

## RUBRICA DI FILOSOFIA (7A):

DI ADRIANO POLI

Finora abbiamo descritto ciò che è il filosofo, sono stati spiegati i suoi compiti, scopi e doveri; cos'è e a cosa serve la filosofia. Proseguiamo, con passaggi susseguenti, nella definizione dei compiti, competenze e doveri dei capi di poteri e caste, dei politici e religiosi; le peculiarità e scopi dei partiti, ideologie e religioni, con le loro suddivisioni interpretative e/o dottrinali. \* \* \*

**Chi è un Imàm, quali sono le sue prerogative, incarichi e stipendio?**

1) guida le cinque preghiere quotidiane, più quelle del venerdì, del Tarawuuh e delle due feste; 2) predica e insegna il Corano (in arabo = recitazione) ai bimbi e agli adulti; 3) prepara le salme e i riti di sepoltura, visita gli ammalati e i carcerati; 4) s'interessa del sostegno morale e spirituale dei fratelli e sorelle e della carità nei loro confronti; 5) interviene, se sollecitato, nei problemi delle famiglie, dà risposte e consigli anche nel cuore della notte e al di fuori delle moschee; 6) si occupa pure del proselitismo islamico e della sua diffusione, delle visite guidate di scolari e persone che vogliono visitare le moschee, conoscere l'Islàm e la sua cultura; 7) redige articoli e interventi sui mas media; 8) relazioni e insegnamento nelle università; 9) corsi di lingua araba e varie scienze islamiche, diritto coranico, storia; 10) dottrina tecnica e lettura del Corano, in tutte le sue 114 sure (capitoli rimati) e scienza dei testi profetici.

Giorni liberi: il martedì + 9 feste; stipendi degli Imàm: da 1500 a 2000 euro mensili. In Italia si pensa di farli eleggere dai loro fedeli, come già avveniva anticamente. \* \* \*

Ma, a proposito, vari di tali compiti non sono o non dovrebbero essere quelli dei sacerdoti? Quanti di loro si prestano a compierli, in specie quelli dei punti 4 e 5 che da decenni la maggioranza di essi non pratica più? \* \* \*

**Chi è il sacerdote, qual è la sua missione, quali sono i suoi doveri e poteri, e il suo "stipendio"?**

**1° DOVERE:** APPLICARE, INSEGNARE E NON INTERPRETARE LA LEGGE DIVINA, OSSIA LA BIBBIA E I VANGELI: la vostra posizione sia sì, se è sì e no, se è no!

**2° DOVERE:** dare il buon esempio ed essere missionario in ogni istante.

**3° DOVERE:** ammonire i peccatori, di persona come novelli Fra' Cristoforo di manzoniana memoria, e pubblicamente dai pulpiti e dai media per i più gravi peccati mortali: non uccidere, non stuprare, non sequestrare, non rubare, non truffare, non appropriarsi della persona o del patrimonio o cose d'altri, non dire falsa testimonianza, non calunniare; e ai politici, giudici,

## POTERE CIVICO

magistrati, altoburocrati, manager, avvocati, notai, medici, *ormai quasi in maggioranza iniqui*: non corrompere, non colludere; governate, giudicate, gestite e curate in scienza, giustizia, onestà e coscienza.

**4° DOVERE:** consigliare gli afflitti.

**5° DOVERE:** consigliare i rei, prima che entrino nel tempio, DI RISARCIRE I DANNI, ESPRIMERE PENTIMENTO E CHIEDERE PERDONO AI DANNEGGIATI; **pena: non dare l'assoluzione.**

**I) Potere:** assolvere oppure ritenere i peccati a chi non si pente e non riscalda i danni provocati.

**II) Potere:** mediare coi potenti di tutti i livelli il rispetto del prossimo, affinché siano meno intolleranti, meno perfidi e prepotenti sfruttatori.

**Somministrare i Sacramenti:**

- 1) Battesimo.
- 2) Cresima.
- 3) Eucaristia o Comunione.
- 4) Penitenza o Confessione o Riconciliazione.
- 5) Estrema Unzione.
- 6) Ordine Sacerdotale.
- 7) Matrimonio.

**Praticare le sette Opere di misericordia spirituali:**

- 1) Consigliare i dubbiosi.
- 2) Insegnare agli ignoranti.
- 3) Ammonire i peccatori.
- 4) Consolare gli afflitti.
- 5) Perdonare le offese.
- 6) Sopportare pazientemente le persone moleste
- 7) Pregare Iddio per i vivi e i morti.

**Eseguire le Opere di misericordia corporali:**

- 1) Dare da mangiare agli affamati.
- 2) Dare da bere agli assetati.
- 3) Vestire gl'ignudi.
- 4) Alloggiare i pellegrini.
- 5) Visitare gl'infermi.
- 6) Visitare i carcerati
- 7) Seppellire i morti.

**Professare le tre Virtù teologali:**

- 1) Fede. 2) Speranza. 3) Carità.

**Esercitare e consigliare le quattro Virtù cardinali:**

- 1) Prudenza. 2) Giustizia. 3) Fortezza. 4) Temperanza.

**Predicare le nove Beatitudini:**

- 1) Beati i poveri e bisognosi di Dio, perché di essi è il regno dei cieli.
- 2) Beati gli afflitti, perché saranno consolati.
- 3) Beati i miti, perché erediteranno la terra Promessa.
- 4) Beati quelli che hanno fame e sete della Giustizia (Divina), perché saranno saziati.
- 5) Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.
- 6) Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.
- 7) Beati gli operatori di Pace e di Giustizia, perché saranno chiamati figli di Dio.

8) Beati i perseguitati per causa della Giustizia, perché entreranno nel regno dei cieli.

9) Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi a causa mia, rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

**Consigliare i cinque Precetti generali della Santa Madre Chiesa:**

- 1) Assistere alla S.Messa tutte le Domeniche e altre feste comandate.
- 2) Non mangiare carne il venerdì e gli altri giorni proibiti e digiunare nei giorni prescritti.
- 3) Confessarsi almeno una volta all'anno e comunicarsi a Pasqua.
- 4) Soccorrere alle necessità della Santa Chiesa contribuendo secondo le leggi o le usanze.
- 5) Non celebrare le nozze nei tempi proibiti (in avvento e quaresima).

**Auspicare i sette doni dello Spirito Santo:**

- 1) Sapienza. 2) Intelletto. 3) Consiglio.
- 4) Fermezza o fortezza. 5) Scienza.
- 6) Pietà. 7) Timore di Dio

**Ammonire i viziosi, rabbiosi e spietati Caino, di emendarsi o perlomeno mitigare i loro sette vizi capitali:**

- 1) Superbia. Uomini/donne-dio.
- 2) Avarizia. Adoratori/rici dei soldi.
- 3) Lussuria. Depravati/e sessuali.
- 4) Ira. Uomini/donne rabbiosi.
- 5) Gola. Uomini/donne bramosi.
- 6) Invidia. Belve senza scrupoli.
- 7) Accidia. Parassiti/e, poi truffatori. \* \* \*

I capi religiosi, fino al Papa, e i sacerdoti in generale dovrebbero accettare il dialogo con i pensatori laici praticanti e non, in specie se portatori di proposte per la centralità dell'uomo e la gestione e tutela del suo patrimonio e della cosa pubblica.

Per superare la delicata fase di scoramento e rilassamento della nostra società, che colpisce anche molti, troppi sacerdoti, occorre che la Chiesa obblighi i ministri di Dio a dare l'evangelica carità e soccorso morale alla nostra gente, da decenni trascurata; a dire dai pulpiti che corrompere, colludere, e non governare è peccato mortale; che non applicare le leggi o peggio interpretarle a danno dei deboli, danneggiati o truffati è peccato mortale; che accordarsi tra lobby e caste per arricchirsi a spese della collettività è associazione a delinquere ed è peccato mortale. Infine dovrebbe raccomandare ai parroci di usare le campane con buon senso e moderazione, in alcune chiese si arriva a 400 colpi ogni mattina, iniziando tra le ore 5 e le 6.

Stipendio e introiti dei preti: tra i 1200 e 3000 Euro al mese; pensioni sul 780% di detti importi. -Segue nel 71-



Ediz.70

LEGGETE E DIFFONDETE:

Edizione n. 70

# POTERE CIVICO

L'UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA:

1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, 3) SOLIDARIETÀ PATTUTA, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ,

6) DIRITTI E DOVERI, 7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA. Stampato in proprio. I COPIA

Tiratura 2300 copie ANNO 8-N. 03 Giornale di CULTURA CIVICA-Edit.Dir.Adriano Poli-Riproduzione con fonte citata SOVVENZIONE

Marzo 2005 Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile Abbonamento

www.poterecivico.it o org E-mail: info@poterecivico.it o org-Autor.Trib.di Bg 12/05/98 n.21

Mensile d'informazione e attualità: economico, filosofico-sociale, storico-letterario, politico-sindacale, tecnico-scientifico.

## MONDO ISLAMICO E MEDIORIENTE QUALCOSA STA CAMBIANDO

DI ADRIANO POLI

Nonostante gli attacchi suicidi dei fondamentalisti, che si definiscono islamici, e i sequestri di persona, veri o presunti che siano, da loro perpetrati, sono ormai innumerevoli i fatti concreti e i segnali di cambiamento nell'area conflittuale, che va dal Nord-Africa, all'intero Medio Oriente, fino al Pakistan compreso.

Vediamo di descrivere cosa sta accadendo di reale e positivo.

Le innovazioni, sono incominciate: **1)** nell'ottobre 2004, con le prime elezioni popolari in Afghanistan; **2)** poi con una linea più moderata della politica pakistana; **3)** proseguendo con i palestinesi, i quali, dopo la morte di Arafat, hanno eletto il moderato Abu Mazen a capo del loro governo, e si parla con insistenza della creazione di uno Stato di Palestina; **4)** in Israele Sharon ha iniziato il ritiro delle truppe israeliane dalla striscia di Gaza e da 4 villaggi dei Territori occupati; **5)** in Egitto, Mubarak annuncia elezioni presidenziali con più candidati, mentre si fa strada un'opposizione democratica; **6)** l'Arabia Saudita prevede a breve, e

**SOMMARIO: Editoriale del direttore. Pag.1 Giustizia-ingiustizia?(40a); altri fatti: 12a Pag.2 Giudici: osservate il Diritto Romano Pag.2 Lettori inviatici: malagiustizia-sanità, Pag.2 poesie, novelle, articoli, citazioni.**

**A tutti i genitori: ottimi consigli. Pag.2**

**Consigli medici 7a: sangue nello sperma. Pag.3**

**Prevenzione tumori (11a): pancreas. Pag.3**

**Farmaci-medicamenti 7a: ammoniacca. Pag.3**

**Malattie e morbi 7a: acidosi nel sangue. Pag.3**

**Domeniche delle Palme e di Pasqua. Pag.3**

**Nutr. ne 78a. salute 66a: oligominerali 22a Pag.4**

**Nutrizione (79a), ricette 1° piatto (3a). Pag.4**

**8 marzo: festa delle donne e mimose. Pag.4**

**19 mar.: festa di S. Giuseppe e dei papà. Pag.4**

**4 novella: ambulatorio x cani+cristiani 6a. Pag.5**

**Imprenditori: non fate mai una S.n.c. ! Pag.5**

**Furti d'auto, meglio prevenire che curare. Pag.5**

**Saga a cavallo di 2 secoli, Nord-Italia 22a Pag.6**

**Da Galileo-Einstein e scienza di poi. 16. Pag.7**

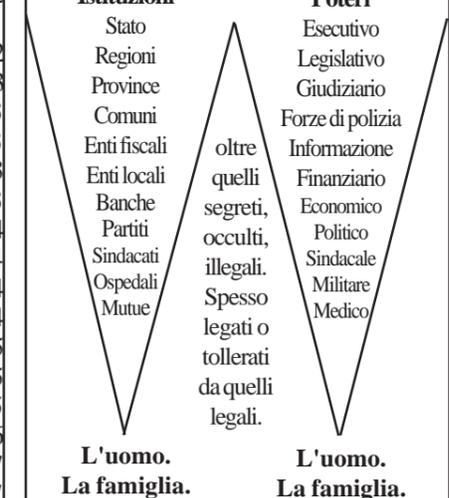
**Divieti circolazione mezzi sup. 7, 5ton. Pag.7**

**Filosofia 7a e sua storia: aperta ai lettori. Pag.8**

per la prima volta nella sua storia, delle elezioni con più liste di candidati (anche se saranno controllate dalla dinastia regnante); **7)** in Libia, il premier Gheddafi rinuncia al nucleare di guerra; **8)** in Libano, sia i maroniti cristiani che i musulmani, si rivoltano e rovesciano il governo filo siriano, costringendo la Siria di Assad a ripiegare le sue truppe di occupazione verso il confine; **9)** l'Iran, del presidente Ayatollah Khatami, negozia a livello internazionale il proprio programma di armamento nucleare; **10)** nel Sudan il governo musulmano, anche per la presa di posizione delle Istituzioni internazionali e dell'Onu, sta riconoscendo i diritti delle zone del sud principalmente cristiane, in modo che debba cessare i suoi eccidi, in specie nel Darfur; **11)** in Iraq a febbraio si sono svolte le prime consultazioni libere (76% di votanti), anche se l'etnia sunnita, in maggioranza, non s'è recata alle urne per la paura di ritorsioni terroristiche.

Tutto merito di Bush? Così può sembrare, almeno in base alla sua affermazione: "Porteremo la democrazia e la pace in Medio Oriente"; ma più verosimilmente per vari eventi concomitanti: **a)** l'aumentata intolleranza e intransigenza dell'Occidente contro attentati, sequestri, sgozzamenti e negazioni di libertà politica e religiosa; **b)** la morte

Per ribaltare l'iniqua situazione attuale in



del "falco" palestinese e la trasformazione di quello israeliano in "falchetto"; **c)** la presa di coscienza di palestinesi e israeliani, che i costi di sangue e quelli economici sono superiori all'odio e al fanatismo; **d)** ma più ancora dal fatto che i popoli islamici, spremati da dittature, guerre e "martiri" plagiati, hanno voglia di pace, libertà, prosperità, convivenza, tolleranza, cioè di quello che milioni di loro emigranti, per bisogno, hanno visto e goduto negli Stati che li ospitano.

I loro governanti hanno capito l'antifona e hanno innescato un processo di stabilizzazione democratica contagiosa, tutto il mondo deve collaborare a realizzarlo perché di vitale importanza, anche se non bisogna abbassare la guardia, i terroristi potrebbero colpire ancora ma l'aria per loro si è fatta più pesante, NON HANNO IL SOSTEGNO DEI POPOLI, NÉ DEI GOVERNI.

REGIONALI DEL 3-4 APRILE

**Osservazioni:** **1)** nessuna delle due fazioni ha presentato un programma; **2)** amorfa campagna elettorale dei candidati; **3)** ricatti, litigi e demagogia del centrodestra, pseudo federalismo raffazzonato di fretta, solite grida.

**PREVISIONI:** **a)** il non voto 1° partito, in aumento di almeno il 5%; **b)** calo di Fi., perdita di 2-3 regioni; **c)** tenuta di AN, UDC., e LEGA sul suo minimo storico. quest'altra, col Potere Civico di controllo.



L'UOMO e la nuova filosofia del POTERE CIVICO contro i soprusi.

**GIUSTIZIA O INGIUSTIZIA? 40A, FATTI 12:**

E-Mail: ....@...com

Sono polacca, ho vissuto 23 anni in G.B., da 8 abito in Italia, a Bergamo, al mio convivente è capitato una faccenda simile a quella da voi trattata nei n.ri dal 41 al 48. E pensare che in Polonia nelle compra-vendite private il notaio è obbligato a farsi consegnare lo Stato di Famiglia e per le ditte e società si deve dimostrare la proprietà della sede o l'esistenza di un contratto di affitto. Cosa può fare il mio convivente? Grazie, saluti.

E-Mail: ....@...com

1) agire con forza e se necessario con violenza, come ha fatto il socio del suo convivente, varie volte al giorno deve entrare nel bar e, ad alta voce, dire agli avventori cosa ha subito, meglio sarebbe presidiarlo, per impedire agli abusivi di prendere possesso della sua parte, anche a costo di far intervenire, più e più volte, i Carabinieri;  
2) costituire immediatamente un'altra ditta e iniziare l'attività nei medesimi locali e usando le stesse attrezzature, con la presenza, per alcuni giorni, del vostro avvocato (se non è del parere: cambiatelo); avvertendo tempestivamente per raccomandata a ritorno, della vostra presa di posizione, il Procuratore della Repubblica, che a breve risolverà il problema.

In alternativa, il suo convivente dovrà tribolare per oltre 5 anni, con gravi sofferenze e perdite economiche, perché la giustizia italiana protegge chi, pur non negando proprietà e possesso, detiene una cosa, anche se in modo abusivo o truffaldino (Sic!). **D.n.r.**

**A TUTTI I GIUDICI:  
OTTIMI CONSIGLI!**

LA GIUSTIZIA NEL DIRITTO ROMANO ERA COSÌ INTESA E DA DECENNI È STATA RECEPITA IN QUELLO INTERNAZIONALE, partendo dal principio base del diritto:

1) **Unicuique suum!** A CIASCUNO IL SUO!2) **Alterum non ledere!**

NON DANNEGGIARE GLI ALTRI!

3) **Honeste vivere!** ONESTÀ DI VITA!4) **Pacta sunt servanda!** RISPETTARE I PATTI!5) **Redde quod debes!**

RESTITUISCI CIÒ CHE DEVI RESTITUIRE!

6) **Curvo disconoscere rectum!**

DISTINGUERE IL RETTO DAL TORTO!

7) **Culpam poena premit comes!**

LA PENA SEGUE LA COLPA!

8) **Audiatur et altera pars!**

SI ASCOLTI ANCHE L'ALTRA PARTE!

9) **Dura lex sed lex!** DURA, MA È LA LEGGE!10) **Per quae peccat quis per haec et torquetur!** OGNUNO SUBISCE LA TORTURA PER LE COLPE CHE COMMITTE!

Mentre il motto base della giustizia è:

11) **Cui prodest scelus, / is fecit!**

CHI SI GIOVATO DEL REATO, LO HA FATTO!

Di contro i due della malagiustizia sono:

## POTERE CIVICO

12) **Bonis nocet si quis malis pepercerit!**

FA MALE AI BUONI CHI RISPARMIA I CATTIVI!

13) **Iudex damnatur ubi nocens absolvitur!** QUANDO IL COLPEVOLE È ASSOLTO, È CONDANNATO IL GIUDICE!**Ma quando mai!**

In Italia i magistrati e i giudici sono impunibili e inamovibili per legge.

**Mentre loro non applicano le leggi, altrimenti non avrebbero oltre****9.200.000 procedimenti giudiziari****in corso (riguardanti oltre 20 milioni di italiani, 1 su 3, bimbi compresi),****e non accadrebbe che nell'88% dei procedimenti di 1° grado****vinca sempre chi ha torto (Sic!),****come i giudici stessi citano, quasi fosse colpa nostra e non loro,****senza o poco curarsi delle sofferenze e costi economici per i colpiti dai reati (più di 10 milioni di cittadini).**

Siccome, in Italia, ogni anno vengono intraprese 350-400.000 nuove procedure giuridiche per reati civili e penali, sebbene solo il 37% ricorra alla giustizia, quindi a causa delle incapacità, sete di potere, onnipotenza e collusioni di gran parte dei giudici con avvocati e politici, si è accumulato un paralizzante, inquietante e inqualificabile arretrato superiore ai vent'anni, per cui l'Italia è costantemente condannata dal Tribunale Europeo per violazione sistematica dei diritti civili dell'uomo, quale Paese più inadempiente dei trattati sottoscritti in tal senso a livello internazionale.

Per tutto quanto sta accadendo nella ormai pseudo patria del diritto, la maggior parte dei giudici dovrebbe vergognarsi della illiberale e antidemocratica gestione della giustizia, partendo dai C.s.m. e dai vari Presidenti della Repubblica succedutisi negli ultimi tre decenni, che hanno taciuto e nulla hanno fatto per impedire l'anticostituzionale, VERGOGNOSO MALANAZZO.

MAGISTRATI E GIUDICI, RICORDATE SEMPRE LE BUONE MASSIME E PRINCIPI:

LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI!

IL GIUDICE NON È UN LEGISLATORE, DEVE LIMITARSI AD APPLICARE LE LEGGI!

IL GIUDICE DEVE GIUDICARE CON GIUSTIZIA E COSCIENZA!

I DELINQUENTI VANNO COLPITI SUL NASCERE!

IMMEDESIMARSI NEGLI ALTRI!

GUAI A QUEI GIUDICI CHE CONDANNANO UN INNOCENTE O CHI HA SUBITO UN REATO!

SE IL VOSTRO LAVORO NON VI PIACE O È TROPPO IMPEGNATIVO, CAMBIATE MESTIERE!

ERRARE HUMANUM EST, PERSEVERARE AUTEM DIABOLICUM!

\*\*\*

**A TUTTI I LETTORI**

Inviatemi vostre poesie, novelle, pro-

verbi, articoli, e fatti di malagiustizia

o malasanità, li pubblicheremo con o senza firma, in base ai vostri desideri.

**A TUTTI I GENITORI:****OTTIMI CONSIGLI!**

Educate bene, e insegnate il bene; premiate, correggete e punite, subito, secondo il merito e allo stesso modo, con severità, equità e fermezza, gli errori dei figli, ve ne saranno grati e avrete tutti meno problemi in futuro. In caso di loro matrimonio, aiutateli affinché possano abitare da soli, non intervengate nelle loro famiglie, specie in quelle dei maschi. Consigliate a tutti di fare una dichiarazione di separazione dei beni, posseduti prima. Usate buon senso e logica per essere in grado di fare sì le uguaglianze ma mirate (sia coi figli con prole che senza), per non creare deleterie disuguaglianze.

**Quando un genitore fa troppe e pesanti differenze, creerà molti odi.**

Non dimenticate mai che siete stati pure voi dei figli e quindi eredi.

Cercate di fare in vita tutto quanto è possibile per evitare che i vostri discendenti e/o eredi litighino tra di loro.

Dividete con i figli il vostro patrimonio, meglio se di fatto, trattenendo l'usufrutto, tenendo conto sia del diritto di famiglia che del concetto di premiare chi ha agito bene e merita di più.

**Esempio:** se il gruppo familiare fosse composto da 4 persone (padre, madre, un figlio e una figlia), si divide il totale per 4, monetizzando eventuali differenze; le 2 parti, spettanti al padre e alla madre, possono essere, anzi secondo il giusto, devono venire assegnate al coniuge; o al figlio/a più meritevole (punite chi ha mentalità e cattiveria da Caino e premiate chi ce l'ha da Abele e si è comportato bene); senza il merito date la vostra parte a chi volete, o MEGLIO, USATELA VOI.**\*Sconsigliate, in generale, i vostri figli dall'intraprendere delle ATTIVITÀ IN COMUNE, in specie se uno/a è volenteroso e capace e l'altro/a è un lazzarone e invidioso, sfacciato, egoista, furbo, senza scrupoli ne coscienza, cattivo e intollerante, vigliacco e avido di soldi, voi genitori siete di certo in grado di distinguerli.**Se avete già un'azienda in proprio, a chi entra prima dei vostri figli, dovete cedergli subito una quota, a chi dopo, una percentuale inferiore per la diversa età lavorativa e così via, ovviamente, se sono più di due, inoltre lungo il percorso siate vigili, prevedendo gli adeguamenti, in base ai meriti, cercando di predisporre, entro il momento del vostro ritiro, a chi dovrete cedere la maggioranza delle quote, in forza della capacità e rendimento, anche con l'esclusione di chi è un parassita e monetizzando gli esclusi. **D.n.r.**

MARIO AGRIFOGLIO

**DA GALILEO AD EINSTEIN E LA SCIENZA DEL POI (16a)**

È POSSIBILE UNIFICARE

LE VARIE TEORIE SCIENTIFICHE?

\*\*\*

**2) L'esigenza di determinare un punto di partenza (2A).**

\*\*\*

Ma comunque la tesi del Big Bang è accettata per Principio Creativo o, Nuovo Creazionismo in versione pseudoscientifica? Già Pio XII ammise, ad esempio, l'evoluzionismo anche applicato alla specie umana, se pur decretando: "Ad un certo punto dell'evoluzione umana, Dio soffiò nelle narici dell'uomo l'anima immortale"; mentre Giovanni Paolo II ammise la teoria del Big Bang, ammonendo però: "di non andare oltre ai millesimi di secondo (del big bang) perché lì è opera Divina". Sebbene già Senòfane, abbia parlato di "due Essenze Divine" dalle quali tutte le cose del Creato deriverebbero, questo abbia dato fastidio alla Chiesa che, attraverso l'Accademia dei Lincèi, poi divenuta Pontificia Accademia delle Scienze, ancora oggi, si espandono e si sostengono in ambito scientifico dei dati inverosimili e pseudoscientifici, scartandone altri molto più attendibile, ma anche più facili da verificare. Come giustificare un comportamento così vistosamente anomalo? Molto semplice: la teoria del big bang non potrà mai essere confermata in modo assoluto, ragion per cui in scienza, il dibattito si amplierà notevolmente creando così una sorta di Babilonia Scientistica che farà perdere credibilità alla scienza stessa. Ma bisogna anche sapere che l'idea primaria del Big Bang è stata proposta dall'abate-astronomo belga **Georges Lemaitre** nel 1931, esponendo una teoria sull'origine dell'Universo basata sull'espansione di un atomo primordiale che esplodendo come un fuoco d'artificio, dal quale poi si sarebbero generate ulteriori esplosioni. Teoria poi ripresa nel 1948 dal fisico sovietico nazionalizzato statunitense **George Gamow** con alcune varianti e, detta poi da **Hoyle** - in senso dispregiativo teoria del Big Bang, la quale, come la precedente, avrebbe dato vita e corpo a tutto l'Universo: e tutto questo - detto da un fisico sovietico - rendeva la "grande baggianata" più credibile? E questo dato ha a che fare con il Principio Costitutivo!

Ora, dico io, pensare che un puntino microscopico potesse contenere tanta

## POTERE CIVICO

energia (calore) da poter materializzare cento miliardi di galassie, la trovo talmente assurda, tanto da pensare proprio, ad una strategia scientifica inventata per creare caos nel mondo della scienza. E, ben come tutti possono verificare quotidianamente, questa teoria cercano in ogni modo di farla accettare per "vera", con prove sperimentali da valanghe di miliardi, dalle quali poi, ne seguiranno altre sottraendo così denaro alla VERA RICERCA SCIENTIFICA. **-SEGUE N/71-**

## PROSEGUE: PROFILI DI SCIENZIATI

## E FILOSOFI CITATI

**Senòfane** (565-470 a.C.) poeta e filosofo greco. Vicino alla scuola ionica per l'interesse naturalistico (compose un poema: "Sulla natura"), criticò l'**antropofornismo** della religione tradizionale mitologica, diffuso da **Omero ed Esiodo**.

**AGGIORNAMENTO DEL GLOSSARIO  
D/54 A/58 +60+66+67+68+69:**

**antropofornismo:** tendenza ad attribuire a qualsiasi essere, spec. alla divinità, aspetto e sentimenti umani:

1) l'antropof. fisico è quello delle religioni primitive e politeistiche e della mitologia; 2) l'antropof. spirituale o psicologico è presente anche nelle religioni monoteistiche. (Segue nel 71)

**CALENDARIO DEI DIVIETI  
DI CIRCOLAZIONE ANNO 2004**

FUORI DAI CENTRI ABITATI

PER AUTOVEICOLI DI PESO MASSIMO COMPLESSIVO SUPERIORE A 7,5 TON.

\* *Tutte le domeniche dei mesi di Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Ottobre, Novembre e Dicembre:* dalle ore 8,00 alle 22,00

\* *TUTTE LE DOMENICHE DEI MESI DI GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO E SETTEMBRE:* dalle ore 7,00 alle 24,00

01 Gennaio dalle ore 8,00 alle 22,00

06 Gennaio dalle ore 8,00 alle 22,00

25 Marzo dalle ore 16,00 alle 22,00

26 Marzo dalle ore 8,00 alle 22,00

28 Marzo dalle ore 8,00 alle 22,00

25 Aprile dalle ore 8,00 alle 22,00

02 Giugno dalle ore 7,00 alle 24,00

25 Giugno dalle ore 16,00 alle 24,00

02 Luglio dalle ore 7,00 alle 24,00

09 Luglio dalle ore 7,00 alle 24,00

16 Luglio dalle ore 7,00 alle 24,00

23 Luglio dalle ore 7,00 alle 24,00

29 Luglio dalle ore 16,00 alle 24,00

30 Luglio dalle ore 7,00 alle 24,00

06 Agosto dalle ore 7,00 alle 24,00

13 Agosto dalle ore 16,00 alle 24,00

15 Agosto dalle ore 7,00 alle 24,00

20 Agosto dalle ore 7,00 alle 24,00

27 Agosto dalle ore 7,00 alle 24,00

03 Settembre dalle ore 7,00 alle 24,00

29 Ottobre dalle ore 16,00 alle 22,00

01 Novembre dalle ore 8,00 alle 22,00

08 Dicembre dalle ore 8,00 alle 22,00

24 Dicembre dalle ore 8,00 alle 22,00

28 Dicembre dalle ore 8,00 alle 22,00

31 Dicembre dalle ore 16,00 alle 22,00

o o o

Per i complessi di veicoli costituiti da un trattore ed un semirimorchio, nel caso in cui circoli su strada il solo trattore, il limite di massa deve essere riferito unicamente al trattore, che coincide con la tara dello stesso.

Per i veicoli provenienti dall'Estero e dalla Sardegna, muniti di idonea documentazione attestante l'origine del viaggio, l'orario di inizio del divieto è posticipato di quattro ore.

Per i veicoli diretti all'Estero, muniti di idonea documentazione attestante la destinazione del viaggio, l'orario di termine del divieto è anticipato di due ore. Tale anticipazione è estesa a **quattro ore** per i veicoli diretti in Sardegna e agli interporti di rilevanza nazionale (Bologna, Padova, Verona Q. Europa, Torino-Orbassano, Rivalta Scrivia, Trento, Novara e Parma Fontevivo) e ai terminals intermodali di Busto Arsizio, Milano Rogoredo e Milano smistamento, e che trasportano, tramite gli stessi, merci destinate all'Estero.

I veicoli provenienti o diretti negli Stati esteri di San Marino e Città del Vaticano sono assimilati ai veicoli circolanti nel territorio nazionale.

Il trasporto delle merci pericolose comprese nella classe 1 della classifica di cui all'art.168 del Dlgs.285/92 e succ. modifiche, è vietato comunque, indipendentemente dalla massa complessiva del veicolo, oltretutto nei giorni di calendario indicati prima, dal 1 giugno al 20 settembre compresi, dalle ore 18,00 di ogni venerdì alle 24,00 della domenica successiva.

Il divieto di circolazione non trova applicazione per i veicoli e i complessi di veicoli, anche se circolano scari, adibiti al trasporto di prodotti deperibili, quali frutta e ortaggi freschi, carni e pesci freschi, fiori recisi, animali vivi destinati alla macellazione o provenienti dall'Estero, latticini freschi, derivati del latte freschi e sementi vive. Detti veicoli devono essere muniti di cartelli indicatori di colore verde delle dimensioni di 0,50 m. di base e 0,40 m. di altezza, con impressa in nero la lettera "d" minuscola di altezza pari a 0,20 m. fissati in modo visibile su ciascuna delle fiancate e sul retro. **Dalla nostra redazione**

A CAVALLO DI 2 SECOLI  
SAGA DEL MILLENNIO  
NEL NORD-ITALIA (22A)  
di anonimo ma non troppo  
\* \* \*

Ogni riferimento a fatti accaduti ai personaggi non è puramente casuale.

\* \* \*

**Peggioramento  
economico familiare**

Verso la fine della I media mio padre rimase disoccupato (perdendo pure un proprio banco di lavoro), il suo datore di lavoro D.V... fu costretto a chiudere la filiale produttiva locale per frode contributiva e fiscale, ecc.(e qualche anno dopo pure la sede principale).

Quell'anno, le mie vacanze lavorative durarono poco, infatti rimasi solo un paio di settimane dallo zio montanaro e mandriano, doveti rientrare per causa di forza maggiore: la famiglia aveva bisogno di aiuto e soldi.

Dapprima e per alcuni mesi, la sig.ra V...., ebrea, anziana e scampata all'Olocausto, gli diede la possibilità di lavorare, da alcune monete d'oro o d'argento doveva ricavare per lei dei monili e medaglie, anche se mio padre guadagnava più dalla polvere di scarto, calcolata nel prezzo, e che io raccoglievo con cura dalla morsa e in terra; di quel periodo possiedo 2 soldi d'argento del Nord-Africa, con un foro centrale.

Successivamente, venne assunto come capo officina nella fabbrica M.... di macchine dei c....., in quel di Val....., su un ramo del bel lago, ove conobbe un altro caporeparto sig. M...., della ditta F...., costruttrice di ..... , il quale poi si mise pure lui a fabbricarle e che ebbe un ruolo fondamentale nella mia futura vita da imprenditore.

Quell'incarico di mio padre durò solo poco più di un mese, era troppo lontano da casa, inoltre doveva prendere un treno, una corriera e fare due tratti di un paio di km. a piedi, perciò decise di tentare di fare qualcosa in proprio, con un suo boccia, della stessa ditta e abitante nel nostro paese: il sig. B..... e un altro giovane suo coetaneo: il sig. Ma.... di Bergamo, senza però costituire una ditta e senza iscriversi da alcuna parte, acquistarono 1 vecchia mola da banco, 1 vetusto trapano a cinghia di cuoio e 1 piccola ..... F.... usata, dove il M.... lavorava.

Queste vennero installate in un locale seminterrato di circa 40 mq. con il pavimento di listoni di larice, di proprietà dell'A....., preso in affitto a £.90.000/annue da mio padre, che iniziò a lavo-

POTERE CIVICO

rarvi a tempo pieno, costruendo subito e col mio aiuto un banco di lavoro per due morse, usando dei pali quadrati di pino; mentre i due "soci" dovevano prestare la loro opera alla sera, dopo il lavoro da dipendente.

Comunque, col sistema fiscale in vigore in quel periodo, le vendite di prodotti e merci venivano assoggettate all'imposta Ige (Imposta generale sulle entrate) anche senza la regolarizzazione del soggetto e poteva colpire in qualsiasi momento della scala dei passaggi di mano.

Quelle poche fatture furono compilate manualmente da me, mi aveva insegnato a farlo il sig. B....., un paesano, che lavorava in un ufficio.

L'avventurata a tre durò pochissimo, il Ma.... arrivava con una bicicletta da corsa, che volentieri mi lasciava usare, ma tra andata e ritorno doveva percorrere oltre 35 km., si stancò presto, chiese le sue spettanze, che mio padre gli diede, non l'ho mai più rivisto; l'altro, il B..... di nome C..... era bravo di lima, ma avendo la morosa a volte non si presentava e poco dopo pure lui chiese il suo avere e convolò a nozze; ogni tanto lo rivedo con piacere, ormai alquanto anziano anche se non è cambiato molto.

Essendo mio padre alquanto timido ma abbastanza furioso e scontroso, era un uomo solo di lima, "mandava" me, obbligandomi perfino con pressioni e minacce, a prendere gli ordinativi e a riscuotere.

Ricordo un certo tremore che sentivo entrando negli uffici delle ditte, sia a M..... che a C..... sia alla P.. di C....., ma in particolare la paura della reazione di mio padre che mi colse quando, recatomi in quest'ultima per la prima riscossione, la capoufficio Sig.ra V..... disse seriamente che non mi avrebbe pagato, alché scoppiai in pianto, e il successivo imbarazzo che ebbi mentre lei mi prese in braccio e asciugandomi le lacrime mi strinse a sé, tanto che mi trovai con il viso affondato nella profonda scollatura tra i suoi rigogliosi e sodi seni.

Rammento l'eclettico imprenditore A..... di C....., i cui brevetti ci e mi procurarono il lavoro, dapprima in quello serale e dal 1959 quando mi misi in proprio a tempo pieno e per altri 15 anni alla ditta R..... S.p.a. di notevole importanza anche internazionale, alla quale li vendette e cioè fino al fallimento della stessa.

Allora era uno solo l'articolo che ci ordinava: gli s....., prodotti con due

piccoli stampi costruiti da mio padre, e che io iniziai presto a produrre e che per la maggior parte consegnavo direttamente, trasportandoli racchiusi in sacchetti di iuta sul portapacchi della mia bici e mentre alla sera facevo i compiti delle vacanze.

Nei casi urgenti arrivava egli stesso a ritirarli, a bordo di una Isetta bianca, un veicolo fabbricato dalla Iso di Milano, grazioso, compatto, stretto e basso con un'unica portiera che si apriva sul davanti e verso l'alto.

Siccome il secondo passaggio della loro produzione era di una certa pericolosità e tenendo conto che a quell'epoca le p..... non avevano alcuna sicurezza, un brutto giorno, poco dopo il mio ritorno dall'aver accompagnato la nonna paterna alla stazione per il suo rientro a casa, alla fine di un breve soggiorno presso di noi, per un piccolo errore di sincronia dei miei veloci movimenti e nonostante un scatto di riflessi lo stampo mi strappò via l'unghia del dito indice destro, la prima delle tre e di vari altri infortuni della mia vita.

Mio padre era invece impegnato nella costruzione di una serie di stampi per la fusione in alluminio a conchiglia dei proteggi pulsanti dei paranchi e una di tranciatura dello sviluppo degli statori e rotor di acciaio al silicio, maschi e femmine che io dovevo poi portare, dentro una robusta borsa di cuoio, a temprare presso la ditta Nafit di S. A....., distante circa 2 km. dalla stazione di M....., cercando di non farmi accorgere del loro peso dal bigliettotaio del treno.

I punzoni e le matrici più piccole le temprava e le faceva rinvenire mio padre rendendole incandescenti e quindi riscaldandole con la forgia da fabbro a carbonella, mentre io lo aiutavo girando la ventola manuale e osservando attentamente quello che lui faceva, in specie i colori rosso ciliegia della tempratura, il marrone-oro del rinvenimento e i due raffreddamenti nell'olio usato o "bruciato".

Intanto però i debiti crescevano e cosa facevano fare a mio fratellino di ormai 8 anni? Oltre alla scuola dove certamente non brillava né per impegno né per risultati, gli facevano fare poco o nulla (galline, conigli, orto, ecc., ancora a mio carico), non lo sgridavano né punivano per le marachelle e la furbizia, né tantomeno lo picchiavano, semplicemente lo viziarono senza preoccuparsi del fatto che l'ozio è il padre dei vizi. (Segue n/71)

POTERE CIVICO

CONSIGLI PRATICI E UMANI  
PER MEDICI E LETTORI (7a):

RISCHIO TUMORI AL TESTICOLO

Sono una mamma in ansia per il rischio tumori al testicolo, mio figlio adolescente ha notato delle leggere tracce di sangue nelle urine e nello sperma ed è alquanto dimagrito, anche se mangia con appetito.

Grazie. Cordiali saluti.

E-Mail: ....@...it.

Tali perdite potrebbero essere causate da una rottura dei capillari, ma essendo in presenza di un dimagrimento anomalo, è più probabile che abbia avuto o abbia ancora in corso un'infezione batterica o virale.

Si rivolga al suo medico di base per la prescrizione degli esami del sangue, sperma e urine, complete di urinocoltura; in caso di ritardo degli esiti o in presenza di dubbi, dovrebbe prescrivere un antibiotico ad ampio spettro d'intervento, che risolverà il problema di suo figlio.

Siccome, il tumore al testicolo è molto raro, solo dopo aver praticato la terapia descritta, senza risultati, potrà rivolgersi a uno specialista per iniziare gli esami oncologici. Auguri.

Ns/ servizio informazioni

www.poterecivico.it o com

E-Mail: info@poterecivico.com

PREVENZIONE DEI TUMORI (11A)  
dal nostro servizio informazioni

TUMORE DEL PANCREAS

**Epidemiologia:** \* Costituito, in maggior parte da adenocarcinomi, che insorgono perlopiù in soggetti anziani, fra i 60 e i 70 anni; colpisce in modo pressoché uguale, sia gli uomini che le donne, è al 6° posto nella mortalità tumorale e comunque ha un decorso estremamente subdolo.

**Cause:**

fumo di sigaretta; consumo eccessivo di alcolici; diete con alti contenuti di grassi; esposizione professionale a sostanze chimiche cancerogene.

**Cosa possiamo fare?**

° Smettere subito di fumare e di bere alcolici; evitare i cibi con troppi grassi saturi; cambiare mestiere.

**Diagnosi precoce:**

\* In quasi due terzi dei casi la diagnosi avviene così tardivamente da rendere inutile qualsiasi terapia.

**Segni o sintomi:**

° I tumori della testa del pancreas s'infiltrano anche nelle vie biliari, la cui progressiva ostruzione provoca un

ittero che si aggrava nel tempo.

° Per i tumori delle altre porzioni del pancreas, in genere i sintomi sono un dolore sordo addominale che spesso si irradia alla schiena.

° In ogni caso lo sviluppo del tumore, generalmente, si accompagna a perdita di peso, debolezza o astenia.

**Note e terapia:**

\* Per i tumori iniziali e localizzati è indicata la resezione chirurgica.

\* In presenza di carcinomi avanzati è possibile tentare con interventi di chirurgia palliativa di ridurre l'ittero o i sintomi dolorosi (in pratica non servono a nulla). \* **Inefficace è la chemioterapia e di modesto aiuto la radioterapia (chissà quando la scienza e i medici interverranno a monte, ossia meno ormoni, vitamine e chimica nei cibi e medicine).** (Segue nel n.71)

FÀRMACI E MEDICAMENTI (7A):

AMMONIACA

**PROPRIETÀ:** gas composto di azoto e idrogeno (NH3), impiegato in soluzione acquosa (che risulta alcalina). Se non diluita ha forte azione tossica e i vapori provocano irritazione dolorosa agli occhi, tosse, vomito. A contatto diretto con la pelle provoca bruciore e corrosione dei tessuti.

L'ammoniaca è presente in piccole quantità nell'organismo come derivato della trasformazione delle proteine. Nel soggetto sano viene trasformata nel fegato in urea ed eliminata con le urine. La sua presenza nel sangue (ammoniemia) indica un'insufficienza della funzione epatica ed è responsabile di disturbi, anche gravi, di tipo neurologico.

**Uso della soluzione medica diluita:** 1) per la cura subitanea delle punture d'insetti, specie vespidi; 2) miscelata a metà con l'acqua di mare per il trattamento immediato dell'irritazione urticante da contatto con le meduse.

**EFFETTI COLLATERALI POSSIBILI:** vertigini, nausea, tosse.

**CONTROINDICAZIONI:** pericolosa per gli occhi, mucose e ferite; non va assolutamente ingerita: pericolo di morte.

(Segue nel 71)

MALATTIE E MORBI (7A):

ACIDOSI

Malattia con elevata concentrazione di acidi nel sangue, ossia disturbi causati dall'alterazione del loro normale equilibrio; può essere di due tipi: 1) *respiratoria* (infezioni o malattie polmonari e intossicazioni) ed è dovuta alla difficoltà di espellere attraverso i polmoni quantità adeguate di anidride

carbonica, che pertanto si accumula nel sangue, dove si scioglie formando acido carbonico: ciò accade nell'asma bronchiale e in malattie con restringimento delle vie respiratorie; 2) *metabolica* (diabete, nefropatie) ed è causata da un aumento della produzione di sostanze acide, come nel diabete mellito non controllato, nel caso di digiuno prolungato e d'insufficienza renale (per cui si riduce l'eliminazione di acidi nelle urine).

**SINTOMI:** difficoltà respiratorie, forte dimagrimento, diarrea, febbre elevata.

**DIAGNOSI:** esami del sangue e urine.

**TERAPIA FARMACOLOGICA:** dell'acidosi, oltre, ovviamente alla cura del disturbo che ne è la causa diretta (asma, infezioni e malattie polmonari, e/o diabete), la somministrazione di sostanze alcaline (antiacidi come citrato di sodio o potassio).

**CURE ALTERNATIVE:** fitofluidi: 1) asma: Fumaria, Issopo; 2) diabete: Bardana, Eucalipto, Piantaggine, Polmonaria. (Segue nel n.71) **D.n.r.**

DOMENICA DELLE PALME

È l'ultima domenica di Quaresima (quella antecedente la Pasqua), in questa festività, la Chiesa Cattolica celebra la benedizione degli Ulivi, a ricordo dell'entrata trionfante di Gesù, a dorso di un umile asinello, nella città di Gerusalemme, accompagnato da un corteo e in mezzo a due ali di gente festante, che agitava delle foglie di palma e ramoscelli di ulivo.

PASQUA DI RISURREZIONE

È la ricorrenza cristiana che commemora la resurrezione di Gesù Cristo, avvenuta appunto a Pasqua; la sua data (la 1^ domenica dopo il plenilunio di primavera) venne fissata, dopo varie incertezze, nel sec. IV.

È la celebrazione più importante e basilare del cristianesimo, in specie cattolico, l'unica religione che, pur rifacendosi alle Scritture ebraiche dell'Antico Testamento, in cui comunque è descritta la creazione dell'universo e dell'uomo da parte di Dio e non dovuta al caos della materia e alla discendenza da un ramo scimmiesco, è stata fondata dalla Parola di Gesù, Figlio del Padre, vero Uomo e vero Dio.

Egli ha subito il tremendo supplizio della crocifissione, il Venerdì Santo, per redimerci, sia dal peccato originale che, attraverso i Santi Sacramenti della Confessione e della Comunione, da tutte le altre nostre miserie e peccati, in funzione della nostra "resurrezione" alla vita eterna. **D.n.r.**

**NUTRIZIONE (78a), SALUTE (66a):  
ACQUA MINERALE (22a).**

Prosegue la nostra ricerca sulle acque minerali, affinché i lettori possano scegliere in base alle loro esigenze, al di là dei propri gusti e preferenze.

(I dati non riportati non sono stati elencati dalla relativa ditta).

**Denominazione/Marca:** - FERRARELLE - Ditta: - Italaquae - S.p.a. - Roma - Località: - Fonte in Riardo - (Ce)

**Altezza della sorgente:** mt.

**Tipo:** MINERALE EFFERVESCENTE NATURALE

**Analisi:** - Università Federico II - Na -

**Prezzo lt. 1,5:** Euro 0,44 Gen.2005

**ANALISI BATTERIOLOGICA:**

microbiologicamente pura, può avere effetti diuretici. Non congelare, conservare all'asciutto, lontano da fonti di calore e al riparo dalla luce del sole.

**COSTANTI E VALUTAZIONI CHIMICO-FISICHE:**

idrogeno (ph) a 18°C 6,00  
temperatura alla sorgente n/s  
conducibilità elettrica a 20°C 1780,00  
residuo fisso a 180°C 1245,00  
anidride carbonica mg/lt. 2290,00  
ossigeno alla sorgente n/s

**SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ Lt.**

ione Sodio	Na+	48,00
ione Potassio	K+	48,00
ione Calcio	Ca+	377,00
ione Magnesio	Mg++	20,00
ione Stronzio	Sr++	n/s
ione Cloruro	Cl-	20,00
ione Solfato(-orico)	So-4	4,00
ione Idrocarbonato	Hco-3	1433,00
ione Silicio	Sio2	89,00
ione Ammonio(-aca, sali -acali)		
ione Nitroso (-iti)		
ione Floridrico(-uro)	F-	1,00
Fosforo totale	Pzo5	
ione Nitrato (-ico)	No-3	5,00
ione Bario	Ba	
durezza complessiva	G. F.	n/s
Ossigeno consumato (Kübel)		n/s

**Denominazione/Marca:** - ELISA -

**Ditta:** - TOGNI - S.P.A.-

**Località:** - SERRA DI S. QUIRICO - AN-

**Altezza della sorgente:** mt.

**Tipo:** OLIGOMINERALE

**Analisi:** - Arpam - Macerata -

**Prezzo lt. 1,5:** Euro 0,16 Gen.2005

**ANALISI BATTERIOLOGICA:**

microbiologicamente pura, può avere effetti diuretici ed è indicata per le diete povere di sodio.

Conservare lontano da fonti di calore e al riparo dalla luce del sole.

**COSTANTI E VALUTAZIONI CHIMICO-FISICHE:**

idrogeno (ph) 7,30  
temperatura alla sorgente n/s  
conducibilità elettrica a 20°C 475,00  
residuo fisso a 180°C 299,00  
anidride carbonica CO2 10,00  
ossigeno alla sorgente n/s

**POTERE CIVICO****SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ Lt.**

ione Sodio	Na+	10,60
ione Potassio	K+	1,50
ione Calcio	Ca+	96,50
ione Magnesio	Mg++	3,10
ione Stronzio	Sr++	tracce
ione Cloruro (-o)	Cl-	18,00
ione Solfato(-orico)	So-4	19,80
ione Idrocarbonato	Hco-3	277,00
ione Silicio	Sio2	8,50
ione Ammonio(-aca, sali -acali)		
ione Nitroso (-iti)		
ione Floruro (-idrico)	F-	tracce
Fosforo totale	Pzo5	
ione Nitrati (-ico)	No-3	0,00
ione Bario	Ba	tracce
durezza complessiva	°F	00,00
Ossigeno consumato (Kübel)	n/s	

(Segue nel n° 71) **Gisy**

**NUTRIZIONE (79a),  
PRIMI PIATTI 3a:****MINISTRONE DI RISO E VERDURE****Ingredienti per 4 persone:**

300 gr. di riso lungo scuro;  
150 gr. di piselli o di fagioli Borlotti;  
150 gr. di carotine;

1 cipolla bianca tritata;

1 spicchio di aglio tritato;

4-5 foglie di salvia;

1 dado classico;

formaggio grana grattugiato;

sale grosso.

**Preparazione e cottura ca. 40 min.:**

1) mettere il sale grosso e il dado nell'acqua e farla bollire, quindi il riso e cuocerlo per ca. 10 min.;

2) aggiungere i piselli o i fagioli, con le carotine, cipolla, aglio e salvia, fino alla completa cottura al dente del riso. Servire in tavola col grana grattugiato.

(Segue nel n° 71) **Gisy**

**L'8 MARZO:  
FESTA DELLA DONNA**

È ormai celebrato in tutto il mondo, questa festosa ricorrenza, in cui si donano delle mimose, ricorda un triste fatto, la morte di un gruppo di donne, che negli Usa morirono durante una delle prime proteste sindacali per i loro diritti sociali e sul lavoro.

La mimosa, acacia dealbata, è una pianta molto appariscente, ama i terreni ricchi d'acqua e, delicata com'è, teme il freddo e il vento, può superare i 10 metri di altezza, ma alcune varietà sono coltivate in vaso.

I fiori gialli, una volta recisi, appassiscono in breve tempo, quindi per mantenerli belli più a lungo, i rami di mimosa vanno messi in un vaso, riempito a metà di acqua, ma con l'imboccatura stretta in modo che occupino del tutto l'apertura, perché passando poca aria soffriranno meno. **D.n.r.**

**19 MARZO: SAN GIUSEPPE  
E FESTA DEI PAPA'**

Festività di San Giuseppe (dall'ebraico Yoeseph, ebreo della stirpe di Davide), patrono della Chiesa universale, il giorno celebrativo a lui dedicato è stato istituito per la prima volta a Roma nell'anno 1479.

Lo sposo di Maria Vergine e padre putativo di Gesù Cristo, non era affatto vecchio, come una parte della iconografia lo rappresenta, ma giovane e aitante, aveva solo pochi anni più di Lei, e quando scoprì la sua gravidanza pensò di abbandonarla, allorché un angelo mandato da Dio gli rivelò il mistero della concezione ad opera dello Spirito Santo.

In seguito accompagnò Maria a Betlemme per il censimento, e lì nacque il Bambinello, quindi alla sua presentazione nel Tempio al vecchio Simeone gli diede il nome a Gesù; successivamente, avvertito dall'angelo di Dio, assieme a Maria, lo portò in Egitto, per sottrarlo al Re Erode e alla sua Strage degl'Innocenti.

Avvertito in sogno, sempre da un angelo, della morte del Re, ritornarono in Israele, stabilendosi a Nazareth, ove lavorò da artigiano falegname, insegnando il mestiere a Gesù.

Nei Vangeli, San Giuseppe è presente per l'ultima volta, attento e discreto, accanto al Figlio dodicenne, durante l'episodio della sua sapiente disputa coi dottori nel Tempio.

Anche se nei Vangeli la sua figura appare poco, cosa ha insegnato e può ancora insegnare di attuale all'uomo tecnologico, il mite falegname di Nazareth, effigiato in tanti dipinti e statue delle nostre chiese?

Che i figli sono un progetto impegnativo per tutta la nostra vita, che vanno amati per se stessi, che devono essere educati, seguiti e corretti, nel rispetto delle leggi: divina e umana, del prossimo e del suo patrimonio, nella cultura del diritto-dovere, della giustizia e libertà, nel senso del lavoro, dell'onestà, e, se necessario castigati; vanno lasciati liberi di fare le loro scelte nel mestiere o professione, consigliandoli secondo l'esperienza, magari seguendoli con discrezione e per il meglio, facendo loro capire che potranno sempre fare affidamento su di noi, cioè quello che deve essere un vero padre, un misto di amore, esempio e severità, indipendentemente dal fatto che lo sia per adozione o di sangue, anzi questi ultimi spesso non "esistono", anche per colpa delle madri "moderne", o peggio sono scardalosi malandrini e furfanti. **D.n.r.**

**4a novella: AMBULATORIO PER CANI  
E CRISTIANI (6a).**

DI PIETRO FOSSATI

- Sta per iniziare l'inverno. Per un vecchio come me, l'inverno è sempre una grande incognita, un viaggio tra pericoli sicuri. I vecchi muoiono, o all'inizio dell'inverno, all'inizio dell'estate. È un dono che la natura fa all'anziano, risparmiargli l'ultima cattiva stagione della vita.-

Così dicendo si alza, buttandosi sulle spalle il tabarro e aggiunge: - Vieni. Andammo in fondo al podere.

Qui, accanto al forno ove Balostro cuoceva il pane, c'era una grande stanza, in fondo alla quale troneggiava un camino scavato nel muro con ai lati due panche di legno che, caldo e tempo, avevano reso più duro della pietra.

- Questa era la cucina dei miei antenati e qui, attorno al fuoco, si raccoglievano per parlare e dettare massime, che di generazione in generazione, sono arrivate ai nostri giorni. Ho deciso che il forno e questa stanza, alla mia morte, siano tuoi. Il resto sarà di mia figlia. Non avrai difficoltà legali per così poca cosa.-

Sale il gradino che porta nel vano del camino, si siede sulla panca e mi invita a sedergli di fronte.

- Questa vecchia cucina è il santuario dei Balostro. Da centinaia e centinaia di anni, qui ogni capo famiglia depositava la cosa più preziosa che aveva raccolto durante la sua vita.

Coraggio Giobatta, alza la fuligginesa catena e fissala più in alto. Rimuovi in avanti le sei ultime pietre, le tre centrali a livello della brace e le tre subito sopra. Ci vuole forza, fallo tu.- Con un grosso scalpello incisi i margini delle pietre indicate e non fu poca la fatica per togliere la prima. Poi le altre cinque. Dietro, in un ampio spazio, due grossi forzieri.

- Tira fuori quello di destra.-

Lo faccio. Fra una specie di baule di ferro, tutto attorno legato da robuste bande di metallo che si andavano ad infilare in corrispondenti impatti da chiudere con lucchetti, ma i lucchetti non c'erano.

- Aprì.- Dice Balostro.

Aprì. Dentro: mappe, carte, papiri. - Molti te li ho già illustrati. Gli altri li studierai da te. Rimettila al suo posto e tira fuori l'altra.-

Sudai fatica a farlo ma obbedii.

- Aprì.-

L'aprì. Una visione allucinante. Monete d'oro coprivano scatole, scatolette, bracciali, collane e boccole dello stesso prezioso metallo, cesellate con arte, e ancora, argenti di rara fattura,

**POTERE CIVICO**

e tra tutto spiccava una corona reale, d'oro massiccio, tempestate di diamanti, zaffiri, rubini, smeraldi.

La presi in mano per ammirarla e la rigirai più volte e più volte l'alzai sino alla mia fronte, senza osare d'approdare al mio capo.

Rise Balostro e disse:

- Questo è il prezzo che pagò un re del nord Africa, che alcuni secoli fa, qui sbarcò con la sua soldataglia, per saccheggiare la nostra repubblica e con il bottino di guerra tentò di catturare le nostre donne, le più giovani, per arricchire il suo già ben nutrito harem. Poveretto, perse con le sue navi, la vita dei suoi pirati e per ultima la sua. La corona spettò ad un mio antenato che si era particolarmente distinto nella difesa contro l'invasore. Ora chiudi e rimetti il forziere al suo posto.-

Lo feci e le grosse pietre occultarono il vano dietro il camino. Quindi, Balostro passò la mano intrisa di fuliggine sulle fessure e tutto divenne nero e sporco come prima.

- Giobatta, da che ci siamo trasferiti nella casa all'ingresso del podere, questa stanza è quasi sempre abbandonata. Qui, come sai, si accende il camino cinque o sei giorni all'anno, quando s'ammazza il maiale, per appendervi i salami freschi ad asciugare. Tutto questo è tuo e tu lo trasmetterai al tuo primogenito, aggiungendovi qualche cosa.-

- Balostro, tu che hai messo di tuo nel forziere?-

- Tra quell'oro ti è sfuggito un bossolo di rame. È quel che rimane d'un colpo di pistola che colpì alla nuca un tale che aveva scoperto il tesoro. Mio padre beveva, beveva troppo. Quando beveva, parlava. Parlava troppo. Qualcuno seppe ciò che non avrebbe dovuto sapere. La sua morte, per mano mia, giovò anche alla salute di mio padre, che non toccò più una goccia di alcool. Chiaro?-

- Chiarissimo.-

- Ora sai tutto. Da oggi il tesoro lo custodirai tu.- (Segue nel 71)

**A TUTTI GL'IMPRENDITORI:**

**Non fate mai una Snc, se il suo legale rappresentante non detiene almeno il 60% del capitale sociale.**

In base alla nostra proposta il capitale sociale di una Snc non dovrebbe essere inferiore a 5 mila Euro e venire considerato e legalizzato quale capitale di rischio e non più (INGIUSTAMENTE E CONTRO LA COSTITUZIONE) con tutto ciò che appartiene ai soci in modo solidale e illimitato, come già avviene per i 10 mila Euro delle Srl e i 100 mila delle

Spa (questi ultimi 2 importi fermi vergognosamente da oltre 30 anni).

**Non fate mai pure una Srl con quote paritarie tra i due o più soci, sono fonte di liti; l'amministratore unico o il presidente deve avere almeno il 51%.**

Se siete una persona onesta e intendete fare l'imprenditore seriamente, senza scendere a compromessi loschi, cercate di farlo senza soci, meglio soli che male accompagnati, perciò:

**1) non dovete fare nessun prestito, società o attività con un fratello o chiunque abbia i vizi di Caino; 2) il lupo perde il pelo, ma non il vizio; 3) il lazaronone, cattivo, vigliacco, sfacciato, falso, senza scrupoli ne coscienza, egoista, invidioso, intollerante, non cambia mai, e, pecunia veritas, è avido di soldi, quelli degli altri. I vostri!**

**LADRI D'AUTO  
MEGLIO PREVENIRE CHE CURARE  
AUTO PROTETTA, MENO COSTI.**

Le sottrazioni di auto sono di 2 tipi: 1) il furto vero e proprio, effettuato per rivendere le auto o i pezzi di ricambio (in questi casi difficilmente si riesce a riavere l'autovettura);

2) l'appropriazione temporanea degli automezzi per compiere delle azioni delinquenziali o di vandalismo (in tali eventualità, di solito vengono ritrovati, abbandonati in qualche luogo isolato o al bordo delle vie, spesso malconci, ma il più delle volte recuperabili con una spesa sopportabile).

**Precauzioni** per non facilitare i malintenzionati: a) non lasciate mai incustodita la vostra auto o peggio con le portiere aperte, finestrini abbassati e magari con le chiavi nel cruscotto, neppure brevemente, in specie se è nuova, veloce e potente, diesel e di rilevante valore; b) parcheggiate sempre in parcheggi pubblici o autorimesse a pagamento; c) se potete, piuttosto di posteggiarla all'esterno della vostra casa, mettetela all'interno oppure in un box.

**Suggerimenti** per evitare di attirare l'attenzione dei malandrini: sui sedili non lasciate mai borse, valigietto 24 ore o computer, telefonini, autoradio, giacche o abiti con possibili portafogli, pellicce, o compere varie.

**Consigli** di prevenzione e per rendere dura la vita dei ladri: non fidatevi mai di un solo antifurto, oltre al dispositivo d'allarme in dotazione, fatene installare uno di un tipo diverso, meglio se satellitare, oppure mettetene uno voi, i fai da te sono efficaci e di poco costo.

Nel caso che si sia verificato il malaugurato guaio, denunciate subito il furto alla vostra compagnia assicurativa, e ai Carabinieri, sporgendo denuncia contro ignoti. **Gisy**