinsaturi sono molto indicati per ridurre il rischio di mortalità.

EFFETTI COLLATERALI POSSIBILI: sono state osservate lievi e transitorie manifestazioni di nausea e diarrea. In via prudenziale si raccomanda una particolare precauzione d'uso in persone con diatesi emorragica e in trattamento con anticoagulanti, nelle quali potrebbe verificarsi un moderato aumento del tempo di sanguinamento. *Non è stata stabilita la sicurezza d'impiego in gravidanza e nell'allattamento.*

CONTROINDICAZIONI: accertata ipersensibilità al prodotto o ad uno dei suoi componenti.

SOMMINISTRAZIONE: inghiottire intere le capsule molli con un sorso di acqua e sempre a stomaco pieno o verso la fine del pranzo o cena, in base alla propria sensibilità al prodotto. Posologia SU PRESCRIZIONE MEDICA.

MALATTIE E MORBI (2A):

ACALASIA

Disturbo causato dalla contrazione (*spasmo*) dei muscoli della parete dell'esofago e *cardias*, lo sfintere che funge da valvola tra l'esofago e l'intestino; come conseguenza il cibo deglutito (*bolo*) non può transitare nello stomaco, si accumula nella parte inferiore dell'esofago e rigurgitato.

SINTOMI: difficoltà e dolore nella deglutizione e senso di malessere nella regione tra il torace e l'addome.

DIAGNOSI: prima di esprimerla in modo certo è opportuno far sottoporre la persona colpita agli appositi esami ecografici ed endoscopici.

TERAPIA FARMACOLOGICA: è sia medica (calcioantagonisti: farmaci che bloccano l'afflusso degli ioni di calcio nelle cellule muscolari lisce: dell'esofago, cuore, arterie coronariche e vasi sanguigni periferici, riducendone la contrattilità) sia chirurgica (dilatazione forzata con palloncino, sezione muscolare parte più bassa dell'esofago, resezione esofagea).

CURE ALTERNATIVE: gocce di Badiana, oppure infuso di Argilla bianca, per aerogastriacolia e infezioni gastro-intestinali. Evitare cibi piccanti e pesanti, bevande irritanti e alcolici, limitare gli alimenti acidi e acidificanti.

Ns/ servizio informazioni (N/n. 130: cibi acidi e basici, e fitofluidi)

Tutti 3 gli articoli sono stati pubblicati a maggio 1999, dopo 13 anni nulla è cambiato, alla faccia degli elettori.

PROBLEMI DEL SUD-ITALIA?

Molti sono come quelli del Nord.

Calabria: in considerazione delle condizioni in cui versa la nostra regione (c'è bisogno di tutto, poco o nulla funziona), **finanziamenti pubblici per tutto ma non per Tutti**, ecc., ma tutto mirato a raccogliere voti e consensi in ogni tornata elettorale; i lavori socialmente utili sono un grande imbroglio a grandi costi, patti territoriali, servono leggi speciali regionali per "nuove imprese" (qui, purtroppo l'agriturismo non è una cosa seria!).

Qui, la porcheria è in costante aumento; ci mancavano solo i **Curdi!*** Ora sono trattati come "RIFUGIATI POLITICI" e riscuotono 40 euro a testa al giorno, fino a sei mesi fa, erano considerati clandestini!

1) Non è più tollerabile, ormai siamo nel 2000, che interi comuni risultano sprovvisti di acqua potabile, inceneritori e depuratori, con continuo grave danno per il nostro territorio.

2) **Viabilità e trasporti siamo a zero!** Costruzione immediata dell'autostrada a tre corsie più emergenza e che colleghi direttamente i cinque capoluoghi di provincia; quella attuale, per noi, non è un'autostrada. Idem per la ferrovia della Calabria, che colleghi i cinque capoluoghi di provincia, trasporti alternativi: via mare, metropolitane leggere, filobus e tram.

Porti e aeroporti inesistenti, tutti da costruire, minimo cinque i primi (per merci, turismo, pesca e per il controllo delle coste, per evitare gli sbarchi dei clandestini) e due i secondi.

3) **Recupero e valorizzazione del nostro ingente e stupendo patrimonio culturale, artistico e paesaggistico, invece di far finta di partecipare in migliaia ai concorsi pubblici e lasciar degradare, tanto ben di Dio.**

4) **Potenziamento e nuove costruzioni di quelle che saranno le nostre vere industrie:** agricoltura-allevamenti-turismo-commercio e artigianato.

5) **Sanità:** siamo contrari alla chiusura dei piccoli Ospedali dislocati in zone decentrate dai Capoluoghi, i grandi Ospedali devono garantire solo le alte specialità.

6) **Ordine pubblico:** potenziamento immediato delle polizie comunali, per il controllo del territorio; ogni comune deve avere la propria polizia (**in numero equo, non in esubero**).

7) **Suole: siamo contrari a nuove Università!** Sono già migliaia i nuovi laureati a spasso. Ammodernamento e costruzione di asili, scuole elementari, medie e superiori. Le esistenti, salvo eccezioni, sono terzo mondo!

8) **Dipendenti pubblici: qui in Calabria sono incalcolabili!** Blocco delle loro assunzioni, quelli attuali spostati in altre più efficaci mansioni (come da leggi).

9) **Stop:** a tutte le "convenzioni" con i "privati"; tutto deve essere gestito da Regione, Province e Comuni.

10) **Aziende: riteniamo utili solo quelle che producono grazie alle proprie possibilità;** basta con quelle che si arricchiscono (sempre e solo loro) con i finanziamenti pubblici, con nessun vantaggio per la nostra regione.

11) **Federalismo: qui in Calabria pensiamo che con un vero sistema federale si possa avere un'efficace gestione locale** che possa portare vantaggi per i cittadini di ogni regione.

12) Se si applicassero queste semplici regole, la nostra Calabria risparmierebbe migliaia di miliardi, ora spreca nel finto assistenzialismo e corruzione, e si creerebbero decine di migliaia di posti di lavoro reali, produttivi e non fittizi; ... e pensare che affermano che c'è disoccupazione, specie per i giovani. Riccardo G.

- **Nota:** poi sono arrivati senegalesi, kosovari, albanesi, rumeni, sik, tamil, libici, tunisini, algerini, sudanesi, cinesi, egiziani, abbiamo perso il conto, anche se molti sono andati al Nord.-

LA MORTE DELLA POLITICA!

Noto con soddisfazione e con un pizzico di rammarico che da tempo continua il ripopolamento dell'esercito dei delusi della cosiddetta seconda Repubblica, ormai sembra inevitabile rassegnarsi a vivere in una situazione molto ingarbugliata e confusa. **In buona parte di quella che i "filosofi" cantori amano chiamare la prima Repubblica, i politici rubavano; questo si sapeva e in fondo non era nemmeno la cosa più grave, anche gli attuali lo fanno.** Il dramma era che nel loro stesso Paese, essi si sentivano una "specie" assediata, ma da chi?

Oggi ci dicono che è cambiato tutto, i nuovi "cantori" affermano che abbiamo conosciuto uno scorcio di "autentica libertà" con l'evento del Cav. **Berlusconi** e successivamente, pare, abbiano intravisto la "luce" del Prof. **Prodi**, in realtà oggi mi sembra che la politica crei più problemi di quanti possa risolverne! **Altra confusione la crea "l'acculturato" Bossi, che continua con le sue demagogiche sparate senza sbocco, è incapace di realizzarle.**

Cinque anni orsono avevamo la sensazione che tutto sarebbe cambiato, che quelli che erano al comando dovessero soccombere, oggi tutto sta già nei libri di storia e l'arroganza dei "nuovi" nasce dal fatto che essi sono convinti che non si possa più cambiare perché ciò è già avvenuto. **Da parte mia confermo che se i "vecchi" mi hanno avvicinato alla Politica ma nell'intento di spazzarli via, i "nuovi" mi portano a odiare e rifiutare la politica, le gerarchie e chi le rappresenta!**

Non so se il Potere Civico, che pone come fondamento le libertà individuali, avrà le opportunità per vivere e soprattutto per fare opinione e Politica, troppe volte si è abusato della speranza di vecchie e nuove generazioni! La democrazia è scontro dialettico tra idee

diverse, ma che per vivere devono avere pari opportunità, ciò non è più possibile, la politica è business, e convinci se sei supportato dai media, che ruolo può avere oggi "Potere Civico"?

Mi auguro, per il mio e per il bene di chi in questo momento è all'angolo, confuso e deluso, che si possa trovare il grano sotto la paglia delle parole e come ci ha insegnato Kierkegaard si riesca a capire la Vita guardando indietro, cercando di viverla al meglio, guardando in avanti. Herman C.

TASSA SUI RIFIUTI, RACCOLTA DIFFERENZIATA, BIOCUBI E INCENERITORI.

È ora di cambiare l'iniqua legge che impone il pagamento della tassa sui rifiuti in rapporto ai metri quadri dell'abitazione (comprese cantina e soffitta), anziché a quelli effettivamente prodotti. Così io mi trovo (e chissà quanti come me) da solo, per essermi trasferito da un appartamento di 50 mq. ad uno di 90 mq., a pagare una tassa doppia di quella dell'anno scorso, mentre gli scarti che produco sono gli stessi!

All'estero, (Germania, Austria, Svizzera, ecc.) già da tempo si pagano i rifiuti in base alla quantità prodotta, in quanto il camion che li raccoglie, oltre a essere dotato di pressa interna che durante il viaggio li riduce di volume, legge un normale codice a barre sul sacco dell'immondizia, (che identifica l'utente), in modo che possa essere conteggiato sulla scheda personale sia il peso che il costo; (incentivando l'utente anche a non sprecare i sacchi), ivi esiste pure l'obbligo per tutti i commercianti di far pagare una cauzione per ogni bottiglia di vetro, per costringere i cittadini a riportare i vuoti negli appositi spazi, e per quelle di PET ogni supermercato ha un cassonetto per il loro smaltimento.

Le leggi devono incentivare, anche fiscalmente, chi opera per conservare ambiente e punire proporzionalmente chiunque lo danneggi. Non dimentichiamo che ambiente e salute sono strettamente legati quali beni comuni dono di Dio, perciò si deve favorire e finanziare la ricerca e l'uso di energie pulite e rinnovabili (solare, eolica, ecc.) perché carbone, petrolio e loro derivati, inquinano troppo e danneggiano noi e l'ambiente, che deve essere lasciato integro per le future generazioni.

Ogni provincia italiana, con i propri comuni, deve obbligare la raccolta differenziata in casa, definire l'ubicazione delle piattaforme comunali di riciclaggio, compostaggio e biocubi e costruzione di inceneritori medio-piccoli ad alta tecnologia. **I quali oltre a bruciare i rifiuti a temperature di oltre 1300 gradi, affinché dai loro camini esca solo vapore acqueo e che i pochi residui risultino porcellanati e pronti per essere usati nell'edilizia; l'energia elettrica e calorica prodotta, meno inquinante e con costi inferiori degli impianti a carbone che saranno smantellati.** Osvaldo M.